

みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



第2回「南島原そらめん鉢 夏のキャンペーン」 関連記事(6)

南島原市長・市議会議員選挙投開票結果(3~5)

特集

夏本番！
そらめんが食べたくなる季節がやってきた！(6)

令和4(2022)年9月23日開業 西九州新幹線(長崎~武雄温泉)(8)



No. 195

令和4年7月1日発行



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 南島原市長・市議会議員選挙投開票結果
- 06 特集 夏本番！
そうめんが食べなくなる季節がやってきた！
- 07 そうめん簡単お手軽レシピ
- 08 特集
令和4(2022)年9月23日開業！
西九州新幹線
- 10 イベント情報
- 12 まちの話題
- 14 市政通信
- 21 自衛官募集
- 22 島原半島世界ジオパーク
- 23 南島原市図書館だより
- 24 南島原市国際交流員
エマのParola
- 25 こんにちは！消費生活センターです
教えて！国民年金
- 26 インフォメーション
- 30 保健・子育て
- 34 市民カレンダー



群青に浮かぶ旅人(加津佐町前浜)

(写真：ODAW ARA Film)

vol.16 今だ！C! C! C!
(Chance・Challenge・Change)
チャンス・チャレンジ・チェンジ

みなちゅー
楽新聞部



(イラスト：kumo)

南島原市長・市議会議員 選挙投開票結果

松本政博氏が無投票で市長に再選

南島原市長・市議会議員の任期満了に伴う選挙は、6月5日に告示され、市長選では現職(無所属)の松本政博氏のほかに立候補の届け出がなかったため、無投票となり3回目の当選を果たしました。市議選では告示日を皮切りに、各候補者は、自らの支持を市民に訴えました。

開票は、午後7時15分から、ありえコレジヨホールで行われ、多くの市民の皆さんが見守る中、開票作業は進み、午後10時45分にはすべての開票作業が終了しました。 ※市議会議員一般選挙の結果は、4～5ページに掲載しています。



当選証書を受け取る松本市長



水田大佑選挙管理委員長あいさつ

当選証書付与式

6月14日、市役所において6月12日執行の選挙で当選した市長と市議会議員に、水田選挙管理委員長から当選証書が付与されました。

付与式で水田選挙管理委員長は「持続可能な地域づくりを実践しながら、輝く南島原をつくっていただきたい」とあいさつを述べました。

第26回 参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎73-6647

投票日 **7月10日(日)**

■投票時間 **午前7時～午後8時**

■公示日 **6月22日(水)**

■開票 午後9時15分～
(ありえコレジヨホール)

投票日に都合が悪い人は「期日前投票・臨時期日前投票」をすることができます。

※投票所は「広報みなみしまばら6月号」をご覧ください。

■期日前投票

6月23日(木)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時

■臨時期日前投票

7月9日(土) 午前8時30分～正午

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



南島原市の人口と世帯数

令和4年5月末日現在(前月比)

- 人口：43,057人(-45)
- 男性：20,122人(-22)
- 女性：22,935人(-23)
- 世帯数：18,591世帯(+3)

開票結果

有権者数 36,825人
投票率 69.98%

候補者別得票数

- 当 松本 添花 2,179票
- 当 田中 克彦 1,810票
- 当 吉田幸一郎 1,694票
- 当 井上 修一 1,532票
- 当 寺澤 佳洋 1,381票
- 当 松永 忠次 1,371票
- 当 酒井 光則 1,345票
- 当 小嶋 光明 1,315票
- 当 田中 次廣 1,276票
- 当 林田 久富 1,263票
- 当 末続浩二郎 1,239票
- 当 中村 哲康 1,194票
- 当 吉岡 巖 1,164票
- 当 井上 末喜 1,063票
- 当 永池 充宏 1,058票
- 当 隈部 和久 1,011票
- 当 黒岩 英雄 967票
- 当 高木 和恵 839票
- 当 日向 栄司 820票
- 伊見 毅 654票
- 近藤 一字 419票

*得票数のうち、小数点以下は、切り捨てて掲載しています。



なかむら のりやす
中村 哲康 (46)

①有家町 ②自由民主党(2)
③自営業



すえつぐ こうじろう
末続 浩二郎 (61)

①口之津町 ②無所属(1)
③無職



はやしだ ひさとみ
林田 久富 (63)

①加津佐町 ②無所属(5)
③会社員



ながいけ みつひろ
永池 充宏 (65)

①北有馬町 ②自由民主党(1)
③農業



いのうえ すえき
井上 末喜 (69)

①口之津町 ②自由民主党(5)
③自営業



よしおか いわお
吉岡 巖 (74)

①布津町 ②無所属(5)
③漁業



たかき かずえ
高木 和恵 (72)

①西有家町 ②無所属(5)
③自営業



くろいわ えいお
黒岩 英雄 (69)

①北有馬町 ②無所属(5)
③農業



くまべ かずひさ
隈部 和久 (59)

①布津町 ②無所属(5)
③老人福祉施設理事



ひゅうが えいじ
日向 栄司 (51)

①加津佐町 ②無所属(1)
③社会福祉法人理事長

今回の選挙では、議員定数(19人)よりも2人多い21人が立候補し、市民の支持を集めた19人が、市民の代表として選出されました。
任期は、令和4年6月12日から4年間です。

市民の代表19人の顔ぶれ (敬称略)

名前(年齢：R4.7.1 現在) / ①お住まいの町 / ②党派(当選回数) / ③職業 *並びは得票数順



よしだ こういちろう
吉田 幸一郎 (56)

①深江町 ②自由民主党(5)
③漁業



たなか かつひこ
田中 克彦 (56)

①口之津町 ②無所属(1)
③無職



まつもと そえか
松本 添花 (40)

①西有家町 ②無所属(1)
③農業



まつなが ちゅうじ
松永 忠次 (67)

①有家町 ②無所属(5)
③自営業



てらさわ よしひろ
寺澤 佳洋 (40)

①西有家町 ②無所属(1)
③医師



いのうえ しゅういち
井上 修一 (56)

①有家町 ②公明党(1)
③自営業



たなか つぎひろ
田中 次廣 (73)

①南有馬町 ②無所属(3)
③農業



こじま みつあき
小嶋 光明 (68)

①布津町 ②無所属(5)
③会社員



さかい みつおり
酒井 光則 (67)

①加津佐町 ②自由民主党(1)
③農業



当選証書付与式の様子

南島原市の輝かしい未来のため、決意を新たに

南島原市議会議員が決定

「島原手延そうめん」を使った 料理教室開催

「島原手延そうめん」はコシが強いので、「冷たいつゆ」以外にも和風・洋風・中華などさまざまなアレンジで楽しむことができます。アレンジそうめんレシピと一緒に楽しく学びませんか。



参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ」をプレゼントします。友人や親子での参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

☑ 8月6日(土) 午前10時～正午 ☑ 深江公民館

定10人(先着順) 無料

☑ 市民または市内勤務の人

☑ 電話または窓口で申し込んでください。

・持参品…エプロン、三角巾、マスク

☑ 7月29日(金)

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

園商工振興課(西有家庁舎) ☎ 73-6633

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止になる場合があります。また、当日の食事ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

7月7日七夕は 「そうめんの日」



平安時代の宮中では、七夕にはそうめんの原型といわれる「^{さくべい}素餅」が供えられ、七夕の日に食べると病気にかからないといわれていました。

無病息災を祈るとともに、ご自宅または「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」参加店舗で島原手延そうめんを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



特集 夏本番！ そうめんが食べたくなる 季節がやってきた！

暑い夏にはのど越しが滑らかで、食感がクセになる「島原手延そうめん」を食べましょう！！



「夏だ！海だ！そうめん鉢だ！」 7月1日(金)～8月31日(水) 第2回「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ お好み焼き風そうめん



島原手延そうめんを使った、お好み焼き風アレンジレシピを紹介します。そうめんがパリッとした食感でクセになる美味しさです。

きざみキャベツなどで食感やカサ増しも可能でおいしくいただけます。お好み焼きにひと工夫した、斬新なレシピをぜひお試しください。

材 料(2人分)

- 島原手延そうめん…2束
- ★ 揚げ玉…大さじ4
- ★ 薄力粉…50g
- ★ 桜エビ…大さじ2
- ★ 水…50cc
- ★ 刻み葱…大さじ4
- ★ 白だし…大さじ1
- ★ 卵…1個
- サラダ油…少々
- お好み焼きソース…適量

作り方

- ① そうめんは茹でて3センチほどに切ります。
 - ② ①と★を混ぜ合わせます。
 - ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れます。
 - ④ 固まってきたら裏返し、蓋をして火が通るまで両面を焼きます。
 - ⑤ 器に盛り付けた後、お好み焼きソースをかけて完成です。
- ※お好みでマヨネーズや青のり、紅生姜を乗せても美味しく頂けます。



