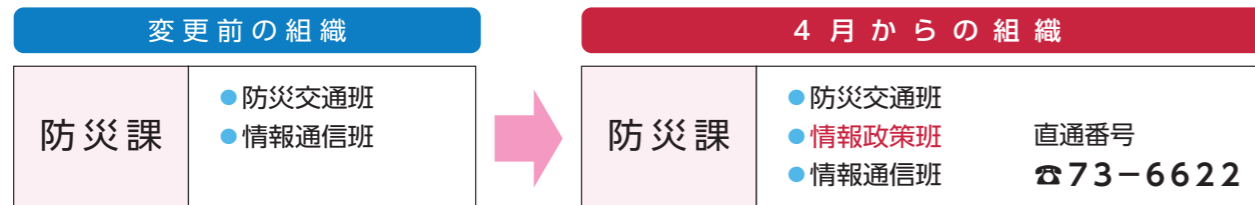


令和4年4月1日から市役所の組織が一部変わります

圖人事課(西有家庁舎) ☎73-6623 / 教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701

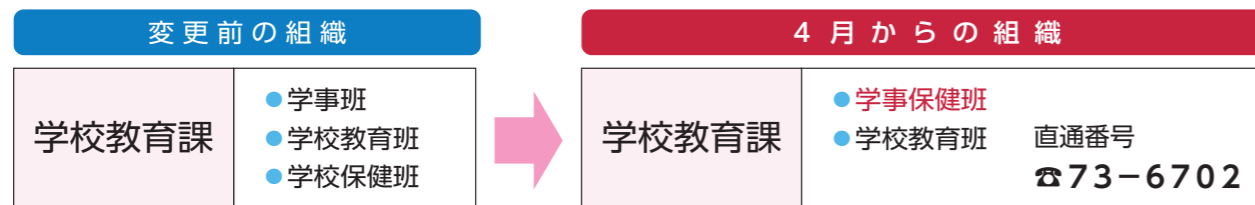
【総務部】(西有家庁舎)

- 市全体の情報政策を推進するため**防災課に情報政策班を配置し、2班体制から3班体制**に再編します。



【教育委員会】(南有馬庁舎)

- 学校教育課の**学事班と学校保健班を統合して学事保健班を設置し、3班体制から2班体制**に再編します。



家計急変世帯に給付金を支給します

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

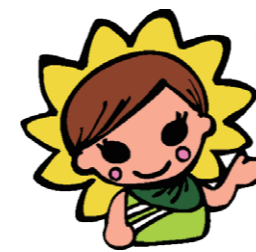
令和3年度住民税課税世帯で、令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった「家計急変世帯」に対し、特別給付金を支給します。

- 支給対象者**
 下記の要件をすべて満たす世帯
 ①南島原市に住民登録があること
 ②令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少したこと
 (新型コロナウイルス感染症の影響によらない収入減少は対象になりません)
 ③住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を受給した世帯に属していた人がいないこと
- 支給額…1世帯あたり10万円**
 ※住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金との重複受給はできません。
- 申請方法**
 給付金の受給には申請が必要です。申請を希望する人は、福祉課窓口(南有馬庁舎1階)で申請をお願いします。なお、福祉課への来所が困難な場合は事前にご相談ください。
- 申請期間…4月11日(月)～令和4年9月30日(金)**
- 提出書類**
 - ①申請書(請求書)
 福祉課および各支所窓口に備えています。市ホームページでもダウンロードできます。
 - ②身分証明書(写): 運転免許証など
 - ③世帯全員の住民票(写)
 - ④受取口座を確認できるもの(写)
 預金通帳やキャッシュカードなど
 - ⑤令和3年中の収入状況が確認できる書類の写し(世帯全員分)
 例: 令和3年分の確定申告書(写)や源泉徴収票など
 ※令和4年1月以降に収入が減少した世帯は、収入状況が分かる書類



市HP

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



令和4年度 健康づくりポイント事業

Get ポイント ずっと健康!

圖健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康づくりポイント事業の目的

市民一人ひとりが『自分の健康は自分でつくり、自分で守る』という意識を持って、健康的な生活習慣の定着を推進することを目的とした事業です。

どんなことをするの?

健康診査やがん検診の受診、運動や血圧管理などへの取り組み、健康づくりに関連したイベントに参加するとポイントが貯まります。貯めたポイント数に応じて、MINAコインポイントや商品券引換券またはクオカードと交換できます!

※MINAコインとは、市内の加盟店で買い物ができる南島原市独自の電子地域通貨。通称「ミナコ」。

貯まったポイントは

1,000ポイント⇒1,000円分	2,000ポイント⇒2,000円分
3,000ポイント⇒3,000円分	4,000ポイント⇒4,000円分

と交換できます!!(上限4,000ポイント)

NEW

- サイクリングがポイント対象に!!
- 「マイチャレンジ」の追加!!

- ・100日チャレンジにサイクリングが追加されました。
- ・自分でチャレンジを選べる「マイチャレンジ」が追加されました。

ポイント対象となる取り組みは、以下のとおりです。

- 各種健診 300～700P
 - 健診結果説明会などへの参加 100～200P
 - 健康づくり目標事業参加 100～600P
 - 健康づくりイベントなどへの参加 100P ……など
- ※詳しくはこちら↓



市HP

- 対象者…南島原市民で20歳以上の人
- 実施期間…4月1日～令和5年3月31日
- 申込先…各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院

健康づくりポイント事業の流れ

事業参加申込

参加申込書を各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院に提出し、ポイント台紙、健康づくり目標事業記録表、ガイドブックをもらう。

各事業の取り組み

- 健(検)診受診
- 血圧・体重・歩数などの記録、お口の清掃、毎食野菜、毎日体操・運動の取り組みなど。

ポイントを貯める

ポイントがもらえる事業に参加し、ポイント台紙にスタンプを押してもらう。

ポイント交換

ポイント台紙裏面の交換申請書に必要事項を記入し、各支所に提出。貯まったポイント数に応じて商品券引換券やMINAコインまたはクオカードと交換。