



みなみしまばら



A Sunny Town's City Magazine

南島原市長・市議会議員選挙
6月12日(日)
 午前7時～午後6時



一票の主演はあなた 市の未来 関連記事(3~5)

投票に行こう!!

6月12日 南島原市長・市議会議員選挙

7月10日 第26回 参議院議員通常選挙

特集 災害にそなえる(6~7)



No. 194

[令和4年6月1日発行]

令和3年度 南島原市明るい選挙啓発ポスターコンクール

■中学生の部…選挙管理委員会委員長賞

苑田 桃子さん(有家中学校2年)

※学年は令和3年度 時点



投票に行こう!!

南島原市長・市議会議員選挙 6月12日(日) 第26回 参議院議員通常選挙 7月10日(日)

あなたが決める明日の市政

南島原市長・市議会議員選挙

投票日 **6月12日(日)**

投票時間 **午前7時～午後6時**
※投票時間が2時間短くなっています

告示日 **6月5日(日)**

開票 **午後7時15分～**
(ありえコレジヨホール)

投票日に都合が悪い人は「期日前投票・臨時期日前投票」をすることができます。

期日前投票

期日前投票日時

6月6日(月)～11日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所

5ページに記載のとおり、期日前投票所を8カ所に設置します。**期間内であれば、最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

臨時期日前投票

臨時期日前投票日時

6月11日(土) 午前8時30分～正午

臨時期日前投票所

5ページに記載のとおり、**臨時的期日前投票所を市内7カ所に設置しますので、どの臨時期日前投票所でも投票することができます。**

第26回 参議院議員通常選挙

投票日 **7月10日(日)** (予定)

投票時間 **午前7時～午後8時**

公示日 **6月22日(水)**

開票 **午後9時15分～**
(ありえコレジヨホール)

投票日に都合が悪い人は「期日前投票・臨時期日前投票」をすることができます。

期日前投票

期日前投票日時

6月23日(木)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所

5ページに記載のとおり、期日前投票所を8カ所に設置します。**期間内であれば、最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

臨時期日前投票

臨時期日前投票日時

7月9日(土) 午前8時30分～正午

臨時期日前投票所

5ページに記載のとおり、**臨時的期日前投票所を市内7カ所に設置しますので、どの臨時期日前投票所でも投票することができます。**



さんようすいたい ろんしよばる
山容水態の論所原(北有馬町論所原)
山容水態…山や川など自然の美しい風景のこと

(写真: ODAW ARA Film)

vol.15 自然の中で新しい発見!?



(イラスト: kumo)



表紙イラスト: kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 投票に行こう!!
南島原市長・市議会議員選挙
第26回 参議院議員通常選挙
- 06 特集 災害にそなえる
- 08 まちの話題
- 11 市政通信
- 18 島原半島世界ジオパーク
- 19 南島原市図書館だより
- 20 こんにちは!消費生活センターです
そうめん簡単お手軽レシピ
- 21 南島原の考古学
教えて!国民年金
- 22 インフォメーション
- 27 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や
手続きなど、気軽にお問い合わせく
ださい。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



南島原市の人口と世帯数

令和4年4月末日現在 (前月比)

- 人口: 43,102人(-18)
- 男性: 20,144人(±0)
- 女性: 22,958人(-18)
- 世帯数: 18,588世帯(+25)



投票に行こう!!

■ 期日前投票所

※告示日(公示日)の翌日から投票日の前日まで、午前8時30分から午後8時まで開設します。

施設 の 名 称			
1	深江支所	5	北有馬支所
2	布津支所	6	南有馬支所
3	有家支所	7	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
4	南島原市役所	8	加津佐保健センター

■ 臨時期日前投票所

※投票日の前日、午前8時30分から正午まで開設します。

施設 の 名 称			
1	布津第一体育館(旧布津小学校第一分校体育館)	5	北有馬田平住民センター
2	旧布津小学校第二分校	6	北有馬折木公民館
3	有家蒲河体育館(旧蒲河小学校体育館)	7	夏吉公民館(南有馬町)
4	旧長野小学校塔ノ坂分校(西有家町)		

■ 不在者投票

- ①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます(事前に投票用紙などの請求が必要です)。
- ②指定病院などでも投票ができます。
- ③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による投票ができます。

■ 投票所入場券

投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。告示日(公示日)から配達(3日程度かかる場合があります)の予定です。

選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください(届いていなかったり紛失した場合でも、有権者であれば投票できます)。

■ 選挙公報

選挙公報は新聞折込みで配布します。

折込む新聞は、長崎新聞、西日本新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、日本経済新聞の6紙の朝刊です。新聞を購読していない世帯で配布を希望される場合、世帯主宛てに郵送します。

必要事項(郵便番号、住所、世帯主名、申込者(世帯主と同一の場合は不要)、電話番号)を電話、FAX または Eメールで、市選挙管理委員会事務局まで事前にご連絡ください。送料は無料です。

また、選挙期間中には、市役所や図書館などの公共施設に配置しますので、ご利用ください。

選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎ 73-6647
FAX. 82-3086 Eメール senkyo@city.minamishimabara.lg.jp

投票所のお知らせ

■ 当日投票所

※投票日当日は指定された投票所(入場券に記載された投票所)でしか投票できません。

町名	投票所名	施設 の 名 称	町名	投票所名	施設 の 名 称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館	北有馬町	第16投票所	北有馬ピロティ文化センター日野江
	第2投票所	瀬野避難所		第17投票所	北有馬灰木住民センター
	第3投票所	小林小学校体育館		第18投票所	旧北有馬幼稚園
	第4投票所	ふかえ勤労者会館	南有馬町	第19投票所	原城オアシスセンター
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館		第20投票所	旧吉川小学校 職員室
	第6投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)		第21投票所	白木野名公民館
有家町	第7投票所	有家保健センター		第22投票所	古園地区公民館
	第8投票所	有家新切体育館		第23投票所	梅谷地区公民館
	第9投票所	有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	口之津町	第24投票所	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
第10投票所	堂崎公民館	第25投票所		加美区公民館	
西有家町	第11投票所	西有家B&G海洋センター体育館	加津佐町	第26投票所	津波見地区公民館
	第12投票所	南島原市役所		第27投票所	加津佐B&G海洋センター武道館
	第13投票所	西有家公民館 長野分館		第28投票所	加津佐保健センター
	第14投票所	西有家公民館 慈恩寺分館		第29投票所	加津佐町商工会館
	第15投票所	西有家公民館 見岳分館			



詳しくは「南島原市防災マップ」をご覧ください。
 圖防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

特別警報は、大規模な災害の発生が切迫していることをお知らせする新しい警報です。
 普段からの備えと、早め早めの行動があなたや身近な人の命を守ります。

特別警報が発表されたら

- 尋常でない大雨や津波などが予想されています。
- 重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

命を守るために情報の収集に努めてください

南島原市からの防災情報

- 南島原市の防災情報ウェブサイト
<https://www.city.minamishimabara.lg.jp/> ▶ 防災・交通 ▶ 防災
 南島原市内の防災情報について掲載しています。
- エリアメール (緊急速報メール)
 南島原市では、災害発生時や災害が発生するおそれがある場合などに、避難指示などの必要な情報を迅速に提供するためにNTTドコモ、ソフトバンク、KDDI (au) および楽天モバイルが提供する緊急速報メール (緊急情報の配信サービス) を導入しています。
 ※機種により「緊急速報メール」を受信できない場合や受信設定が必要となる場合がありますので、詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。
- 防災行政無線など…防災無線を使用し、情報をお伝えしています。



市HP

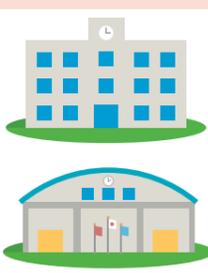
その他機関からの防災情報

- FMプラプラ (FMしまばら 長崎県南島原市)
 防災と地域情報交流および難聴エリア解消を目的としたこのアプリは、インターネットを利用して音声や文字放送を放送局より受信することができます。
 ブラウザ版プレーヤー (Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla Firefox、Safari) アプリ版 ※FMプラプラをダウンロード後、「FMしまばら」を選択
- テレビ・ラジオ
 ニュースや天気予報番組だけでなく、データ放送では、気象情報や防災情報について常時放送しております。