昨年好評いただいた「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」を今年も開催します。

市内飲食店40店舗で、各店自慢の「夏にピッタリのそうめん料理」を提供します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると、抽選で「5,000ポイントのMINAポイント」や「5,000円相当の特産品」が当たります。

さらに、参加店舗で5回そうめん料理を食べると「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500ポイントのMINAポイント」が必ずもらえるスタンプラリーキャンペーンも併せて開催します。この機会に各店自慢のそうめん料理をぜひご賞味ください。

キャンペーンの内容や参加店舗などの詳細は、市ホームページまたは各参加店舗に設置しているチラシなどでご確認ください。

南島原そうめん鉢

検索

園商工振興課(西有家庁舎) ☎ 73-6633



市HP



特集

令和4(2022)年9月23日開業/ 西九州新幹線(長崎~武雄温泉)
~ 新幹線でつくる長崎県の新しい未来 ~

長崎県内ではさまざまなイベントが予定されています。
ここでは西九州新幹線についての情報をお伝えします。



- 3月20日
開業半年前イベントとして、諫早駅で「諫早駅スプリングフェスティバル」が開催されました。
諫早市および島原半島3市の特産物の販売やゆるキャラも登場し、会場が賑わいました。

西九州新幹線Q&A

Q 特急かもめはどのようなものになるの？

A 特急の役割が新幹線に移行するため、現在の長崎発着の特急かもめはなくなる予定です。

Q 在来線はどのようなものになるの？

A 長崎本線(諫早~肥前山口)は、開業時に線路や駅舎などの維持管理を長崎県と佐賀県が行います。開業後23年間、2045年(令和27年)まではJR九州が引き続き運行します。

西九州新幹線 長崎ファンクラブ会員募集!!



西九州新幹線への愛着を高めるため一緒に応援していただける会員を募集します。
会員になると、新幹線関連イベントに抽選で優先的に参加できるほか、お得な特典・情報が受けられます。
入会金や年会費は無料です。

- 特典1 メルマガ配信
- 特典2 新幹線関連イベント優先招待(抽選)
- 特典3 会員証の発行
- 特典4 限定グッズの送付(抽選)



申込フォーム

● 入会方法…左記のQRコードからお申し込みください。
〒長崎新幹線・鉄道利用促進協議会 ☎095-895-2066



関連動画

● 西九州新幹線関連動画は、右記のQRコードからご覧ください。

令和4年9月23日開業! 西九州新幹線

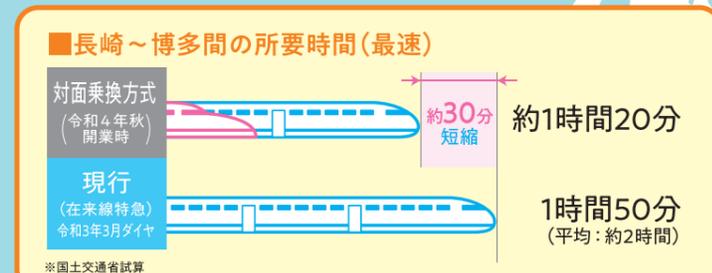
(長崎~武雄温泉)

~ 新幹線でつくる長崎県の新しい未来 ~

長崎県民の長年の悲願であった新幹線が
いよいよ開業します。
これから開業に向けて、県民みんなで多く
のお客様を迎える準備を進め、長崎県の
新しい未来をつくっていきます。



■ 長崎~武雄温泉：新幹線区間 (西九州新幹線)
■ 武雄温泉~博多：在来線特急区間



■ JR佐世保線の高速化
開業に合わせて、JR佐世保線の高速化工事を行い、佐世保~博多間の特急列車の一部は振り子型車両が運行され、所要時間の短縮が図られます。



令和3年11月長崎新幹線・鉄道利用促進協議会

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期する場合があります。
マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。

イベント情報

7/14(木)~7/24(日) 「幻日-島原・天草一揆を描く 柏本龍太作品巡回展-」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または
南島原市アートビレッジ・シラキノ ☎85-3055

世界遺産登録3周年記念企画展として、好評いただいた「幻日-島原・天草一揆を描く 柏本龍太作品巡回展-」を再び開催します。

島原・天草一揆を題材とした小説「幻日」(故市川森一・作)で描かれた、原城跡や天草四郎などの挿絵全67点中40点を展示します。

7月14日(木)~24日(日) 午前10時~午後6時 **入館無料**
南島原市アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)



「#30 最初のミサ」

7/17(日)~8/19(金) 口之津歴史民俗資料館企画展 「先人たちの工夫展 -暑い夏を快適に-」

口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル2F) ☎73-6773

人は昔からさまざまな道具を使い、暮らしを便利に、豊かにするために工夫をしてきました。暑い夏の日はどう過ごしたのでしょうか。家では冷蔵庫できゅうりやトマトを冷やし、外に出ればアイス売りの自転車の周りに子どもたちが集まっていた。冷蔵庫やアイス売り自転車、かき氷機など、ちょっと昔の夏の過ごし方を切り取った資料を展示します。資料館で「懐かしい夏」を体験してみませんか。

7月17日(日)~8月19日(金)

- 観覧時間…午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日…毎週月曜日

口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル 2F)

料一般…200円/高校生…150円/小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。詳細は市HP、資料館Facebookをご覧ください。



井戸で野菜を冷やす様子

7/16(土)~8/28(日) 2022年 海水浴場開設 閩観光振興課(西有家庁舎) ☎73-6632

南島原市の海水浴場は自然環境に恵まれ、「快水浴場100選」などに選ばれています。例年2万人以上の皆さんに利用していただいております。愛されている場所です。

白い砂浜! 青い海! 涼しさ広がる松林! 南島原が誇る最高のビーチでこの夏の思い出を作りましょう! プランコやベンチもSNS映えすること間違いなし!



海水浴場紹介

- 開設期間
7月16日(土)~8月28日(日)
- 遊泳時間
午前9時~午後5時

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や荒天時などにより閉鎖する場合があります。



前浜海水浴場

遠浅の白い砂浜、涼しげな松林が魅力
閩前浜海水浴場 ☎87-4728



白浜海水浴場

こんべき はくしゃせいしょう
紺碧の海、白砂青松の調和が魅力
閩白浜海水浴場 ☎86-4071

※野田浜海水浴場は今年度も閉鎖いたします。

7/24(日) マリンフェスタinくちのつ

閩マリンフェスタ振興委員会
(市商工会口加統合事務所内) ☎87-3083

南島原市の夏の始まりを告げる「マリンフェスタ in くちのつ」が3年ぶりに開催決定!

恒例の花火大会は色とりどりの花火が夜空を埋め尽くし、あまりの美しさに感動すること間違いなし!

7月24日(日) 午後3時~9時 閩口之津港緑地公園

主なイベント(予定)

- ステージイベント…午後5時30分~オープニングセレモニー・餅まき
口之津中ブラスバンド演奏
地元各種団体による芸能祭 など
- 露店販売…午後5時~
- 花火大会…午後8時30分~
- イルカウォッチング 特別便(要予約:定員各50人)
第1便:午後3時/第2便:午後4時
料1,000円/人(小人も同額)



マリンフェスタHP

マリンフェスタinくちのつ

検索

※進捗状況や荒天などでイベント当日のスケジュール変更が予想される場合には、随時公式サイト・各種SNSなどでお知らせいたします。

10/2(日) 瀧川鯉斗落語会 生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

異色の経歴を持つ「イケメン落語家」瀧川鯉斗。

見て、聴いて、想像して、笑って、落語の醍醐味をご堪能ください。

10月2日(日) 開場…午後1時/開演…午後2時
ありえコレジヨホール

- チケット発売日…8月7日(日) 午前9時~
- ※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。
- チケット販売所…ありえコレジヨホール(販売時間 午前9時~午後8時)
- ※土日でも販売します。

料【全席指定】一般2,500円/高校生以下1,000円(当日500円増)

※未就学児入場不可

※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっております。



- 主催:南島原市教育委員会
- 後援:南島原市文化協会

まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



西有家小学校の児童の皆さん

1 未来を担う子どもたちのためにご寄附をいただきました

西有家町出身でこのほど逝去された医療法人南風会 浦上病院(南有馬町)の元理事、浦上洋子氏の遺志を受け、実弟で同病院の理事長である浦上裕彦氏から、5月11日、市に1千万円のご寄附をいただきました。

故 浦上洋子氏は福岡市で生活を送りながらも、常々ふるさとである西有家町のことを気にかけられておられました。

故郷が直面する人口減少および少子高齢化を憂い、「少しでも西有家町の子どもたち、ひいては南島原市の子どもたちのために役立てていただきたい」との思いから、寄附を託されました。

