

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(水)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	13日(月)	有家保健センター	
親子歯科健診	1日(水)	北有馬保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	7日(水)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(水)	北有馬保健センター	

*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調がすぐれない人は受診を控えてください。
*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」 園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者お1人でも、子ども連れでも参加できます。

①お父さん・お母さんへの読み語り

☎6月10日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②リトミック遊び

☎6月17日(金) 午後2時~3時
●講師…内田氏、本多氏

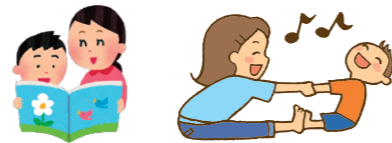
③【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

☎6月20日(月) 午後2時~3時
●講師…長崎県メディア安全指導員

【共通事項】

- ☎ありえコレジヨホール
- 定各講座15人程度(子どもを含む)
- 料無料
- ☎中学生までの子どもがいる保護者
- ☑各講座の3日前まで
- ☎電話または窓口で申し込んでください。



子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】 ☎市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

おうちヨガ はじめましょう

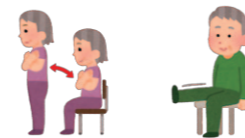


体の声に耳を傾け、健康のヒントを探してみませんか?

- 講師…磯野 祐子氏 (おうちヨガマーニ代表)
- 持参品…ヨガマット(持参可能な人)、タオル

☎6月26日(日) 午後1時30分~3時30分
☎布津公民館
定10人(申込多数の場合は抽選)
☎無料 ☎6月19日(日)
園布津公民館 ☎73-6726

認知症転倒予防教室



専門の先生から認知症予防のお話を聞いて、簡単な転倒予防体操をおこないます。

- 講師…哲翁病院 作業療法士 吉野 雅之氏
- ☎7月14日(木) 午後7時
- ☎口之津公民館
- 定30人(申込多数の場合は抽選)
- ☎無料 ☎6月30日(木)
- 園口之津公民館 ☎73-6776

健康づくりポイント事業対象 「身体が10歳若返る トレーニング教室」



効果的な筋トレ、ストレッチなど自宅でできるトレーニングについて学びましょう。

- 講師…高橋 利広氏 (POWER PARTNER 代表)
- 持参品…タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(持参可能な人)
- ☎6月25日(土) 午後1時30分~
- ☎口之津公民館
- 定20人(申込多数の場合は抽選)
- ☎無料 ☎6月17日(金)
- 園口之津公民館 ☎73-6776

木版画体験教室

木版画の基本を学びましょう。

- 講師…門池 修氏
- ☎7月14日、21日、28日、8月4日 (毎週木曜日) 計4回
- 午後7時30分~9時30分

☎加津佐公民館
定10人(申込多数の場合は抽選)
☎500円(材料費)
☎7月1日(金)
園加津佐公民館 ☎73-6786

プロに学ぶ 「フライパンでできる本格ピザ作り教室」

フライパンでできる本格ピザを生地作りから学びます。



- 講師…森永 真由美氏 (ガレット有家店主)
- 持参品…エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

☎6月18日(土)
①午前9時~11時30分
②午後1時30分~4時
☎北有馬田平住民センター
定各回16人(申込多数の場合は抽選)
☎1,000円(材料費) ☎6月9日(木)
園北有馬ピロティ文化センター日野江 ☎73-6754

ジャガイモまんじゅう作り講座



市の特産であるジャガイモを使って「ジャガイモまんじゅう」を作りましょう。

- 講師…田口 裕美氏
- ☎6月26日(日) 午後1時~4時
- ☎西有家総合学習センターカムス
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- ☎500円(材料代) ☎6月14日(火)
- 園西有家総合学習センターカムス ☎73-6746

南島原の小さなおともだち 愛宕保育園

加津佐町丙96番地 ☎87-4051

安心できる環境のもと、仲間と一緒に水・砂・泥遊びを愉しみ、リズム運動を通して全身の運動感覚を育てています。

子どもたちが興味と関心と好奇心に満ち、活き活きと毎日過ごすことの出来る場所であり続けたいです。



あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 園 総務秘書課 ☎73-6621

大粒のブルーベリーが 食べ放題!

4月から開園! 観光農園

ブルーベリーファーム しまばら

南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

ご予約はこちら