災害時の避難所における新型コロナウイルス感染リスクを踏まえた対応について

台風や大地震発生の際の避難所では「密閉・密集・密接」の3条件がそろいやすく、感染が懸念されます。このような状況の中、本市では、災害が発生した場合に避難所の換気、手洗い、咳エチケットの徹底や生活するスペースの確保に努めていきます。
 市民の皆さんにおかれましても、災害から身を守ることを最優先に考え、うやうやしく新型コロナウイルスの感染リスクを減らすためのご協力をお願いします。



感染リスクを減らすために

- 災害時に自宅で安全を確保できる場合は、在宅避難に努めてください。在宅避難に備え、食料などの備蓄品を準備してください。
- 行政が開設する避難所だけでなく、親戚や友人の家への避難も検討してください。
- 避難所に避難する際は非常持出品にマスク、タオル、体温計などを準備してください。



特集 災害にそなえる

近年、局地的な集中豪雨や土砂災害が全国各地で多発し災害が激甚化^{じん}していますが、ゲリラ豪雨や土砂災害の発生はその予測が難しく、日頃の備えや緊急連絡体制の整備が重要になります。

本市では「災害に強いまちづくり」を主要な施策として掲げ、さまざまな防災・減災の取り組みを進めておりますが、ひとたび発生した災害から自らを、そして地域を守るためには、何よりも市民の皆さん一人ひとりに防災意識を高めていただき、自主防災組織や消防団の活動を活性化させておく必要があります。

避難情報

警戒レベル4 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	ひなんしじ 避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意報 (気象庁)	早期注意報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません!**

避難勧告は廃止されました。  
 これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

「ひなん」「避難」って何すればいいの? 小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

普段からどう行動するか決めておきましょう

- 行政が指定した避難場所への立ち退き避難**  
 自ら携行するもの  
 ・マスク  
 ・消毒液  
 ・体温計  
 ・スリッパ など
- 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難**  
 普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 安全なホテル・旅館への立ち退き避難**  
 通常の宿泊料が必要で、事前に予約・確認しましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 屋内安全確保**  
 防災マップを確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。  
 ※土砂災害の危険がある区域では立ち退き避難が原則です。

【出典】内閣府(防災担当)・消防庁チラシを加工して作成

# まちの話題



## Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



6

### 6 独創性豊かな版画作品を展示

第20回セミナーヨ現代版画展が南島原市アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)で開催されました。

同版画展には全国各地から9,326点もの応募があり、4月22日から5月8日までの開催期間中、各部門(小学生・中学生・一般・グループ)の入賞作品および招待作家作品89点が展示されました。

また、長崎県美術館においても巡回展が5月17日から22日まで開催され、多くの来場者が小学生らしいダイナミックな作品や中学生の細やかなタッチで描かれた作品などを鑑賞しました。



4

左から、南島原市みんなの森守協議会 長橋会長、松本市長、イオン環境財団 西原事務局次長、降旗氏

### 4 イオン環境財団がバイオトイレを設置

公益財団法人イオン環境財団が南島原イオンの里山(南有馬町上原)にバイオトイレを4基設置し、4月17日に引渡し式が行われました。

バイオトイレは排せつ物を微生物の働きで分解・処理するトイレのことで、臭いを軽減させるほか、洗浄水が少量で済むという利点があります。

同財団の西原事務局次長から引渡しを受けた松本市長は「市民の環境教育をはじめ、さまざまなイベント活動など、里山のさらなる活用を目指しており大変ありがたい。これからもイオンの里山を大切に育み、市民の里山として将来へつなげていきたい」とお礼を述べました

式終了後は「春の竹の子掘りと森林環境体験学習」(南島原市みんなの森守協議会主催)が開催され、市内小学生親子50人が参加。地面から出たタケノコを見つくと、慎重に道具を扱い、掘り出すと歓声が上がりました。

参加した児童らは「大きいタケノコがとれてうれしい」「タケノコご飯を作ってもらおうのが楽しみ」と笑顔を見せました。



5



### 5 農業者向けボディケアDVDで元気に!

市地域産業雇用創出チャレンジ支援事業補助金を活用して、農業者向けボディケアDVDを制作した、POWER PARTNER(西有家町)の高橋利広代表が4月18日に市役所を訪れ、松本市長に完成報告を行いました。

JA島原雲仙農協の元職員として、長年農業の現場に携わってきた高橋代表は、多くの農業者が腰や膝に慢性的な痛みを抱えながら農作業を行っていることから「誰でもわかりやすく、実践しやすいボディケア」を広めたいと、ストレッチやエクササイズを解説するDVDの制作に取り組みされました。

高橋代表は「これを機に多くの人にボディケアの重要性を知っていただき、シニア世代が生涯現役で働けることを目指して今後も取り組みたい」と抱負を述べました。



1

### 1 人を敬う心を大切に

加津佐町津波見地区で「孝子祭」が3年ぶりに開催され、加津佐小学校の児童ら約40人が出席しました。この行事は、親孝行で讃えられた安永安次さんやすながやすしのようお互いを思いやり、支え合うとともに、人を敬う心など子どもたちの道徳心を育むことを目的としています。

児童代表の森川紗空さんさく(5年生)は「これまで家族や地域の人に支えてもらい、いつも明るい笑顔で元気をもらっていました。安次さんのことを誇りに思い、学んだことを生かして、これからは僕が家族や地域の人に元気を与えられるようになりたいです」と祭文を捧げ、最後に全員で「孝子の歌」を合唱しました。



1

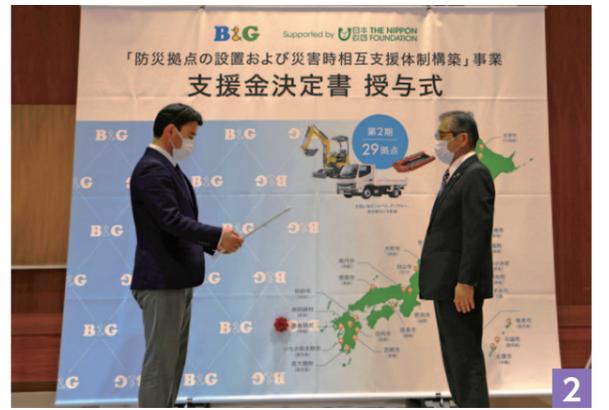


3

### 3 市内危険箇所を巡視

4月18日、梅雨や台風の出水期を前に、警察や消防など関係機関とともに、過去に冠水被害や土砂崩れなどが発生した場所や浸水被害が予測される場所など、市内3カ所を巡視しました。

今後、各機関と連携を取りながら、防災体制の確立を図っていきます。



2

### 2 県内初! 本市が防災拠点に選定

公益財団法人B&G財団が推進する、第二期「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業」の防災拠点として、本市が県内で初めて選ばれました。

4月25日に市役所で行われた決定書授与式で、同財団の朝日田常務理事は「南島原市は防災対策や災害時対応に意欲的に取り組まれている。地元消防署や市消防団とも連携を図りながら人材育成に努めていただき、防災拠点としての新たな事業を展開されることを期待しています」と話しました。

市は同財団から3年間で総額3,900万円の支援を受け、各支所に防災倉庫を設置するほか、各種訓練および重機を操作できる人材育成の研修費用などに充てる予定です。

## 春の叙勲 受章おめでとうございます

春の叙勲の受章者が発表され、本市から1人が受章されました。おめでとうございます。

### 【春の叙勲】

- 旭日単光章  
農事組合法人ながさき南部生産組合  
会長代表理事  
近藤 一海さん(南有馬町)

### 県書道展で大賞

第47回県書道展で、山本真紀さん(口之津町)の作品が、部門最高賞の長崎新聞社大賞に輝きました。おめでとうございます。

### 【長崎新聞社大賞】

- 部門…少字数部門
- 受賞作…「地」  
山本 真紀さん(口之津町)



**お得に！かしこくお買い物**  
**MINAコイン**  
**ご利用キャンペーン**

☎商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633



市内の加盟店で利用できる電子地域通貨「MINAコイン」。  
 昨年2月のサービス開始以降、市内の多くの店舗に加入いただき、現在の加盟店も385軒となりました。また、多くの皆さんに利用いただき、サービス開始から1年間で約7億円もの額がMINAコインで決済され、利用者もどんどん増えています。  
 今回 MINA コインを使えば使うほどチャンスが増えるおトクなキャンペーンのご案内です。