未来を担う子どもたちのために、活用させていただきます。



ヴィヴィクんと握手するベイガ船長

2 V・ファーレン長崎の試合で 本市サンクスマッチが開催

5月29日にV・ファーレン長崎のホームゲーム ファジアーノ岡山戦において、「南島原市・壱岐市サンクスマッチ」が開催されました。

V・ファーレン長崎の選手のバス到着時に、和道 深江太鼓の力強い演奏で選手を出迎えました。

キックオフ前には本市出身のDF江川湧清選手が南島原市をPRするコメントが紹介され、大野木場小学校(深江町)の児童が雲仙普賢岳噴火災害に関する学習発表を行いました。松本市長も「ご来場の皆さんに元気を与えるような素晴らしいプレーで白熱した好ゲームになることを期待しています」とあいさつし、試合では、西有家中学校サッカー部の生徒が試合に用いるボールの管理などを行うボールパーソンを、大野木場小学校の児童が市章の旗を持つフラッグベアラーを務めました。

ハーフタイムに行われた抽選会では、本市PR大使のベイガ船長がV・ファーレン長崎のヴィヴィくんとともに会場を盛り上げ、本市特産品の島原手延そうめんをプレゼントしました。

試合は惜しくも0対0の引き分けとなりましたが、スタジアム場外の市観光PRブースには多くのファン・サポーターが本市特産品を買い求めるなど、南島原市の魅力をPRした1日となりました。



学習発表行方大野木場小学校の児童



力強い演奏を披露する和道 深江太鼓



市観光ブースでPRする、ひまわり四郎くん



松本市長(中央)と有家史談会会員の皆さん

5 有家史談会が機関紙「嶽南風土記」を寄贈

5月26日、島原半島の歴史や民俗研究を行っている有家史談会(生駒輝彦会長)が、機関紙「嶽南風土記」を市へ寄贈されました。

この機関紙は、今回で29号の発刊となり、市内の各図書館で読むことができます。



田浦さんご夫婦

3 第24回葉たばこ振興協議会 優良農家表彰事業で県知事賞を受賞

「第24回葉たばこ振興協議会優良農家表彰事業」において、田浦達也さん・ひとみさん(深江町)が長崎県知事賞を受賞しました。

田浦さんは葉たばこを耕作して45年目となり、地域からの信頼も厚く、生産および面積の維持拡大にも積極的に取り組まれたことが評価され、今回の受賞となりました。

田浦さんは「たばこの値上げや健康志向による需要減などで、廃作する農家が増え大変厳しい状況にあるが、市の基幹産業である葉たばこの振興に寄与していきたい」と話しました。



左から川田さん、本村さん、栗原さん、松本教育長

4 九州地区スポーツ推進委員協議会 功労者表彰を受賞

5月18日、長年にわたり地域スポーツの普及推進に尽力された功績により、本市スポーツ推進委員の3人に九州地区スポーツ推進委員功労者表彰の伝達を行いました。

南島原市スポーツ推進委員会(川上弘昭会長)は、各支部(町)10名の委員で構成され、市民の皆さんへスポーツをする機会の提供や指導などの活動を行っています。

※19ページで市の推進委員を紹介しています。

【九州地区スポーツ推進委員功労者表彰】

- ・川田 とも子さん(深江町)
- ・本村 友香さん(南有馬町)
- ・栗原 雄一郎さん(加津佐町)

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。

絵本から飛び出したような有家町にあるツリーハウスにやってきました。

保有する『南島原しんきりこども園』の渡邊園長先生によると、大きな木を切ってしまうのはもったいなく園児の遊び場として作られたそうです。皆さんも見て楽しんでください。

安全上、普段は立ち入ることはできませんのでご注意ください。(翔南PCプラザズ)

こちらもチェック!

市Facebook 撮ってくれんね南島原

子育て応援住宅支援事業の費用を助成します

図都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677



安心して子どもを産み育てることができる住環境を整備するため、以下のとおり助成します。

●補助対象者…次のいずれかに該当する人

- ① 多子世帯で自ら居住するために、中古住宅を取得または中古住宅の取得に併せて改修しようとする人
 - ② 新たに3世代で同居または近居するために住宅を改修または中古住宅を取得しようとする人
- ※市税などの滞納がある人は、対象となりません。
 ※「多子世帯」とは補助金申請日現在、18歳未満の子が3人以上の世帯、または18歳未満の子が2人で3人目を希望する世帯です。
 ※「3世代」とは子育て世帯を含む3つ以上の世代です。
 ※「新たに同居・近居」とは、事業開始日以降に同居・近居することを意味します。

●補助対象住宅

- ・戸建て住宅(併用住宅の場合は、住宅の用に供する部分に限ります。)
- ・マンションなどの共同住宅(人の居住の用に供する専用部分に限ります。)

●補助対象経費

- ① 多子世帯が自ら居住するための中古住宅取得費(床面積60平方メートル以上に限る)
- ② ①に併せて行う改修工事費
- ③ 新たに3世代で同居・近居するための中古住宅の取得費
- ④ 新たに3世代で同居・近居するための改修工事費

●補助金の額

補助対象経費の5分の1以内(住宅1戸あたり40万円を上限。ただし、子育て応援団体等所属者の申請の場合は、住宅1戸あたり44万円を上限とする。)

※子育て応援団体等所属者とは、長崎県が誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度における認定団体または長崎県が実施するながさき結婚・子育て応援宣言を宣言した団体で、その子育て応援団体等に所属する者のことです。

●受付開始日…7月下旬ごろ(予定)

※長崎県において補助金予算の成立が条件となります。受付開始日は予定ですので、まずはこちらでご相談ください。受付開始日以降は市ホームページに情報を掲載する予定です。

●その他

- ・事前着工は認められません。
- ・施工業者は市内に本社を有する法人または市内に住所を有する個人に限ります。
- ・予算額に達した時点で受付終了となります。
- ・工事完了の実績報告書を令和5年1月31日までに提出することが条件となります。



農業用ドローンによる農薬散布を支援

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661



市HP

●対象者

3戸以上の市内農業者で組織した団体で、同じ作物で農薬散布を実施する者

●対象作物…水稲、露地野菜など

●補助金の額

補助対象事業費(消費税抜き)の2分の1以内の額で、10アールあたり1,250円以内

※農薬費用は除く
 ※補助金の交付は1農業者1回のみとする

●補助要件

- ・南島原市内の圃場であること
- ・農薬散布が可能な資格を有する事業者への委託であること
- ・農薬はドローン防除による登録農薬に限る
- ・水稲の防除は3回実施すること
- ・1団体あたり0.3ヘクタール以上2.5ヘクタール以内
- ・国県などの補助金を受けていないことなど

●申請方法など

詳細は市ホームページをご確認いただき、原則として各作物の防除開始2週間前までに、希望調査を農林課へ提出してください。

住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給します

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

コロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策として、**令和4年度から新たに**住民税が非課税になった世帯などを対象に、臨時特別給付金を支給します。

●支給対象となる世帯

基準日(令和4年6月1日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和4年度分の住民税均等割非課税である世帯。

※本給付金は、令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)を受給した世帯は対象外となります。既に受給された世帯に再度支給するものではありません。

●支給額…1世帯あたり10万円

●支給手続き

対象となる世帯には、6月下旬から「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を順次発送していますので、お早めに内容をご確認の上、同封の返信用封筒に入れて提出してください。市が確認書を受理した後に、順次支給します。

(注)・世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した人がいる場合、住民税非課税世帯であることの確認に時間を要しますので、確認書の発送が遅れる場合があります。
 ・未申告者が世帯にいる場合、確認書は送付されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。



みんなで使おう!お得で便利なMINAコイン 今こそはあなたの番です! MINAコインWチャンス

令和4年7月のMINAコイン利用金額に応じて

- ①月額累計 5,000円以上お買い上げの人を対象に435人
- ②月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に27人

合計**462**人に抽選でMINAポイントをプレゼント!!



MINAコインは
アプリをダウンロード
すると誰でも使えるよ。

安心スマホ教室

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。スマホの操作に自信がない人は、ぜひご参加ください。

- 主催…ドコモショップ有家店
- 協力…(株)ミナサポ/南島原市

実施日	会場
7月12日(火)	ありえコレジヨホール
7月13日(水)	口之津公民館
7月27日(水)	西有家総合学習センターカムス

●時間(全日共通)…午前10時~(1時間程度)

- 図4人程度/回(先着順)
- 図無料
- 図スマートフォンを持っている市民
- 図参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。



●申込先…ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200 ※申込受付時間
 午前10時~午後6時(土日祝日も可)

令和4年度 第2回 南島原市職員採用試験

☎73-6623 図人事課(西有家庁舎)

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

U・Iターン希望者大歓迎!!

