

年に1回は健診を受けましょう

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送したオレンジ色の封筒「令和4年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。



●女性検診 (時間共通…午前8時30分～11時/午後0時30分～2時30分)

実施日	場所	予約受付期間 (土日祝日および8月15日を除く)
8月26日(金)	有家保健センター	7月26日～8月8日
9月9日(金)	北有馬保健センター	8月5日～22日

※日本乳癌検診学会が示したガイドラインによると、新型コロナワクチンを接種した側の腋窩リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は、新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6～10週間以上経過後の実施が推奨されています。

予約受付 けんしん予約センター☎0120-611-711

＜お願い＞ 40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

●集団健診 ☑8月17日～20日・22日～24日

☑有家保健センター

※予約受付期間 7月19日～8月1日(土日祝日を除く)

※集団健診、女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。(受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。)

※聴覚障がいの方は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

新型コロナウイルス感染防止対策におけるマスク着用について

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

令和4年5月、厚生労働省から、場面に応じたマスク着用の考え方が示されました。基本的な感染防止対策「マスク着用」「手洗い・消毒」「3密回避」などは今までと変更がありません。引き続きの対策をお願いします。

●屋内・屋外でのマスク着用

身体的距離 (2m以上をめやす)	屋内 建物の中や 公共交通機関など		屋外	
	確保できる	確保できない	確保できる	確保できない
会話を行う	着用を推奨	着用を推奨	必要なし	着用を推奨
会話をほとんど行わない	必要なし	着用を推奨	必要なし	必要なし



●子どものマスク着用

- ・2歳未満(乳幼児)は、マスク着用は推奨しません。
- ・2歳以上は、個々の発達状況や体調などを踏まえて、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律に求めません。

熱中症予防のため、場面に応じたマスク着用をお願いします。



高齢者と会うときや病院に行くときなどはマスク着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症 受診・相談の流れ

●かかりつけ医がある人

かかりつけ医に電話でご相談ください。

●かかりつけ医がない人

長崎県受診・相談センターに電話でご相談ください。

受診・相談センター
☎0120-071126

※土日祝日を含む24時間対応可能です。

「親育ち講座」参加者募集 (長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業)

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学および長崎短期大学から講師を招き、愛着形成や乳幼児期の教育など子育ての基礎知識や乳幼児期の子どもとの関わり方を学ぶ「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月31日(日)	オリエンテーション、乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
8月28日(日)	おなかの中の赤ちゃん、乳児との関わり
9月25日(日)	愛着ってなあに?、子どもの発達について
10月30日(日)	生きる力(I・II)
11月27日(日)	食育(I・II)
12月11日(日)	子ども・子育てを支えるさまざまなしくみ、子どもの発達とコミュニケーション

※時間共通…午前10時～午後0時10分

☑西有家総合学習センターカムス など

定15人 料無料

☑子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など

☑7月15日(金) ☑電話または窓口で申し込んでください。

※託児を希望する人は事前にご相談ください。

県南地区障がい者巡回歯科診療のお知らせ

☑長崎県口腔保健センター ☎095-848-5970
健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

と・ほ

日 時	場 所
9月 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) 午前11時～	県南保健所(島原市)

☑保険診療のみ(一部負担金は自己負担)

☑一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)

☑8月17日(水)

☑各支所、健康づくり課、福祉課(南有馬庁舎)に備え付けの申込書を提出してください。

家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者お1人だけでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さんとお母さんへの読み語り

☑7月8日(金) 午後2時～3時

●講 師…図書館職員、家庭教育支援員

②離乳食教室 ※調理実習はありません。

☑7月15日(金) 午後2時～3時

●講 師…栄養士

③おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☑7月29日(金) 午後2時～3時

●講 師…MFPファシリテーター

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール

定各講座15人程度(子どもを含む)

☑無料 ☑中学生までの子どもがいる保護者

☑各講座の3日前まで

☑電話または窓口で申し込んでください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

『行ってみよう 少しの勇気で 救える命』 ～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要です。献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

☑島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時～午後4時(月～金)

※祝日は除く