今月こそはあなたの番です！

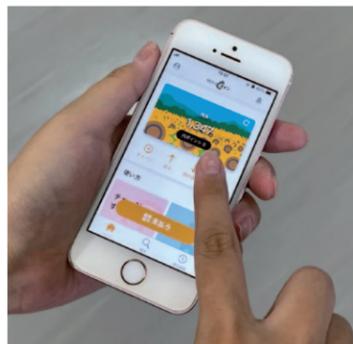


令和4年6月の利用金額に応じて  
**462人**に  
 抽選でMINAポイントをプレゼント！

- MINAコインで月額累計5,000円以上お買い上げの人から抽選でMINAポイントをプレゼント
  - ★1等 5,000P…10本
  - ★2等 3,000P…50本
  - ★3等 500P…375本
- さらにWチャンス!!
- MINAコインで月額累計20,000円以上お買い上げの人から抽選でMINAポイントをプレゼント
  - ★1等 20,000P…2本
  - ★2等 10,000P…5本
  - ★3等 1,000P…20本

## 安心スマホ教室【初心者編】

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。スマホの操作に自信がない人は、ぜひご参加ください。



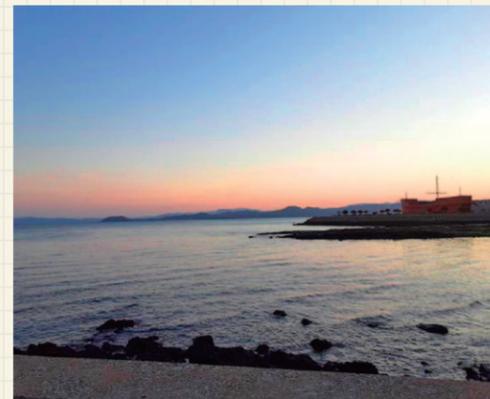
実施日	会場
6月14日(火)	ありえコレジヨホール
6月22日(水)	加津佐公民館
6月29日(水)	深江公民館

- 定員4人程度/回(先着順)
- ☎無料
- ☑スマートフォンを持っている市民
- ☑参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家庭に電話または店頭で申し込んでください。
- 主催…ドコモショップ有家庭 ●協力…(株)ミナサポ/南島原市

●申込先…ドコモショップ有家庭 ☎0957-65-2200 ※申込受付時間  
 午前10時～午後6時(土日祝日も可)

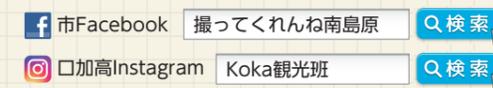
## レンズをのぞけば #僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



これは口之津町の南大泊で撮った写真です。右側に見えるのは船の形をした下水処理場(くちのつ水処理センター)です。海の近くにあるため本物の船のように見えます。周りも静かで落ち着いた雰囲気になっています。ドライブなどで通った時には一度止まってぜひ写真を撮ってみてください。(Koka 観光班)

こちらもチェック!



田中さん(前列左から2人目)

## 7半島文化賞・小中高生文芸コンクール

島原半島の文化振興に貢献したとして、第40回島原半島文化賞に田中麗子さん(西有家町)が選ばれました。  
 田中さんは、昭和50年に箏を中心に演奏する団体「麗調会」の設立および指導をはじめ、市文化協会の結成など地域文化の発展に尽力されました。

また、市文化協会内の団体有志を集めた邦楽の集いコンサートを定期的に開催されるほか、雲仙温泉街での冬の湯煙コンサートや福祉施設での訪問演奏を行い、島原半島各地で和楽器の素晴らしさを伝えるなど精力的に活動されました。

これらの活動が地域住民や観光客からも好評を博し、文化振興に貢献したことが評価され、今回の受賞となりました。

受賞した田中さんは「このような素晴らしい賞をいただき、大変ありがたい。今後も幅広い人が楽しめる邦楽を目指してやっていきたい」と、受賞の喜びと今後の活動意欲を話されました。また、島原半島文化賞授賞式の前に開催された第9回宮崎康平賞小中高生文芸コンクールでは、重松優空さん(小浜高2年、加津佐町)が短歌部門で最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

## いつまでもお元気で ~100歳おめでとうございます~



松本 リスさん(西有家町)  
 大正11年4月18日生まれ

松尾 久枝さん(南有馬町)  
 大正11年5月9日生まれ



## 8むかしの学習道具を懐かしむ

古き良き大正・昭和時代を感じられる企画展「むかしの暮らし展」が4月17日から5月21日まで口之津歴史民俗資料館で開催されました。

明治38年製で、口之津幼稚園で実際に使用されていた「足踏みオルガン」や学童机、上演用の紙芝居など大正・昭和時代の学習道具や機材24点が展示され、多くの来場者がレトロな展示物を懐かしんでいました。

## 第64回 水道週間 「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

☎水道総務課(衛生センター庁舎)  
☎73-6685

6月1日から7日までは「第64回水道週間」です。本市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、次の取り組みを行います。

### ●水道相談所の開設

水道に関する相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

📅6月1日(水)～7日(火)

午前9時～午後5時 ※土日を除く

📍水道総務課・上下水道課(衛生センター庁舎)

### ●パッキンの無料配布(各支所)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。

数に限りがありますので、お早めどうぞ。



## お知らせ

### ●水道の新設など

メーター器から屋内側の給水装置(※)は、各水道使用者の財産ですので、その管理や修繕などは、各自で行ってください。

給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市ホームページに掲載している市の指定給水装置工事業者にあらかじめご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されていますのでご注意ください。※給水装置とは、給水管およびこれに直結する給水用具をいいます。

### ●お願い

長期不在などにより水道を使用されない人は、閉栓届を提出されるか、またはメーターボックス内のバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力をお願いします。

メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。

市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。

## F R P 漁船の廃船処理 費用の一部を補助します

☎水産課(有家庁舎) ☎73-6662  
または 市内各漁業協同組合

申請方法などの詳細は、着手前にお問い合わせください。

### ●補助金額

廃船処理費用の2分の1以内(千円未満切捨て)

### ●限度額…1隻当たり8万円

### ●対象船舶

市内に住所を有する漁業者が所有するF R P 漁船

※すでに廃船処理した船舶は対象になりません。

※プレジャーボートは対象外です。

## “みかん”の農業研修生を 募集します

～おいしく実る おひさまのまち～

☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661

“みかん”の生産者の育成を目的とした農業研修の実施にあたり、下記のとおり研修生を募集します。

農業環境に恵まれた南島原市でおいしい“みかん”をつくりませんか?



### ●研修期間…10月3日～令和6年9月30日(2年間)

### ●募集人員…3人

### ●研修地…市内

### ●研修費…無料

### ●応募条件

・市民または研修開始までに市内に居住し、その居住先が住民基本台帳に登録されている人

・就農時の年齢が49歳以下の人

※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

📅7月29日(金)

☎電話で申し込んでください。



## 新型コロナウイルスワクチン追加(4回目)接種について

☎こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

厚生労働省は4月27日、新型コロナウイルスワクチン4回目接種を開始する方針を決めました。

これまで幅広い年齢層を対象としていましたが、4回目接種では重症化予防を目的として位置づけられ、下記に該当する人などが対象となります。

これまで優先的に接種を受けてきた医療従事者や高齢者施設等従事者であっても、60歳未満の場合は持病や重症化リスクがあると医師に判断されなければ対象外となりますのでご注意ください。

### ●対象者…3回目の接種から一定期間(5カ月)経過しており、次のいずれかに該当する人

・60歳以上の人

・18歳以上で基礎疾患があるか、肥満など感染時の重症化リスクが高いと医師が認める人

### ●ワクチンの種類…ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチン

### ●その他

・60歳以上の対象者に4回目の接種券を順次発送します。

・基礎疾患がある人などで接種を希望される人は、各支所に備えている申請書に必要事項を記載し、支所またはこども未来課へ提出してください。申請書は市のホームページからも入手できます。

## 国産バナナの栽培を支援します

☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661 ☎859-2202 有家町山川58番地1

日本で一番食されている果物はバナナといわれていますが、その99%は海外からの輸入に頼っている状況です。一方で、国産バナナは貴重な果物として需要が高まっており、近年、高値で取引されています。