【募集要領】

- 受付期間…7月8日(金)～8月19日(金)
- 試験日…9月18日(日)

☑試験案内・申込書は、人事課(西有家庁舎)および各支所で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。



創り出す！南島原の未来！
あなたにしかできないコトがある。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

●行政(大卒程度)…数名

平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学などを卒業した人または令和5年3月までに卒業見込みの人

●社会福祉士(大卒程度)…若干名

平成4年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和4年度実施の試験で取得見込みの人

●建築(大卒程度)…若干名

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の建築の専門課程を修了し卒業した人または令和5年3月までに卒業見込みの人

●土木(大卒程度)…若干名

平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木の専門課程を修了し卒業した人または令和5年3月までに卒業見込みの人

●一般事務(高卒程度)…若干名

平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学などを卒業した人または令和5年3月までに卒業見込みの人を除く

●土木(高卒程度)…若干名

平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学などを卒業した人または令和5年3月までに卒業見込みの人を除く

●一般行政(社会人経験者)…若干名

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学などを卒業した人で民間企業などにおいて職務経験を5年以上有する人
※一般行政(社会人経験者)を受験される人は、申込書を提出される際に、職務経歴書(任意様式)と一緒に提出してください。詳しくは、試験案内をご覧ください。

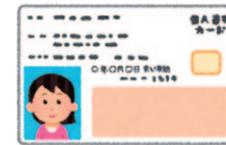
●学芸員(埋蔵文化財保護業務)…若干名

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
①博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人または令和5年3月までに当該資格を取得する見込みの人
②大学または大学院において主として考古学またはこれに準ずる課程を専攻した人

休日にマイナンバーカードの申請・受け取りができます

☎73-6647 図市民課(西有家庁舎)

6月30日からマイナポイント第2弾のすべてのポイント申し込みが始まりました。ポイントの対象となるマイナンバーカードの申込期限は9月末までとなっています。このため、平日に来庁できない人のために、休日にマイナンバーカードの交付申請の受付などを行います。ぜひ、この機会を利用していただき、申請をお願いします。



📅7月24日(日)、8月14日(日)、28日(日)、9月11日(日)、25日(日)
午前9時～午後5時

☑西有家庁舎 市民課窓口

●申請に必要な書類

- ①マイナンバー通知カード
- ②本人確認ができる書類

※運転免許証など顔写真付きであれば1点必要で、健康保険証や年金手帳など顔写真付きでないものであれば2点必要。

※マイナンバーカードの受け取りは、**受取希望日の6日前までに事前予約が必要です。**

※マイナンバーカードの業務のみとなります。



オリーブ苗木の購入費を補助

☎73-6661 FAX82-0217 図農林課(有家庁舎)

本市では、オリーブ苗木の購入費補助、栽培指導員による栽培指導・助言、先導地からの講師誘致による研修会など各種支援を行っています。

オリーブの栽培を希望する人に対して苗木の購入に対する補助を行います。



●補助要件

市内の農業者(兼業農家を含む)で、植栽する農地が3アール以上かつ植栽本数が10本以上であること。ただし、植栽する農地は市内の農地に限ります。
※植栽の目安は、10アールあたり30～40本程度です。

●補助率…苗木購入費の2分の1以内

※苗木の価格は1本あたり約3,000円(税抜)です。なお、苗木の手配は市でまとめて行います。個人での購入は補助の対象となりませんのでご注意ください。

●苗木の配付時期

令和5年2月～3月頃

📅7月29日(金)

☑電話または申込用紙を記載の上、FAXで申し込んでください。

※申込用紙は市ホームページまたは各支所に備えています。

●取扱品種および特徴

取扱品種	特徴
ミッション	果実加工用またはオイル用。成長に勢いがあるが炭疽病にやや弱い。
ルッカ	オイル用。炭疽病に強く油分含量が多い。濃い味。自家結実性あり。
マンザニコ	果実加工用。実が大きく果実加工に最適。炭疽病にやや弱い。
レッチーノ	オイル用。早生品種。フルーティな味が特徴。耐寒性・耐暑性あり。
ネバディロブランコ	受粉用・オイル用。果実加工には不向き。あっさり味。



※ネバディロブランコは花粉の量が多いため受粉に適しており、全体の1割程度植栽することで受粉を促進することができます。

昭和47年に結婚のご夫婦は申し込みを!

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

金婚式。それは、二人が、共に健やかに、仲むつまじく過ごしてきた証。それだけに、本人や家族だけでなく地域社会にとってもうれしい出来事です。市では、結婚50年(昭和47年に結婚)の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため金婚式を開催します。

※市から通知はしていませんので、該当するご夫婦は、お申し込みください。



9月22日(木)

- ※金婚式は11月22日(火)に開催予定。申し込み内容を確認後、ご案内します。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合があります。

- ①令和4年1月1日現在、本市の住民であること
- ②令和4年1月1日から令和4年12月31日までに、婚姻期間が50年となる夫婦
- ※詳細はお問い合わせください。
- ③身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参の上、各支所で申し込んでください。その際、戸籍簿により婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。

南島原市スポーツ推進委員のご紹介

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市教育委員会では、健康志向やスポーツ活動に対するニーズも多種多様化している中で、身近にスポーツを感じられる環境づくりを担い、スポーツの推進に関わる体制の整備を図るため、スポーツ推進委員を委嘱しています。任期は2年間で、任期中、市のスポーツ振興に関する活動に従事していただきます。

●南島原市スポーツ推進委員(敬称略)

加津佐地区	口之津地区	南有馬地区	北有馬地区	西有家地区	有家地区	布津地区	深江地区
井口 広昭	田口 克哉	菅 健治	小松 久勝	池田 崇将	坂口健一郎	有村 俊男	石川 景士
福田 亮司	井村 武弘	草野 康弘	竹市 保徳	川上 弘昭	田浦 誠	島崎 兼一	柴田 良和
福田美智代	高田真紀子	中村 朋子	山村 光秋	佐藤 幸春	松尾 主君	塩田 純一	川田とも子
岩永真由美	山本 由秀	佐々木和浩	中村 哲也	山奥 博文	隈部伊都子	高見 聡子	兼田真理子
氏原 巧	多比良卓見	林田 智子	浦部 宗近	梶原 光幸	林田 佳子	湯田恵梨香	石口よとみ
栗原雄一郎	野田 香代	川口 涉	笹田 真二	伊藤 孝司	田浦 正剛	小林 智佳	岡本 圭一
酒井 正光	濱田 秀人	常岡淳一郎	谷口 誠	藤原 一彦	磯野 正文	吉岡 光生	伊藤 公貴
松田 拓也	松尾 将司	本村 友香	末永 武之	梶原 勇	山口 紘範	大平 亜紀	大平 順一
藤村 誠也	平 靖恵	菅 広洋	高木 三成	野村 真美	池田 正平	山下 誠一	原川 俊郎
坂田 好伸	定方 弘一	中村 翼	笹田 圭祐	松本 添花	鳥居 健太	小林 凌雅	荒木 亮

●退任者の紹介(敬称略)

加津佐地区	南有馬地区	布津地区
山崎 亮	永友 直樹	山崎 篤

令和4年3月31日での任期満了に伴い、3人の委員が退任されました。長い間、スポーツ振興にご尽力いただき誠にありがとうございました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

圖健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

●被保険者証(保険証)の更新

8月から被保険者証(保険証)が新しくなります



現在使用している保険証の有効期限は、今年の7月31日までです。新しい保険証を7月中旬に郵送などにより交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

- 「高齢者の医療の確保に関する法律」の一部改正
10月から医療費窓口負担割合1割の人のうち一定の所得のある被保険者については、負担割合が「2割」となります。そこで、再度、10月から使う保険証を、すべての被保険者に郵送などにより交付します。
- 保険証の色と有効期間
桃色(1回目):有効期間 8月1日~9月30日
緑色(2回目):有効期間 10月1日~令和5年7月31日
※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、健康づくり課(または支所)まで返却してください。
※保険料を特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合があります。
保険料の納付が困難なときは早めに、健康づくり課の窓口にご相談ください。

●限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証について



後期高齢者医療限度額適用認定証 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

- すでに交付を受けている人
現在使用している認定証の有効期限は、今年の7月31日までです。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して交付します(申請不要)
※現在、認定証の交付を受けていない人および一部負担金の割合に変更があった人には、認定証は同封されておりません。認定証の交付を受けるには、申請が必要です。所得区分の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

第72回 社会を明るくする運動

圖社会を明るくする運動事務局(市民課内(西有家庁舎)) ☎73-6647

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。



中学生弁論大会開催のお知らせ

今年度の中学生による弁論大会は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を踏まえ、役員および関係者のみで開催します。大会観覧を予定されていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…
その気持ちがあれば…
あなたも、きっと…

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな職種・職域があります



自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。
これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。
自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 自衛官候補生** 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛大学校** 世界に通用する国防のリーダーを育てる
- 防衛医科学校 (医学科学生)** 医学の知識を、国を守る力に
- 防衛医科学校 (看護学科学生)** 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒(見込含)および高専3年次修了(見込含)21歳未満