本市では、農業者の所得向上および国産バナナの産地化を目指し、安心・安全な国産バナナの栽培に取り組む事業者を募集します。



### ●対象者

市内の農業者、農業者で組織する団体または新たに農業経営を開始しようとする者。

### ●対象経費

新たにバナナ栽培に取り組む場合の苗木(1申請者当たり100本以上購入する場合に限る)および培養土の購入に要する経費。

※苗木の運搬費や資材費などは対象外。

### ●補助対象要件

令和5年3月までに導入が可能で、国や県などから補助金を受けていない事業であること。

※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

### ●補助金の額

対象経費の2分の1以内(上限300万円)。交付は1回限り。

### ●募集期間…6月1日(水)～7月29日(金)

### ●応募方法

市指定様式(①提案書、②事業計画書、③納税確認承諾書)に必要事項を記載し、農林課へ提出してください(土日祝日を除く)。

郵送の場合は7月29日(金)消印有効。

※様式は農林課または市ホームページで入手できます。

### ●事業者の選定方法

審査会を開催し、応募者によるプレゼンテーションおよびヒアリング・書類審査のうえ、予算の範囲内で選定します。

※審査会の日程は、後日、応募者に連絡します。

## 市内プール開放のお知らせ

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で、市内プールを開放します。  
利用者は、以下の点について、ご協力をお願いします。

ご協力の  
お願い

- ①体温の報告(当日、事前に検温を行い、発熱や体調不良時には利用を控える)
- ②自宅などで水着に着替えてくる(更衣室での密集防止対策)
- ③マスクの持参(受付時や着替えの際に着用するため)



施設名	開放期間	利用料金(1回)	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月15日(水)~9月14日(水) 10:00~12:00/13:00~17:00 ※7月1日~8月31日の期間中は、夜間(18:30~21:30)も開放します。 ただし、木曜日の夜間開放はありません。	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎87-5018
口之津プール	6月15日(水)~9月14日(水) 10:00~17:00 ※7月21日~8月31日の期間中は、夜間(18:00~21:00)も開放します。	大人...100円 小人(中学生以下3歳以上)...50円	月曜日	口之津公民館 ☎73-6776
南有馬公園プール	6月15日(水)~9月14日(水) 10:00~20:00	大人...100円 小人(中学生以下3歳以上)...50円	月曜日	原城オアシスセンター ☎73-6766
有馬小学校プール	7月21日(水)~8月31日(水) 10:00~12:00/13:00~16:30	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 8/13(土)~16(日)	北有馬ピロティ文化センター ☎73-6754
西有家中学校プール	7月21日(水)~8月31日(水) 10:00~17:00	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日	西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
布津小学校プール	7月21日(水)~8月31日(水) 16:00~20:00	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 祝日の翌日	布津公民館 ☎73-6726

## 後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

### ●保険料(年額)について

被保険者の皆さんから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。令和4・5年度の保険料は、次の表のとおり引き上げることになりました。

	令和4・5年度(新)	令和2・3年度(旧)
所得割率	9.03%	8.98%
均等割額	49,400円	47,200円

### ●賦課限度額(年額)について

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和4年度から保険料の賦課限度額が64万円から66万円に引き上げられます。

	令和4・5年度(新)	令和2・3年度(旧)
賦課限度額	66万円	64万円

### ●保険料の計算方法について...年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

$$\text{年間保険料(限度額66万円)} = \text{均等割額 49,400円} + \text{所得割額 (前年中の総所得金額等一基礎控除額43万円) × 9.03\%(所得割率)}$$

※均等割額は、世帯の所得や他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。  
※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

令和4年度の年間保険料は、令和3年中の所得状況などに基づいて7月に決定し、文書を郵送してお知らせします。

## 南島原市事業応援支援金を支給しています

- 商工業者...園商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633
- 農業者...園農林課(有家庁舎) ☎73-6661
- 漁業者...園水産課(有家庁舎) ☎73-6662



市HP

新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少または供給の制約により、自らの事業判断によらず売上げが大きく減少している市内の中小事業者に対し、事業の継続および立て直しの取組に必要な南島原市事業応援支援金を支給しています。

### ●支給要件

令和4年4月1日現在、市内に住所を有する個人または主たる事務所を有する法人で、「令和3年11月から令和4年3月までのいずれかの月」(対象月)と「平成30年11月から令和3年3月までの間の対象月と同じ月」との売上高を比較して20%以上減少していること

### ●支給額

減少率	支給額	支援金の上限額	
		個人	法人
20%以上 30%未満	基準期間(※1)の合計事業収入 - 対象月の事業収入×5	20万円	30万円
30%以上 50%未満	基準期間(※1)の合計事業収入 - 対象月の事業収入×5 - 事業復活支援金(国)の受給可能額	5万円	10万円
50%以上	基準期間(※1)の合計事業収入 - 対象月の事業収入×5 - 事業復活支援金(国)の受給可能額	10万円	20万円

- ※1 基準期間は「平成30年11月~平成31年3月」、「令和元年11月~令和2年3月」、「令和2年11月~令和3年3月」のうちいずれか。
- ※2 減少率が30%以上の場合、国の事業復活支援金の上乘せ(市の独自支援)の補助になります。
- ※3 営業時間短縮要請協力金の受給者は申請できません。

### ●申請方法など

申請様式など申請方法の詳細は市ホームページをご確認いただき、上記問い合わせ先に提出してください。

### ●受付期限...6月30日(木)(当日消印有効)

## 南島原市観光情報アプリ「突撃!南島原情報局」に 店舗情報を掲載しませんか 随時募集

園観光振興課(西有家庁舎) ☎73-6632 FAX.82-3086  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



市HP



画像はイメージです

本市の観光情報アプリ「突撃!南島原情報局」に、店舗情報の掲載や電子クーポンを提供いただく事業所を募集します。

アプリに掲載されると、アプリ上のナビ機能で検索ができるようになるほか、営業時間やおすすめポイントなどを紹介できます。また、お得な情報として電子クーポンを提供いただくことで、さらなる誘客効果が期待できますので、ぜひご検討ください。

①市内に店舗をもつ事業所(費用:無料)

②店舗掲載申込書または電子クーポン掲載申込書に必要事項を記入し、郵送、Eメール、FAXのいずれかで申し込んでください。

申込書は観光振興課または市のホームページから入手できます。

## 子育て世帯などの移住にかかる引越し費用を支援します

圏地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631



本市へのUターン者の定住促進を図るため、定住する意思をもって市に転入する子育て世帯などに対し、「南島原市子育て世帯等移住促進事業補助金」を交付します。



市HP

- 「子育て世帯等」とは
  - 南島原市に転入した日において、次のいずれかに該当する人
    - ①18歳に達する以後の最初の3月31日までの間にある子を扶養し、同居している世帯
    - ②妊娠中であって、母子健康手帳の交付を受けている者を含む世帯
    - ③夫婦の双方が40歳未満の世帯
- 対象者
  - 令和4年4月1日以後の転入者で次のすべてに該当する人
    - ①補助金の交付決定を受けた日から5年以上市に居住しようとする者
    - ②税を滞納していない世帯
    - ③申請時に自治会に加入している世帯
 ※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。
- 対象経費
  - 転入前および転入後、3カ月以内に引っ越し業者、運送業者またはリース会社に支払った引っ越し費用
- 補助金の額
  - 対象経費の10分の10以内の額  
(上限：15万円、1,000円未満の端数切り捨て)
- 申請方法
  - 市指定様式(誓約書、自治会加入証明書)に必要事項を記載し、引っ越しに要する経費を支払ったことを証する書類や住民票の写しなどを地域づくり課へ提出してください。  
※様式は地域づくり課または市ホームページから入手できます。
- 留意事項
  - ・補助金の交付を受けた日から5年未満で市外へ転出する場合は、年数に応じてこの補助金を返還していただきます。
  - ・予算額に達し次第受付を終了します。

## 南島原市DX(デジタル・トランスフォーメーション)推進基本方針(案)に関する意見を募集します

圏防災課(西有家庁舎) ☎73-6622 FAX:82-3086  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール:jouhou@city.minamishimabara.lg.jp

近年の急速なデジタル技術の進展や新型コロナウイルス感染症への対応といった新しい日常に対応しながら、市民サービスの向上と更なる業務効率化を図るためには、進化したデジタル技術とデータの活用により、人々の生活をより良いものへと変革する、DX(デジタル・トランスフォーメーション)を進めていく必要があります。

このたび、デジタル技術などを活用した市民サービスの向上と業務改革をより一層推進するため、「南島原市DX推進基本方針(案)」を取りまとめました。この方針(案)の策定にあたって、皆様のご意見やご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

- 閲覧・募集期間
    - 6月1日(水)~30日(木)
  - 閲覧場所
    - 防災課、各支所(市ホームページにも掲載します)
  - 意見などを提出できる人
    - ・市内に在住・在勤・在学の人
    - ・市内に事業所などを有する人
    - ・本事案に利害関係を有する人
  - 意見の提出方法(任意様式で可)
    - 意見内容(方針(案)の箇所(項目やページ、行など)とそれに対する意見)、住所、氏名、年齢、性別を記載し、防災課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
  - 意見に対する考え方の公表
    - お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
  - 注意事項
    - ・方針(案)をご一読のうえ、意見の提出をお願いします。
    - ・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
    - ・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
    - ・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。
- ※DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは、進化したデジタル技術とデータを活用し、人々の生活をより良いものへと変革すること。

## 令和4年度 南島原市家庭教育講演会 ティーンからのメッセージ ~知ってもらいたい。子供たちのこと~

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736



作家としてティーンをはじめとする豊富な取材経験があり、高野山真言宗の僧侶でもある家田荘子氏ならではの視点でお話ししていただきます。

- 講師…家田 荘子氏 作家・僧侶(高野山本山布教師・大僧都)
- 📅7月23日(土) 開場…午後6時30分 開演…午後7時(午後8時40分終了予定)
- 📍ありえコレジヨホール
- 📄無料(全席指定) *申込受付の際に座席指定をさせていただきます。*未就学児入場不可
- 申込受付…6月27日(月) 午前9時受付開始
- 申込受付場所…ありえコレジヨホール(受付時間:午前9時~午後8時)
- *土日祝日も受付します。

## 南島原市に人を呼び込みたい方必見! 移住スカウトウェブサービス「SMOUT(スマウト)」

圏地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

市では、本市に関わっていただく人を増やし、移住につなげるため、地域に関わりたい人と地域の人(自治体、事業者、個人など)とをマッチングする移住スカウトウェブサービス「SMOUT(スマウト)」を活用しています。

地域の人が、地域に興味がある人を募集し、直接スカウトができるほか、地域の情報(求人、住まい、体験活動など)を無料で幅広くPRできますので、ぜひご利用ください。

また、SMOUTを通じて就業体験を実施される場合は、移住検討者に対して交通費を助成する制度も設けています。詳しくは、お問い合わせください。



SMOUT HP

蔵書点検による休館のお知らせ

●北有馬図書室  
6月22日(水)～24日(金)

図書館紹介



南島原市図書館だより vol.189

南島原市図書館  
きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史



【有家図書館】たなばた図書館まつり

入場無料

7月2日(土)～3日(日) ありえコレジヨホール・有家図書館  
午前10時～午後6時 ※詳しくは、お問い合わせください。

●イベント内容

- ・ちゅうりっぷおはなし会
- ・子ども向け映画上映会
- ・ダンボール迷路
- ・紙飛行機を飛ばそう
- ・七夕のたんざくをかこう
- ・みんなでぬりえ
- ・ブックリサイクル
- ・ガラポン抽選会



図書館行事とお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により  
延期または中止する場合があります。

加津佐図書館

- 七夕の願い事を書こう!  
6月11日(土)～7月10日(日)
- 七夕おはなし会  
6月25日(土) 午後2時～3時  
加津佐総合福祉センター希望の里  
30人(要申込) 児童・親子

口之津図書館

- てんとうむしおはなし会  
6月18日(土)  
①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分  
90人(団体は要申込) 児童・親子

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第1回)  
定期開催の読書会がスタートします。  
読んだ本の感想など、本について一緒に  
楽しくおしゃべりしませんか?  
・進行役…耳友 マリィ氏(FMひまわり)  
6月25日(土) 午後1時30分～3時  
1一般 10人(要申込)

原城図書館

- 七夕おはなし会  
7月2日(土) 午後2時～2時30分  
30人(要申込) 児童・親子

有家図書館

- 有家図書館特製「巨神と氷華の城」  
カードをゲットしよう!  
本を借りて、南島原市を舞台にしたオリジナルアニメ「巨神と氷華の城」の有家  
図書館特製カードをゲットしよう! 全種  
類コンプリート目指してがんばろう!  
6月1日(水)～なくなり次第終了

図書館員オススメの本

児童書

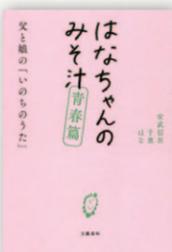
「ぱなしくん」



柴田 ケイコ/作・絵 PHP研究所/出版  
遊んだおもちゃなど、なんでも散らかしっぱなしで片づけが苦手な男の子「ぱなしくん」。ある日、ちらかしているものが大好きなおばけたちがやってきて…。  
片づけが苦手な子にも、楽しく・可愛く・ユーモアいっぱいの絵本です。

一般書

「はなちゃんのみそ汁 青春篇 父と娘の「いのちのうた」」



安武 信吾・千恵・はな/著 文藝春秋/出版  
33歳でこの世を去った妻の千恵さん。夫、信吾さんが千恵さんの遺品整理をするところから物語は始まる。千恵さんが亡くなって13年。残された家族が悲しみのなかから見いだした希望とは。映画化され、大きな感動を呼んだ「はなちゃんのみそ汁」から10年。父と娘がいかに悲しみと向き合ったのかを綴る、感動の一冊。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!  
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp

小浜の緑のトンネル



「木津の浜駅」跡



“緑のトンネル”

「……木津の浜、6時38分。富津、6時47分。終点、肥前小浜には、6時52分に到着する予定です。まもなく、愛津に着きます。……」

かつては、そんな車内放送が流れていたのでしょうか。約100年前、千々石と小浜を結ぶ海沿いの県道201号線には鉄道が走っていました。

大正12年に愛野村駅(現在の愛野駅)から千々石まで「温泉軽便鉄道」が開通したのを受けて、地元の有志が、小浜まで鉄道を開通させ、温泉リゾート地として人気を博していた雲仙・小浜に観光客を導いて地域を活性化させようと立ち上がり、「小浜鉄道」が設立されました。

しかし、千々石から小浜までの海岸沿いは硬い溶岩でできた断崖絶壁が連なっており、しかも当時はダイナマイトやツルハシやノミを用いて掘削していたため、線路の敷設は困難を極めました。

着工から5年半、工事従事者延べ約20万人と工事費約75万円(現在の約40億円)を投じて、昭和2年に小浜鉄道は開業しました。しかし、終着駅が小浜温泉の中心街から2キロメートル近く離れていたことに加え、同時期に自動車やバスが普及したこともあり、小浜鉄道は開通当初から苦しい経営を強いられました。

昭和8年、小浜鉄道は温泉軽便鉄道と合併して「雲仙鉄道」と名を変え、営業を続けていましたが、状況は好転せず、開通からわずか11年後の昭和13年に廃線となりました。

時は流れて現在。初夏になると、新緑が“緑のトンネル”となり、かつての小浜鉄道跡を優しく包み込んでいます。

広告

私たちと一緒に働きませんか。  
従業員を募集しています! 安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可) ※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。 ※詳細面談



農事組合法人ながさき南部生産組合 〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1  
お問い合わせ ☎0957-84-3393



# 南島原の考古学

## 刻目のある土器 ～通野遺跡(有家町)～

弥生時代前半の土器に「刻目突帯文土器」というものがあります。特徴は、口と胴の部分にそれぞれ粘土の紐をまきつけて刻目を入れていることです。刻目は指先で押さえついたり、棒状のものを突き刺したり、ヘラ状の工具を使ったりするものがあります。これまでの研究により、刻目は大ぶりのものから小ぶりのものへと時間の経過とともに変化することがわかっています。



刻目入りの土器

通野遺跡の刻目突帯文土器を観察すると、ヘラ状の工具によって細かい刻目が施されていることから、弥生時代最初期の早期(約2,900年前)に続く、弥生時代前期(約2,500年前)のものと考えられます。

弥生時代と聞けば、水田でのコメ作りとイメージする人も多いことでしょう。しかし、島原半島で水稲農耕を確実に進めていたとわかるのは、弥生時代中期(約2,100年前)以降です。また、弥生時代早期には雑穀のひとつとして陸稲の縄文的な栽培は行っていたようですが、水稲農耕の痕跡は今のところありません。そうしたなか、その間を埋める弥生時代前期の数少ない遺跡として通野遺跡の内容が明らかになってきました。

はたして島原半島での水稲農耕はいつ始まったのでしょうか。弥生時代前期、通野遺跡の人たちは、ご飯を食べていたのでしょうか。今後、刻目のある土器がそのなぞを解明するキーになってくれるかもしれません。

### 6月～7月の小企画

6月1日(水)～7月31日(日)

※休館日：毎週火曜日

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◎深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