7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を

※興味がある人に自衛隊見学ツアーなどの案内も行っています！
ぜひ話だけでも聞きに来てください。
お待ちしております！



自衛隊HP

自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

食品ロスをなくしましょう

環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

南島原市は、令和4年3月に「南島原市食品ロス削減推進計画」を策定しました。

●食品ロスとは

『食品ロス』とは、本来食べられるにも関わらず、廃棄される食品のことです。
日本では、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどの小売店舗や外食店舗が普及し、食品を簡単に手に入れられる環境にある一方で、生産、製造、流通、販売、消費などの各段階において、売れ残りや食べ残りなどの理由で食品が日常的に廃棄され、大量の食品ロスが発生しています。農林水産省、環境省および消費者庁が公表した数値では、令和2年度の日本における「食品ロス」は522万トンと推計されています。

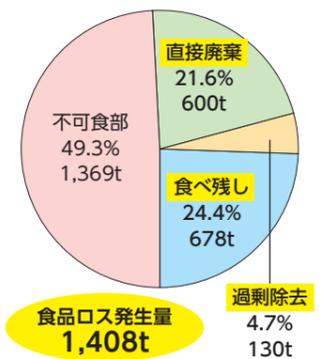


推計を開始した平成24年度以降で最少ですが、この量は、世界の食糧援助量(約420万トン)を大きく上回ります。また、食品ロスを焼却処理することで二酸化炭素が排出され、気候変動や生物多様性の損失を引き起こす一因にもなり、食品ロスの発生は、単に「もったいない」という問題だけではなく、環境問題などのさまざまな社会問題にも関連しています。

●食品廃棄物発生量について

本市の令和2年度における可燃ごみは、15,013トンでした。
このうち食品廃棄物の発生量は2,777トンにのぼり、全体の約5分の1を占めています。

食品ロス発生量



●食品ロスの発生量

- 食品廃棄物の発生量2,777トンのうち、食品ロスの内訳は、以下のとおり推計されます。
- 直接廃棄(買はずりなどにより未開封のまま捨ててしまうもの)……………21.6%
 - 食べ残り(作りすぎや注文しすぎなどにより食べきれずに捨ててしまうもの)……………24.4%
 - 過剰除去(調理する際に本来食べられる部分まで過剰に取り除いてしまったもの)… 4.7%
 - 不可食部(魚の骨や貝殻など食べられないもの。※食品ロス対象外)…………… 49.3%

1日の食品ロス発生量は、1人あたり88グラムとなり、インスタント麺の1袋を毎日捨てていることになり、燃えるごみの焼却には、1トンあたり約27,000円かかります。このグラフの食品ロス発生量1,408トン进行处理するのに、約4,000万円かかる計算になります。

直接廃棄に関しては、買はずりしないように注意する。過剰除去については、食べられる部分は可能な限り利用すること。食べ残りについては、作りすぎない・注文しすぎないことを意識するように心がけてください。

●生ごみを捨てる際をお願いしたいこと

作りすぎない・注文しすぎないことを意識しても、どうしても生ごみは出てしまいます。
生ごみの約8割は水分であると言われていて、水に濡らさないことで生ごみの減量になるだけでなく、腐りにくくなり、悪臭を予防できます。また、濡れてしまった生ごみは、ギュッとひと絞りして水を切って捨てましょう。水分を含んだ生ごみを燃やすのは通常より多くの燃料を使います。

生ごみ処理機を使うことにより、生ごみを堆肥化して活用することもできます。

市では、家庭用の生ごみ処理機を購入される人に補助金を交付しています。申請やそのほかの補助要件は、環境課にお問い合わせください。

燃やすごみの量が減れば、焼却施設で使用する燃料が抑えられ、二酸化炭素の排出量も抑えられます。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

●電気式生ごみ処理機

- 購入額の2分の1(100円未満切捨て)
- 限度額…20,000円
- 1世帯につき1台まで

●生ごみ処理容器(コンポスト・EMバケツ)

- 購入額の2分の1(100円未満切捨て)
- 限度額…3,000円
- 1世帯につき2個まで



各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

図書館紹介

加津佐図書館まつり



【第1部】人形芝居かすべる

『ながぐつをはいたねこ』

☎8月6日(土)

午後1時30分～2時30分

☎加津佐総合福祉センター希望の里

☎100人(要申込)

☎幼児～一般

【第2部】ワークショップ

フォトフレーム作り

～スクラップブックで思い出をデコろう～

☎8月7日(日) 午後1時30分～3時

☎加津佐総合福祉センター希望の里

☎幼児・児童の親子

☎20組(要申込) ☎300円

図書館行事とお知らせ

口之津図書館

●アジサイの挿し穂プレゼント

☎7月1日(金)～無くなり次第

☎本を5冊借りた人

●本を借りてダンボール迷路に挑戦!

☎7月16日(土)～24日(日)

午前10時～11時30分

午後1時30分～5時30分

☎本を5冊借りた人

●こども映画会

☎8月2日(火) 午後1時～2時

☎60人(要申込) ☎無料

原城図書館

●涼しげなタイルコースターづくり

☎7月31日(日) 午後1時30分～3時30分

☎児童・親子8組(要申込)

☎220円(材料費)

●夏休み映画会

☎①8月1日(月)、②8月8日(月)

午前10時30分～11時30分

③8月22日(月) 午前10時30分～11時

☎①～②児童 ③幼児

☎各回30人(要申込)

●親子でDIY

「チョークボードをつくろう!」

☎8月7日(日) 午後1時30分～3時30分

☎親子10組(要申込) ☎150円(材料費)

南島原市図書館だより vol.190

南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



西有家図書館・カムスマつり



☎7月24日(日)

☎西有家総合学習センターカムス

●スタンプラリー…午前10時～午後6時

●こわ～いおはなし会…午後1時～1時50分

●缶バッジを作ろう!…午後2時～4時

●ドローン飛行体験…午後2時～3時30分

加津佐図書館

●ミニミニ原爆展

☎7月23日(土)～8月20日(土)

●夏休み工作教室

☎7月25日(月)、8月1日(月)、22日(月)、

29日(月) 時間共通…午後2時～3時

☎加津佐総合福祉センター希望の里

☎50人(要申込) ☎児童・親子

北有馬図書館

●夏休み工作教室①

「空気ほうを作ろう!!」

☎7月24日(日) 午後1時30分～3時

☎8人(要申込)

・持参品…空き箱3つ

●夏休み工作教室②

「せっけんねんどでおすしを作ろう!」

☎7月31日(日) 午後1時30分～3時

☎8人(要申込)

☎310円(材料費)

有家図書館

●工作教室「牛乳パックで作る貯金箱」

☎7月17日(日) 午後1時30分～3時30分

☎小学生の親子10組(要申込)

・持参品…500mlの牛乳パック1つ

●工作教室

「マグネットカレンダーを作ろう」

☎8月7日(日) 午後1時30分～3時30分

☎小学生の親子10組(要申込)

☎300円(材料費)

西有家図書館

●夏休み工作教室①「宝箱を作ろう」

☎8月6日(土) 午後1時30分～3時

☎10人(要申込) ☎小学校高学年

☎110円(材料費)

●夏休み工作教室②

「動く貯金箱を作ろう」

☎8月7日(日) 午後1時30分～3時

☎10人(要申込) ☎小学校低学年

布津図書館

●夏休み工作教室①

「しかけおもちゃをつくろう」

☎7月30日(土) 午後1時30分～2時30分

☎10人(要申込)

●夏休み工作教室②

「ペットボトルで風鈴をつくろう」

☎8月5日(金) 午後1時30分～2時30分

☎10人(要申込)

●ふつつつ!夏の図書室クイズラリー

☎7月22日(金)～8月31日(水)

深江図書館

●夏休み工作教室①

「本だな作りになろう!」

☎7月30日(土) 午前10時～正午

☎深江公民館 ☎親子5組(要申込)

☎1,000円(材料費)

●夏休み工作教室②

「UVレジンでおしゃれを手作り」

☎8月3日(水)・4日(木)

午前10時30分～11時30分 /

午後1時30分～2時30分

☎深江公民館

☎一般・親子5組(要申込)

☎300円～450円(材料費)

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。

・深江図書館…6717 ・布津図書館…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書館…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



☎島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

原城跡と阿蘇山のカンケイ



空から眺めた「原城跡」

原城跡は「島原・天草一揆」の舞台になった場所であり、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産にも登録されています。

お城は「攻められにくく守りやすい場所」に建てられるのが一般的です。原城が建っていた場所も周囲より高台になっていて、立地条件として適していたと思われます。

島原半島は中央部に雲仙岳があり、基本的には海に近づくほど標高が低くなっていく地形です。しかし原城跡の周辺は、逆に海側の方の標高が高くなっています。これは約9万年前、熊本のア蘇山が大きな噴火を起こし、そのときの火砕流が有明海を越えて原城の辺りに積もって、高台をつくったからです。