◎一般…200円、高校生…150円、

中学生以下…無料 *団体割引あり

※小企画は入館料のみでご覧いただけます。

◎文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

## 教えて！国民年金

～産前産後期間の国民年金保険料が免除になります～

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象者…国民年金第1号被保険者

●免除期間

①出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。

②多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

●手続きなど

各支所に備え付けの様式に必要事項を記載して届け出てください。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。



◎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター  
☎82-3010

## マルチ商法(ネットワークビジネス)にご注意

～親しい人からの誘いでも、断る勇気を持ちましょう～

### ●相談事例

高校時代の友人に「仕事の話をしよう」と誘われ、レストランで会った。友人から「会員になって男性化粧品を販売したり、人に紹介して会員を増やしたりすると、最低でも毎月5万円の収入になる。副業にピッタリだ。会員を増やすほど自分のランクが上がり、月30万円ももらっている人もいる」と言われた。給料が安く、副業を探していたので興味を持った。そこに友人の先輩という人が来て、「会員になった人はみんな儲かっている。難しいことはない」と言われ、その気になって応じた。

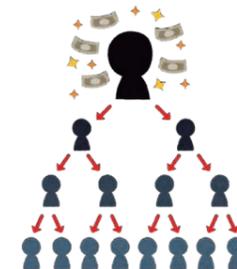


書類にサインした後で、友人から「最初に化粧品50万円を買わないといけないが、分割払いができるし、すぐ元も取れる。借金してでも買う人がいるから大丈夫」と言われた。

一晩たって落ち着いて考えると、化粧品を販売したり、会員に誘ったりする自信がなくなった。儲かる仕組みもまったく分からないし、50万円の支払いも不安になった。(30代男性)

### ＜消費生活センターからのアドバイス＞

連鎖販売取引(マルチ商法、ネットワークビジネス、MLMとも言う)は、販売組織の会員になって商品やサービスを契約し、友人などを誘って組織に加入させ、ピラミッド式に拡大させていく商法です。



その複雑さ、トラブルの多さから、特定商取引法により規制されています。契約後も消費者がじっくり検討できるよう、無条件で契約解除できるクーリング・オフ期間は、契約画面を受け取った日から20日間あり、訪問販売や電話勧誘販売(いずれも8日間)に比べ長く設けられています。中途解約もできます。

検討せず安易に応じると、金銭的被害にあうだけでなく、友人を誘うことで人間関係を悪化させることにつながりかねません。簡単に収入になるような話はなく、仕組みの分からない儲け話には応じないようにしましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。



## 島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 黒胡麻とトマトの香味和え



トマトは、風邪予防、美肌に効果があるといわれるビタミンCが豊富に含まれる野菜です。季節の変わり目で体調を崩しやすいこの時期にピッタリのレシピになっていますので、ぜひお試しください。



### 材 料(2人分)

- 島原手延そうめん …………… 2束
- すり黒胡麻 ……………大さじ3杯
- トマト ……………中サイズ1個
- しその葉 ……………5枚
- めんつゆ ……………大さじ3杯

### 作 り 方

- ① トマトは皮ごと一口サイズに切り、しその葉は千切りにします。
- ② ボウルに①と黒胡麻、めんつゆを入れ軽く和えます。
- ③ 茹で上がったそうめんを氷水で冷やし、しっかり水気を取ります。そうめんをボウルに入れた②の材料とよく混ぜ合わせます。
- ④ 器に盛り付けて完成です。

※イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・深江 あげつ第1団地(3戸)
  - ・深江 あげつ第2団地(2戸)
  - ・布津 天ヶ瀬団地(1戸)
  - ・有家 鬼塚団地(1戸)
  - ・有家 下鬼塚団地(2戸)
  - ・有家 堂山団地(1戸)
  - ・西有家 上の原団地(1戸)
  - ・北有家 本町第1団地(1戸)
  - ・北有家 西正寺第2団地(1戸)
  - ※特定公共賃貸住宅
  - ・南有家 新三崎団地(2戸)
  - ・南有家 露田団地(1戸)
  - ・南有家 北岡団地(1戸)
  - ・口之津 白浜団地(3戸)
  - ・口之津 早崎団地(2戸)
  - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
  - ・6月1日(水)～14日(火)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を

案内

- ご存じですか?
  - 【特別障害者手続のハット】
  - 【特別障害者手続】
- 20歳以上で、身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人に支給されます。
- 支給制限
  - ・次のいずれかに該当するときは支給されません。
    - ・社会福祉施設に入所しているとき。
    - ・病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき。
    - ・所得制限を超えているとき。
  - 障害児福祉手続
    - ・20歳未満で、身体または精神に重度の障がいを有し、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の人に支給されます。

猛毒「ヒョウモンダコ」に注意



ヒョウモンダコ(全長10cm程度) 刺激を受けると青いリング模様が全身に現れます!

例年、猛毒を持つヒョウモンダコが市内沿岸で確認されています。ヒョウモンダコは、全長10センチメートル程度で、刺激を受けると興奮して全身に青いリング模様が現れます。興奮していないときは、リング模様はほとんど見えません。沿岸の岩礁帯に生息し、唾液中にフグの毒と同じ「テトロドトキシシン」という猛毒を含んでいます。噛まれたり食べたりすると呼吸困難などの症状を引き起こし、死亡する場合もあります。

精神保健福祉相談・子どもの心相談のお知らせ



次のような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。●眠れない・気分の落ち込みが続く ●薬物・アルコール・ギャンブル依存 ●思春期特有の悩みなのか病気の判断が難しい ●気なのか判断できない

【相談日】

- ①精神科医師による相談
  - ・8・11・令和5年2月 毎週火曜日午後2時～5時
  - ・6・9・12月・令和5年3月 毎週木曜日午後2時～5時
- ②小児科医師による相談
  - ・7・10・令和5年1月

井戸の適正な管理をお願いします



井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で水質基準を

井戸水の適正な管理をお願いします

- 井戸水の衛生管理
  - ・井戸の周辺を清潔に保ち、井戸には蓋や安全柵を設けてください。
  - ・井戸水の汚染は味、におい、色のほか、細菌や化学物質など、人の感覚で判別できないものもあります。自分で大丈夫と判断せず、年に1回程度、定期的に専門機関による水質検査(大腸菌群や硝酸性窒素などの検査で料金は8,000円程度)を受け、安全性を確認してください。
- 井戸水の飲用
  - ・井戸水を飲用する場合は、高温消毒や有害物質除去装置の利用などの適切な処理を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。
  - ・水道水への切り替え
    - ・水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあります。特に、硝酸性窒素の濃度が高い井戸水は乳児に悪影響を及ぼす可能性があります。

危険物安全週間

令和4年度 危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

- 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない
- ガソリンを入れる前に灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適合した「金属製容器(ガソリン携行缶)」で



★周囲の安全を確認 ★フタを開ける前に ①エンジン停止 ②エア抜きをする ★高温の場所禁止 (一財)全国危険物安全協会

- ガソリンを携行缶で販売・購入する場合の注意
  - ・次の項目が義務付けられています。
  - ・本人確認(運転免許証など)
  - ・使用目的の確認
  - ・販売記録の作成(販売する場合)
  - 消毒用アルコールを使用するときの注意
    - ・火気に近づけると引火しやすいため、火気の近くで使用しない。

広告

シロアリから家マモルなら…アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格

1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算・ご要望に応じてご用意致します。御法要会席弁当

★練盛り等ご子数に応じて承ります。★無料送迎致します。★お持帰り用は4人前より承ります。

館内はるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂 検索

おうち時間 い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い 小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内

「南島原恋活」イベント  
情報2022」  
南島原で本当の恋がはじ  
まる。南島原で素敵な出会  
いを求めませんか。



①謎解き恋活

7月16日(土)  
午後7時～9時30分  
(受付:午後6時開始)  
旧梅谷小学校(南有馬町)  
男女各2人のグループで協  
力し合い、謎解きにチャレ  
ンジします。  
結婚や恋愛に前向きで、次  
に該当する未婚の人  
・男性:市内在住の32歳から  
44歳までの人  
・女性:30歳から42歳までの  
人

男女各10人(申し込み多数  
の場合は抽選)  
男性:3,000円  
女性:1,000円  
募集期間  
6月1日(水)～30日(木)  
8月6日(土)  
午後6時～9時  
(受付:午後5時30分開始)  
ザ・マーキーズ(深江町)  
内カジュアルな雰囲気のある恋活  
イベント。男性女性ともに  
セミナーを受講いただきま  
す。女性には、ザ・マーキ  
ーズ宿泊特典有

男女各10人(申し込み多数  
の場合は抽選)  
男性:3,000円  
女性:3,000円  
募集期間  
6月1日(水)～7月19日(火)

男女各14人(申し込み多数  
の場合は抽選)  
男性:5,000円  
女性:3,000円  
募集期間  
6月1日(水)～10月11日(火)  
男女各イベントの期限までに  
ながさきめぐりあいホーム  
ページから申し込みしてくだ  
さい。  
南島原結婚サポートセンタ  
ー(市社協内)  
☎82-2791

③恋活トレイン

10月30日(日)  
午前11時～午後2時  
島鉄力フェスティバル(男性:  
島原駅集合、女性:島原駅  
もしくは諫早駅集合)  
恋は続くよ、どこまでも!  
島原半島の魅力と恋を運ぶ  
恋活イベント。MCに荒木  
直美さん登場!  
結婚や恋愛に前向きで、次  
に該当する未婚の人  
・男性:市内在住の28歳から  
40歳までの人  
・女性:26歳から38歳までの  
人

男女各10人(申し込み多数  
の場合は抽選)  
男性:3,000円  
女性:3,000円  
募集期間  
6月1日(水)～10月11日(火)

男女各14人(申し込み多数  
の場合は抽選)  
男性:5,000円  
女性:3,000円  
募集期間  
6月1日(水)～10月11日(火)  
男女各イベントの期限までに  
ながさきめぐりあいホーム  
ページから申し込みしてくだ  
さい。  
南島原結婚サポートセンタ  
ー(市社協内)  
☎82-2791

ながさきめぐりあい  
kokatsu@minashimashakyoo.or.jp  
ながさきめぐりあい  
HP



国立口之津海上技術学校  
オープンスクール



オープンスクールの参加生  
徒を募集します。  
6月25日(土)、7月18日(月・祝)、  
10月15日(土) 午前10時～午後  
2時30分(時間共通)  
国立口之津海上技術学校  
(口之津町)  
各開催日の1週間前まで  
※詳しくは、お問い合わせく  
ださい。  
国立口之津海上技術学校  
教務課 ☎86-2152

講座

甲種防火管理  
新規講習会(2日間)

7月21日(木) 午前9時50分  
～午後3時50分  
7月22日(金) 午前9時50分  
～午後3時55分  
島原文化会館  
定員90人(先着順)  
料8,000円  
6月7日(火)～14日(火)  
甲(一財)日本消防・防災協会  
ホームページから申し込ん  
でください。  
南島原地域広域市町村圏組合  
消防本部 予防課  
☎0957-62-5857



地域の魅力発信やガイド活  
動に興味がある人など、お気  
軽にご参加ください。

①6月26日(日)  
②7月24日(日)

ガイド育成講座  
「ふるさと発見塾」

③9月25日(日)  
時間共通:午前9時30分～  
午後0時30分  
※全7回開催予定。第4回以  
降の日程や内容は、決まり  
次第お知らせします。  
●集合場所  
有馬キリシタン遺産記念館  
※変更になる場合あり  
各地区①加津佐、②口之津、  
③北有馬・南有馬の歴史・  
文化を学びます  
定員各回30人(先着順)  
料無料  
市市民または市内勤務の人  
各開催日の1週間前まで  
電話または窓口で申し込ん  
でください。  
南島原ガイドの会有馬の郷  
(南島原ひまわり観光協会内)  
☎65-6333

初心者  
バドミントン大会

バドミントンを通じて交流を  
深めてみませんか。試合はレフ  
リエーション感覚で進行しま  
すのでお気軽にご参加ください。  
7月3日(日) 午前9時～  
加津佐B&G海洋センタ  
ー体育館  
料500円  
バドミントン経験が3年以  
上

ながさき県民大学主催講座  
オンライン講座  
「全国の火山を知ろう」

内または一般大会C・Dク  
ラス  
※小・中学生の参加は保護者  
の同意が必要。  
6月24日(金)  
電話または必要事項(氏名・  
年齢・住所・連絡先)を記  
載の上、FAXで申し込ん  
でください。  
加津佐バドミントンクラブ  
(松尾)  
☎090-8295-7684  
FAX 87-5199  
※新型コロナウイルスの感染  
状況次第で、中止・延期の  
場合がありますので、ご了  
承ください。  
後援:南島原市教育委員会  
南島原市教育委員会  
☎0957-65-5555  
event@udmh.or.jp

ご寄付

「ご寄付ありがうれしい」  
次の方から、ご寄付をいた  
だきました。  
厚くお礼申し上げます。  
●教育寄附  
・有家・西有家ライオンズク  
ラブ(西有家町)  
敬称略

保険の見直し・相談  
保険のことなら何でも答えて  
くれる相談窓口で、何度相談  
しても一切料金  
がかかりません。  
まずは、「広報  
みなみしまばら  
を見た」と言っ  
て電話予約を。  
保険クリニック  
雲仙国見店  
☎0120-309-929  
営業 午前10時～午後6時  
休 毎週土曜・お盆・年末年始  
住 長崎県雲仙市国見町  
土黒甲83-2  
募集代理店: 有限会社さんさ

お任せください! シロアリ駆除  
創業昭和四年  
松尾白蟻  
南島原市加津佐町乙16番地16  
☎87-5112

まごころ仕立て  
南島原市有家町山川1227  
松島ふとん店  
☎82-2158  
婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

※各種健診や相談・講座などについて  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

**母子保健** ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(水)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	13日(月)	有家保健センター	
親子歯科健診	1日(水)	北有馬保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	7日(水)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(水)	北有馬保健センター	

*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調がすぐれない人は受診を控えてください。  
*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
*2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。  
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

**家庭教育支援「わくわく広場」** 園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者お1人でも、子ども連れでも参加できます。

①お父さん・お母さんへの読み語り

☎6月10日(金) 午後2時~3時  
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②リトミック遊び

☎6月17日(金) 午後2時~3時  
●講師…内田氏、本多氏

③【特別企画】子育て親学講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

☎6月20日(月) 午後2時~3時  
●講師…長崎県メディア安全指導員

【共通事項】

- ☎ありえコレジヨホール
- 定各講座15人程度(子どもを含む)
- 料無料
- ☎中学生までの子どもがいる保護者
- ☑各講座の3日前まで
- ☎電話または窓口で申し込んでください。



**子育てひろば**

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。  
市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行います。  
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

**公民館講座 参加者募集**

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】 ☎市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

**おうちヨガ はじめましょう**



体の声に耳を傾け、健康のヒントを探してみませんか?

- 講師…磯野 祐子氏 (おうちヨガマーニ代表)
- 持参品…ヨガマット(持参可能な人)、タオル

☎6月26日(日) 午後1時30分~3時30分  
☎布津公民館  
定10人(申込多数の場合は抽選)  
料無料 ☎6月19日(日)  
園布津公民館 ☎73-6726

**認知症転倒予防教室**



専門の先生から認知症予防のお話を聞いて、簡単な転倒予防体操をおこないます。

- 講師…哲翁病院 作業療法士 吉野 雅之氏
- ☎7月14日(木) 午後7時
- ☎口之津公民館
- 定30人(申込多数の場合は抽選)
- 料無料 ☎6月30日(木)
- 園口之津公民館 ☎73-6776

**健康づくりポイント事業対象 「身体が10歳若返る トレーニング教室」**



効果的な筋トレ、ストレッチなど自宅でできるトレーニングについて学びましょう。

- 講師…高橋 利広氏 (POWER PARTNER 代表)
- 持参品…タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(持参可能な人)
- ☎6月25日(土) 午後1時30分~
- ☎口之津公民館
- 定20人(申込多数の場合は抽選)
- 料無料 ☎6月17日(金)
- 園口之津公民館 ☎73-6776

**プロに学ぶ 「フライパンでできる本格ピザ作り教室」**



フライパンでできる本格ピザを生地作りから学びます。

- 講師…森永 真由美氏 (ガレット有家店主)
- 持参品…エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

☎6月18日(土)  
①午前9時~11時30分  
②午後1時30分~4時  
☎北有馬田平住民センター  
定各回16人(申込多数の場合は抽選)  
料1,000円(材料費) ☎6月9日(木)  
園北有馬ピロティ文化センター日野江 ☎73-6754

**ジャガイモまんじゅう作り講座**



市の特産であるジャガイモを使って「ジャガイモまんじゅう」を作りましょう。

- 講師…田口 裕美氏
- ☎6月26日(日) 午後1時~4時
- ☎西有家総合学習センターカムス
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 料500円(材料代) ☎6月14日(火)
- 園西有家総合学習センターカムス ☎73-6746