もともとの地面は、海や川が運んだ砂や泥が溜まった地層でしたが、その上に阿蘇山の火砕流が到達し、厚さ平均15メートルの火砕流の地層が積み、海のそばに高台ができました。阿蘇山が約9万年前に巨大噴火を起こしていなかったら、ここに高台はできず、原城はこの場所には建っていなかったかもしれません。



阿蘇カルデラ全景(阿蘇ジオパーク推進協議会提供)



阿蘇火砕流堆積物

このように、島原半島内のジオパークの見どころであるジオサイトを探っていくと、大地の成り立ちと人の歴史や文化の係りに気づかされます。

大地に刻まれた地球の記憶と、その土地で暮らす人々の文化には、繋がりがあります。その繋がりを目で見て確かめることができるジオサイトが、島原半島にはいくつもあります。

今年の夏休みの自由研究は、ご家族みなさんで自分が興味のあるテーマと島原半島の大地の記憶とのカンケイを探求してみたいかがでしょうか。

第55回 ジオ空教室 (子ども向け)

夏休み海上ジオツアー

～ジオの見どころを海から見てみよう!～

☎7月30日(土) 午前9時30分～正午(受付:午前9時開始)

※終了時間は、多少前後します。あらかじめご了承ください。

☎口之津港ターミナルビル入口前(口之津町丙4358番地6)

☎ジオパークの見どころを船上でジオパークガイドがご案内します。イルカも見ることができて、内容盛りだくさんです!

●持参品…タオル、飲み物、雨具、マスク

※船に乗船しますので、酔いやすい人は、あらかじめ酔い止め薬を飲まれてください。また、熱中症予防対策を講じてから、ご参加ください。

●協力…島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会認定ジオガイド 南島原イルカウォッチング

☎25人(先着順) ☎7月13日(水)

☎大人(中学生以上)…3,000円、小学生以下…無料

※18歳未満の人は、保護者同伴(保護者にも参加費がかかります)でご参加ください。

☎氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したEメールまたは電話で申し込んでください。

注文したブランドのTシャツが届かない！ ～有名ブランドの品を格安で販売するサイトに注意～

●相談事例



①SNSに、話題のブランドのTシャツが「定価の半額」と広告があった。限定品だったので、すぐに注文してカード決済した。2週間経っても届かず、不安になって販売サイトを見返すと、店の住所も電話番号も記載がなかった。メールで問い合わせたが返信もない。

②インターネットで格安のブランドTシャツを見つけた。定価の8割引で偽物かなと思ったが、安かったので注文した。代金引換で商品を受け取ったが、中に入っていたのは、おもちゃのようなサングラスだった。

<消費生活センターからのアドバイス>

事例のように、有名ブランドや有名メーカーの商品を、正規サイトよりも格安で販売するサイトでトラブルが起きています。中には正規サイトとそっくりの模倣サイトだったというケースもあります。これらは海外に拠点を置く悪質業者が運営している可能性が高く、被害にあうと、連絡が取れず、解決が困難なことも多いため、注意が必要です。また、登録した個人情報やパスワードを悪用されるなど被害が拡大するおそれがあります。

被害にあわないために、次のポイントをチェックし、少しでも不安を感じたら購入をやめましょう。なお、偽物の購入は、健全な流通を害し、悪質業者の犯罪に加担することになりますので、行わないようにしましょう。お困りのときは、消費生活センターにご相談ください。

●トラブルになりやすいサイトのチェックポイント

- ・大幅に値引きされている
- ・事業者の所在地や電話番号の記載がない
- ・振込先が個人名義の口座
- ・利用規約や商品紹介ページの日本語の表現や漢字が不自然

教えて！国民年金 国民年金保険料免除・納付猶予制度があります

国民年金加入者は、保険料を納めていただく必要があります。しかし、前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが困難な場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

令和4年度の免除・納付猶予の申請受付は7月から始まり、審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

「申請免除」制度

申請して承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主

「納付猶予」制度

50歳未満の人が申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者

☎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 各支所

その他

- ・保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、さかのぼって申請することができます。
- ※すでに納付済みの月を除く。
- ・失業を理由に申請する人は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(元公務員の人は辞令書)が必要になります。



南島原市国際交流員

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

え？このように使うの!?

和を間違えながら、再現する外国人

市民が見慣れている生活は、よく外国人にとって新しい発見とトラブルで溢れています。

私も、2017年に初めて訪日した時に、ラベルを読まずに、甘いチョコビスケットだと思って、煎餅を買って食べてしまいました。あの時のしょっぱい悔しさの味が忘れられませんので、長崎県のALTにできるだけスムーズな日本との触れ合いを提供すると誓いました。それでも、たまに面白い誤解が発生しますが、今回はそれについて紹介します。

Case.01



レンジ台の再現、大村市のゴードンさんの住宅に所蔵

はじめに、インテリアデザインの革命に導いた誤解、レンジ台の再現です。ある日、あるALTの家具の買い物を手伝った時、彼は丈夫なレンジ台を購入しました。2カ月後にその人の家を訪問しましたが、そのレンジ台の姿がなかなか見当たらず、どうした？と聞いたら…普段から炊飯器が置いてあるところがなんと神棚のようなものになっていました。最初は正しいレンジ台の使い方を教えようかと思いましたが、あまりにもかわいい神棚であったから、やめました。その中に宿る神様が仏様が快適で幸せそうに暮らしているでしょう。

Case.02



最速のそうめんが走る「二色サーキット」

実際に、間違えそうにない素麺もこのように再現されます。最近、外国人団体をそうめん流しに連れて行くことがありました。そうめんをお水に流してから、箸ですくって、麺つゆとネギにつけて食べると説明しました。最初は皆、疑問だらけの顔で躊躇しましたが、どんどんそうめん流しの楽しさに目覚めました。そして、いつの間にか皆が興奮しすぎて、そうめんを一本ずつ流し、速さを競う「そうめんレース」競技を始めました。そうめん遊ぶのは地元の人に失礼だと軽く叱りましたが、実は楽しそうで、私も参加したかったです。

このように間違いを繰り返し、外国住民は市民が住んでいる同じ町で人生を送っています。困っているようであれば手伝ってあげてください！髪の毛がバサバサであれば、「エマ！」と声かけてみてください。

粗大ゴミ回収 はじめました

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています！

美しい街は「未来世代」のために

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

☎0120-828-766

●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

大粒のブルーベリーが食べ放題!

4月から開園!

観光農園

ご予約はこちら

ブルーベリーファーム しまばら

南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

※イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合があります。ありますので、各担当部署へご確認ください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あげつ第1団地(2戸)
 - ・布津 大崎団地(1戸)
 - ※特定公共賃貸住宅
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(2戸)
 - ・有家 堂山団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(2戸)
 - ・北有家 本町第1団地(1戸)
 - ・北有家 西正寺第2団地(1戸)
 - ※特定公共賃貸住宅
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 7月1日(金)～14日(木)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集

第22回 長崎県障害者芸術祭出演者募集

- 募集内容
 - ①オーケストラをバックに歌う合唱参加者
 - ②楽器演奏や歌・踊りなどの演目出演団体
- 募集期間:7月20日(水)必着
- 電話または申込用紙を記載の上、FAX・郵送・EMAIL

求人

- 令和4年度 会計年度任用職員募集
 - ①～②
- 共通事項
 - 任用期間:8月1日～令和5年3月31日
 - 試験:面接
- 日時、場所は後日連絡します。
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れてお問い合わせ先へ郵送してください(持参可)。普通自動車運転免許証の写しを同封してください。

マイナンバーカード出張交付申請受付事務員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:マイナンバーカード出張交付申請業務。そのほかマイナンバー行政に係る業務
- 勤務地:市民課(西有家庁舎)
- 報酬など:月額141,400円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および勤務時間
 - 週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)
- 応募資格:普通自動車運転免許を有し、パソコン(エクスセル・ワードなど)の操作ができる人
- 7月22日(金)必着
- 市民課(西有家庁舎) ☎73-6647
- 〒859-2211

西有家町里坊96番地2

②北有馬こども園調理学員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:認定こども園の給食に係る各種業務など
- 勤務地:北有馬こども園
- 報酬など:月額141,400円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- ※栄養士資格所有者の場合は月額166,200円
- 勤務日および勤務時間
 - 週5日(日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 応募資格:普通自動車運転免許証を有し、栄養士または調理師の資格を有する人
- 共通事項
 - 共通事項明記に加え、栄養士免許または調理師免許の写しを同封してください。
 - 7月15日(金)必着
- 北有馬こども園 ☎73-6753
- 〒859-2304
- 北有馬町丁278番地2