**南島原の小さなおともだち 愛宕保育園**

加津佐町丙96番地 ☎87-4051

安心できる環境のもと、仲間と一緒に水・砂・泥遊びを愉しみ、リズム運動を通して全身の運動感覚を育てています。

子どもたちが興味と関心と好奇心に満ち、活き活きと毎日過ごすことの出来る場所であり続けたいです。



広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

**広告主募集**

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 園 総務秘書課 ☎73-6621

**大粒のブルーベリーが 食べ放題!**

4月から開園! 観光農園

**ブルーベリーファーム しまばら**

南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

ご予約はこちら

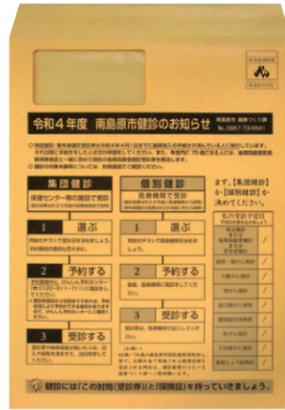
年に1回は健診を受けましょう

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送したオレンジ色の封筒「令和4年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

●女性検診

実施日	場所	予約受付期間(土日を除く)
7月13日(水)	布津世紀の泉	6月14日~27日
7月17日(日)	口之津保健センター	6月16日~29日
8月1日(月)	北有馬保健センター	6月30日~7月13日



※日本乳癌健診学会が示したガイドライン「乳がん検診にあたっての新型コロナウイルス感染症への対応への対応の手引き」によると、新型コロナワクチンを接種した側の腋窩リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は、新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6~10週間以上経過後の実施が推奨されています。

●集団健診

8月4日~10日 北有馬保健センター ●予約受付期間：7月5日~19日(土日祝日を除く)

**予約受付**

**けんしん予約センター**  
☎0120-611-711

※集団健診、女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。  
※受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。  
※聴覚障がいの方は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。  
※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

<お願い> 40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

発熱などの症状がある人へ **まずは、電話でご相談ください**

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

新型コロナ関連 **人権相談窓口**

長崎県の新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口です。相談員が解決に向けたアドバイスや、内容に応じて関係機関へ対応を依頼します。

■相談窓口専用ダイヤル(長崎県庁内) ☎095-894-3184

平日：午前9時~午後5時45分(水曜日は午後8時まで)

※ご相談は、原則、電話でお願いします(相談料は無料、ただし通話料は自己負担)。

※ご来庁される場合は、あらかじめご連絡ください。聴覚に障がいのある人へは筆談で対応します。

【長崎県からのお願い】感染者や医療従事者、そのご家族への誹謗中傷などは、感染された人が行動歴を隠したりすることを助長し、さらなる感染拡大を招いてしまいます。また、医療体制の崩壊にもつながりかねません。お互いを思いやる心を持って、冷静な行動をお願いします。

令和4年6月から児童手当制度が一部変更になります

子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

0歳から15歳までの中学校修了前のお子さんを養育している人へ支給している児童手当について、児童手当法の改正により、令和4年6月から一部変更になります。

●変更点①…所得上限限度額が新たに創設

児童手当制度は、お子さんの父または母のうち前年の所得が高い方が受給者となります。

これまで、受給者の所得が下記の「①所得制限限度額」未満の場合、お子さんの年齢などに応じて、1人当たり月額1万円~1万5千円の「児童手当」が、また、受給者の所得が「①所得制限限度額」以上の場合、1人当たり月額5千円の「特例給付」が支給されていました。

令和4年10月支給分(6月~9月分)以降の特例給付について、受給者の所得が「①所得制限限度額」以上で「②所得上限限度額」未満の場合、これまでどおり、お子さん1人当たり月額5千円支給されます。

しかし、受給者の所得が「②所得上限限度額」以上の場合、児童手当を受けることができなくなります。

扶養親族等の人数	① 所得制限限度額		② 所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	744万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円

●変更点②…現況届は原則提出不要

毎年6月1日時点におけるお子さんの養育状況や所得状況などの受給要件を確認するため、現況届を提出していただいていたが、今年度から原則として提出不要となります。ただし、以下のいずれかに該当する人は提出が必要です。

1. 配偶者からの暴力により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる人
2. 支給要件児童の住民票がない人
3. 離婚協議中で配偶者と別居と申請した人
4. 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
5. その他、南島原市から提出の案内があった人

6月4日~10日は「歯とお口の健康週間」です  
~ いただきます 人生100年 歯と共に ~

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

むし歯と歯周病は、歯を失う二大原因です。本市は20歳以上で20本以上自分の歯を持っている人の割合が県内でも低く、生活習慣病の重症化やお口の衰え(オーラルフレイル)が懸念されます。

【むし歯や歯周病の早期発見・予防のためにできること】

- 規則正しい食生活
- 歯みがき
- 定期的な歯科健診の受診
- フッ化物の利用

※食べる力を維持するために、小さい頃からの口腔ケアをおすすめします。

【20歳からの歯周病予防健診】

☑指定歯科医院

☑歯周組織検査、むし歯検査、ブラッシング指導

☑市内在住の昭和22年4月1日から平成15年3月31日までに生まれた人(75歳

の誕生日の前日までが対象で、現在、治療中や後期高齢者被保険者の人を除く)

※対象者へ受診券またはチラシを特定健診・がん検診受診券と一緒に送付しています。

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

☑島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時~午後4時(月~金) ※祝日は除く

6/1(水)

【水道週間】6月1日(水)～7日(火) *詳細P13

●水道相談所開設 6月1日(水)～7日(火)(土日祝日を除く)  
衛生センター庁舎 9:00～17:00

【禁煙週間】期間：5月31日(火)～6月6日(月)

●農業用廃プラ回収日(布津・有家地区)

2(木)

●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00  
●農業用廃プラ回収日(有家地区)

3(金)

【歯とお口の健康週間】期間：6月4日(土)～10日(金) *詳細P28

4(土)

【危険物安全週間】期間：6月5日(日)～11日(土) *詳細P23

5(日)

●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙告示日 詳細P3

6(月)

●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙期日前投票 詳細P3  
期間：6月6日(月)～11日(土) 8:30～20:00

7(火)

●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約  
●農業用廃プラ回収日(加津佐地区)

8(水)

●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *予約者のみ

9(木)

●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00  
●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00

10(金)

●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00～17:00 *要予約  
●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00

11(土)

●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙臨時期日前投票 詳細P3  
8:30～12:00

12(日)

●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙投票日 詳細P3  
7:00～18:00/開票 ありえコレジヨホール 19:15～

13(月)

14(火)

●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00  
●農業用廃プラ回収日(西有家地区)

15(水)

●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約  
●健康相談 深江支所 9:30～12:00  
●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00  
原城オアシスセンター 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00

16(木)

●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30～12:00  
●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00  
●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)

17(金)

●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00  
●献血 有家支所 9:30～11:00/12:30～15:30

18(土)

19(日)

【6月は食育月間(毎月19日は食育の日)です】

20(月)

●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30～12:00

21(火)

●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)  
●健康相談 布津公民館 9:30～12:00

22(水)

●献血 布津世紀の泉 9:30～11:00/12:30～15:30  
●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *予約者のみ  
●農業用廃プラ回収日(深江地区)

23(木)

【男女共同参画週間】期間：6月23日(木)～29日(水)

24(金)

25(土)

市県民税(1期分)の納期月です

※納期限は、6月30日(木)となっています。

26(日)

27(月)

28(火)

29(水)

●年金相談 北有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ

30(木)

## 休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 6月

	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
5	布井内科医院	72-5111	深江町
日	広田歯科医院	88-3800	南申山町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
12	栗原医院	87-2028	加津佐町
日	しろの医院	72-5000	深江町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
19	口之津病院	86-2200	口之津町
日	南島原クリニック	65-1077	布津町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	みやぎ歯科	62-7300	島原市
26	植木内科医院	86-2071	口之津町
日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	大場歯科医院	62-4579	島原市

## 7月

	哲翁病院	86-3226	口之津町
3	いその産婦人科	82-2430	西有家町
日	天野歯科	37-2121	千々石町
	林歯科医院	73-6884	島原市



令和3年度 南島原市明るい選挙啓発ポスターコンクール

■小学生の部…選挙管理委員会委員長賞

山口 弘聖さん(堂崎小学校6年)

※学年は令和3年度 時点

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」  
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010  
「公証人相談所」  
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612