案内

7月から地籍調査が始まります

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で順次実施予定です。調査対象者には後日、説明資料を郵送します(新型コロナウイルス感染対策のため地元説明会は中止)。なお、現地調査が円滑に進むよう、土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは現地立ち合い前に草木などの伐採をお願いします。

【調査地区】

- ・加津佐町:野田名の一部
- ・北有馬町:田平名の一部
- ・西有家町:須川名の一部

●地籍調査課(西有家庁舎) ☎73-6634

ひきこもり家族のつどい

ひきこもりの人と暮らす家族を対象に、家族のつどいを開催します。家族同士が、お互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。参加を希望される人は、事

自筆遺言書保管制度のご案内

前にお問い合わせください。7月13日(水)、9月14日(水)、11月9日(水)、令和5年1月11日(水)、3月8日(水)午後1時30分～3時30分(時間共通)

●長崎県南保健所(島原市新田町) ①学校や職場に行けず自宅(家庭)にひきこもっている人と暮らす家族

②過去にひきこもりの家族教室または家族のつどいに参加したことがある家族

●不要

●長崎県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289



あなた大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存知ですか? 法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。また、遺言者が亡くなった後、その人の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族な

宝くじは県内で購入しましょう

「サマージャンボくじ」と「サマージャンボミニ」が、7月5日から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間:7月5日(火)～8月5日(金)

●図財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

法務省HP  検索

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野:借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談:初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用:分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約:お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

おうち時間 い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い 小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

ご法要ご予約承り中

ご予算・ご要望に応じてご用意致します。御法要会席弁当

★お持ち帰り用配達OK

館内はるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂 検索

シロアリから家マモルなら… **アリマ消毒**

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格

1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

案内
海の事故ゼロ
キャンペーン



7月16日～31日は、「海の事故ゼロキャンペーン」を実施します。
船を運航する人は、発航前点検、救命胴衣の常時着用および海上での見張りの徹底、最新の気象海象情報の把握をお願いします。
昨今、漂泊・錨泊中の船舶に航行中の船舶が衝突する事案が多く発生していますので、常に適切な見張りと操船をお願いします。
また、海水浴などのマリネリジャーが活発となる時期でもあり、例年、飲酒をした状態で遊泳しなくなる人がいます。「自分は大丈夫」と思わず、「呑んだら泳ぐな」の徹底をお願いします。

お願いします。
安全にマリネリジャーを楽しむための総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」をご活用ください。



ウォーターセーフティガイド 海上保安庁HP

●長崎県海上保安部 交通課
☎095・829・2819

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集します。10代から90代までの幅広い世代の約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。半年ごとに学費科目分だけの授業料を払うシステムです。

講座
JA島原雲仙の
農業研修生募集

●研修期間：10月上旬(予定)から約1年間
●農業基礎研修：1カ月
●農家実践研修：11カ月
定員若干名
●無料
※別途、テキスト代や保険加入費用などの実費負担あり
●応募要件
・島原半島で就農を目指す人で、就農後にJA島原雲仙の生産部会に所属し、共同販売ができる人
・研修開始時の年齢が64歳以下の人
※そのほかにも要件がありますので、応募を検討される人は、事前にお問い合わせください。
●8月15日(月)
●試験：面接
●試験日：9月2日(金)
●試験日：9月2日(金)
●JA島原雲仙 営農部
☎0957・61・0227

国立口之津海上技術学校オープンスクール

オープンスクールの参加生徒を募集します。
●7月18日(月・祝)、10月15日(土)、午前10時～午後2時30分(時間共通)
●国立口之津海上技術学校(口之津町)
●各開催日の1週間前まで
※詳しくは、お問い合わせください。
●国立口之津海上技術学校 教務課 ☎86・2152

**第235回
コレジョ市民文化講座**
「会津武士道と白虎隊」

初代の長崎県知事「口下義雄」と長崎市長「北原雅長」は、いづれも戊辰戦争を戦った会津藩士であった。逆に会津の宿敵大村藩士の渡辺清は福島県知事に就任し、娘の石井筆子は、山川捨松や津田梅子らとともに「鹿鳴館の華」と呼ばれた。捨松の兄で白虎隊士の山川健次郎は東京大学の総長となり、大村藩士の子で物理学者の長岡半太郎(のちに大阪大学総長)を育てた。福島と長崎の不思議な縁を読み解きます。
●講師：福島大学名誉教授 松崎 博文氏
☎7月16日(土)
午後2時～4時
●ありえコレジョホール
●市民または市内勤務の人
●無料
●定員30人
●申電話または窓口で申し込んでください。
●7月12日(火)
●ありえコレジョホール
☎73・6736

ハロートレーニングのご案内



ハロートレーニング(離職者訓練・求職者支援訓練)は、仕事をお探しの人を対象とした無料の職業訓練制度です。パソコンや介護などの職業スキルが習得でき、ハローワークや訓練実施期間にて就職するための支援も受けられます。また、一定の要件を満たす人には給付金も支給されますので、ご相談ください。
●ハローワーク島原 職業訓練担当
☎0957・63・8609

「い」寄付

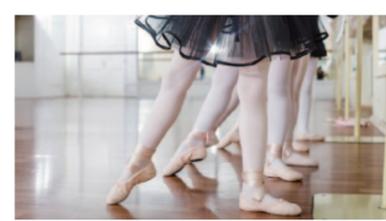
「い」寄付ありがうれしいです。
次の方から、「い」寄付をいただきます。
●教育寄附
・日野江城ライオンズクラブ(北有馬町)

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】●市民または市内勤務の人 ●電話または窓口で申し込んでください。

バレエ講座



しなやかなカラダの動き方・振付を学びます(幼児から参加できます)。
●講師…社会教育指導員(ダンス指導員)
●持参品…タオル、飲み物、室内シューズ(体育館シューズ可)
●7月30日、8月6日、20日、9月3日 計4回(土曜日) 午後4時～5時30分
●深江公民館
●定員15人(申込多数の場合は抽選)
●無料
●7月15日(金)
●深江公民館 ☎73-6716

**アロマハンド
マッサージ教室**



ストレスの軽減、肩こりの緩和などに効果があるハンドマッサージについて学びます。
●講師…大重 リカ氏
●7月23日(土) 午後2時～3時30分
●北有馬ピロティー文化センター
●定員15人(申込多数の場合は抽選)
●500円(オイル代)
●7月12日(火)
●北有馬ピロティー文化センター ☎73-6754

シニア向けスマホ講座



実際に操作しながらスマートフォンの基本的な使い方や安全な利用方法などを学びます。
●講師…梅野 大介氏(ミナサポ マネージャー)
●持参品…スマートフォン、筆記用具
●①初級：7月21日(木) 午後1時30分～3時
●②中級：7月28日(木) 午後1時30分～3時
●原城オアシスセンター
●定員各15人(申込多数の場合は抽選)
●無料
●①7月15日(金) ②7月22日(金)
●原城オアシスセンター ☎73-6766
※深江公民館、加津佐公民館でも8月に降に開催予定。

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
結婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

島原市にある病児保育施設を利用できるようになりました

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

本市と島原市において、病児保育事業の広域連携に係る協定を締結し、令和4年度から本市の児童が島原市にある病児保育施設を利用できるようになりました。

※「病児保育」とは、仕事などの都合で病中または回復期にあるお子さんの育児を家庭でできない人のため、医療機関などに付設された専用スペースなどにおいて、一時的な保育を行うものです。



【施設情報】

- 施設名…病児保育オリーブ(うちだキッズクリニック内)
島原市新湊2丁目丁2534-1
- 利用時間…月曜～金曜…午前8時30分～午後5時30分
土曜…午前8時30分～午後4時30分
- 休 み…日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 定 員…6人
- 料 金…生活保護世帯および非課税世帯…0円
上記以外の世帯…1日2,000円
(ただし、連続利用3日目から1,000円)

●利用までの流れ

- ①事前登録(子どもが健康なとき)
 - ②かかりつけの医療機関を受診
 - ③電話またはインターネットで仮予約
 - ④利用申込
- ※伝染病の疾患や施設の受入状況などにより、利用できない場合があります。
※1回の申請につき、原則7日間まで連続して利用できます。
詳しくは、お問い合わせください。



うちだキッズクリニック HP

図病児保育オリーブ ☎0957-63-3005 または うちだキッズクリニック ☎0957-63-3000

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652 または

子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎0120-400-903 (受付時間 平日:午前9時～午後6時)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。



共通事項

- 支給額…児童一人当たり5万円
- 振込先…児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給口座など
- 受付期間…令和5年2月28日まで
- 申請場所…各支所(該当者のうち、申請が必要な支給対象者のみ)

※支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【Ⅰ】低所得のひとり親世帯

【支給対象者】

- 申請が不要な支給対象者
 - ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給された人(児童扶養手当法に定める「養育者」も含む)
- 申請が必要な支給対象者
 - ②遺族年金や障害年金などの公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
- 支給日
 - ①の該当者…令和4年6月20日
 - ②～③の該当者…随時

【Ⅱ】その他低所得の子育て世帯

※【Ⅰ】以外で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯が対象

【支給対象者】

- 申請が不要な支給対象者
 - ①令和4年4月分の児童手当および特別児童扶養手当(以下、「児童手当など」という。)の受給者
- 申請が必要な支給対象者
 - ②低所得の子育て世帯のうち、令和4年5月分から令和5年3月分のいずれかの月に児童手当などの認定または額改定認定を受けた人(ほかの市町村からの転入を除く)
 - ③16歳～18歳(平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童)の児童のみを養育する人または令和4年4月1日以降に養育することになった人
 - ④①～③以外の人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、住民税(均等割)が非課税相当の収入となった人
- 支給日
 - ①の該当者…令和4年7月中旬(詳細は後日送付する通知をご覧ください)
 - ②～④の該当者…随時

※各種健診や相談・講座などについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

7月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	8日(金)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	19日(火)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	12日(火)	加津佐保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	27日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	13日(水)	有家保健センター	12:30～13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	5日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調がすぐれない人は受診を控えてください。
*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

歯科保健図画コンクール入賞者表彰

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

島原南高歯科医師会において「良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール」が開催され、本市から次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。(敬称略)

●優秀賞

- | | |
|-------------------|---------------|
| 鈴木 結愛(山陰保育園) | 中村 晶(有家保育園) |
| 永石 莉豊(瀬野保育園) | 石橋 結奈(長野保育園) |
| 高原 仁心(認)深江幼稚園 | 本多 夏渚(竜石保育園) |
| 草野 煌太(認)寺田保育園 | 松尾 柚希(西有家保育園) |
| 山崎 桃子(認)たちばなこども園 | 佐藤 芽生(あやめ保育園) |
| 小嶺 豪(認)有家たちばなこども園 | 松田 歩愛(若木保育園) |
| 吉田 樹立(認)百合保育園 | |
| 野原 理功(恵光保育園) | ●よい歯の優秀園 |
| 徳嶋みずき(若草保育園) | あやめ保育園 |



- 長崎県南保健所賞
松永 英佑(恵光保育園)
- 南島原市長賞
北村 卓翔(西有家保育園)

【入賞者作品を展示します】
7月5日(火)～14日(水) 午前8時30分～午後9時
図ありえコレジヨホール

南島原の小さな子どもたち 深江保育園

深江町丙1060-3 ☎72-3323

子どもたちが主体的にやりたい事に挑戦!
その中で「生きる力」「命の大切さ」「ありがとうの心」が育まれます。
赤ちゃんたちと大きな子どもたちが一緒に遊んだり(異年齢児保育)、縦のつながりを大切に共に育ち合うアットホームな雰囲気の保育園です。



年に1回は健診を受けましょう

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送したオレンジ色の封筒「令和4年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。



●女性検診 (時間共通…午前8時30分～11時/午後0時30分～2時30分)

実施日	場所	予約受付期間 (土日祝日および8月15日を除く)
8月26日(金)	有家保健センター	7月26日～8月8日
9月9日(金)	北有馬保健センター	8月5日～22日

※日本乳癌検診学会が示したガイドラインによると、新型コロナワクチンを接種した側の腋窩リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は、新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6～10週間以上経過後の実施が推奨されています。

予約受付 けんしん予約センター☎0120-611-711

＜お願い＞ 40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

●集団健診 ☑8月17日～20日・22日～24日

☑有家保健センター

※予約受付期間 7月19日～8月1日(土日祝日を除く)

※集団健診、女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。(受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。)

※聴覚障がいの方は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

新型コロナウイルス感染防止対策におけるマスク着用について

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

令和4年5月、厚生労働省から、場面に応じたマスク着用の考え方が示されました。基本的な感染防止対策「マスク着用」「手洗い・消毒」「3密回避」などは今までと変更がありません。引き続きの対策をお願いします。

●屋内・屋外でのマスク着用

身体的距離 (2m以上をめやす)	屋内 建物の中や 公共交通機関など		屋外	
	確保できる	確保できない	確保できる	確保できない
会話を行う	着用を推奨	着用を推奨	必要なし	着用を推奨
会話をほとんど行わない	必要なし	着用を推奨	必要なし	必要なし



●子どものマスク着用

- ・2歳未満(乳幼児)は、マスク着用は推奨しません。
- ・2歳以上は、個々の発達状況や体調などを踏まえて、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律に求めません。

熱中症予防のため、場面に応じたマスク着用をお願いします。



高齢者と会うときや病院に行くときなどはマスク着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症 受診・相談の流れ

●かかりつけ医がある人

☑かかりつけ医に電話でご相談ください。

●かかりつけ医がない人

☑長崎県受診・相談センターに電話でご相談ください。

受診・相談センター

☎0120-071126

※土日祝日を含む24時間対応可能です。

「親育ち講座」参加者募集 (長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業)

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学および長崎短期大学から講師を招き、愛着形成や乳幼児期の教育など子育ての基礎知識や乳幼児期の子どもとの関わり方を学ぶ「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月31日(日)	オリエンテーション、乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
8月28日(日)	おなかの中の赤ちゃん、乳児との関わり
9月25日(日)	愛着ってなあに?、子どもの発達について
10月30日(日)	生きる力(I・II)
11月27日(日)	食育(I・II)
12月11日(日)	子ども・子育てを支えるさまざまなしくみ、子どもの発達とコミュニケーション

※時間共通…午前10時～午後0時10分

☑西有家総合学習センターカムス など

☑15人 ☑無料

☑子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など

☑7月15日(金) ☑電話または窓口で申し込んでください。

※託児を希望する人は事前にご相談ください。

県南地区障がい者巡回歯科診療のお知らせ

☑長崎県口腔保健センター ☎095-848-5970
健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

☑・☑

日 時	場 所
9月 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) 午前11時～	県南保健所(島原市)

☑保険診療のみ(一部負担金は自己負担)

☑一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)

☑8月17日(水)

☑各支所、健康づくり課、福祉課(南有馬庁舎)に備え付けの申込書を提出してください。

家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者お1人だけでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さんとお母さんへの読み語り

☑7月8日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②離乳食教室 ※調理実習はありません。

☑7月15日(金) 午後2時～3時

●講師…栄養士

③おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☑7月29日(金) 午後2時～3時

●講師…MFPファシリテーター

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール

☑各講座15人程度(子どもを含む)

☑無料 ☑中学生までの子どもがいる保護者

☑各講座の3日前まで

☑電話または窓口で申し込んでください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

「行ってみよう 少しの勇気で 救える命」 ～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要です。献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

☑島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時～午後4時(月～金)

※祝日は除く



※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

7/1(金)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】*詳細P18
2(土)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】*詳細P32
3(日)	
4(月)	2022年 海水浴場開設 開設期間：7月16日(日)～8月28日(日) *詳細P10
5(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
6(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区)
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00
8(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約
9(土)	
10(日)	●第26回 参議院議員通常選挙投票日 *詳細P3 投票時間 7:00～20:00 開票 ありえコレジヨホール 21:15～
11(月)	幻日 - 島原・天草一揆を描く 柏本龍太作品巡回展 - *詳細P11 期間：7月14日(木)～24日(日) 場所：南島原市アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)
12(火)	●農業用廃プラ回収日(西有家地区) ●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00
13(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00 ●献血 北有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30
15(金)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
16(土)	口之津歴史民俗資料館企画展「先人たちの工夫展 - 暑い夏を快適に -」 期間：7月17日(日)～8月19日(金) ※月曜日休館 *詳細P11 場所：口之津港ターミナルビル2階
17(日)	
18(月)	●海の日
19(火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
20(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 原城オアシスセンター 13:15～17:00 *要予約 ●健康相談 布津公民館 9:30～12:00 ●献血 加津佐保健センター 9:30～12:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30～12:00
22(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
23(土)	マリノフェスタinくちのつ *詳細P10 日時：7月24日(日) 15:00～21:00 場所：口之津港緑地公園
24(日)	
25(月)	【海の事故ゼロキャンペーン期間】 *詳細P28 期間：7月16日(土)～31日(日)
26(火)	●健康相談 加津佐総合福祉センター 希望の里 9:30～12:00
27(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:30～15:30
28(木)	●献血 南有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30
29(金)	固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分)の納期月です ※納期限は、8月1日(月)となっています。
30(土)	
31(日)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月		
	哲翁病院	86-3226 口之津町
3日	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	天野歯科	37-2121 千々石町
	林歯科医院	73-6884 島原市
10日	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
	石川内科医院	82-8822 西有家町
	城代歯科医院	37-2818 千々石町
	キタ忍歯科医院	63-6711 島原市
17日	中村医院	85-2152 南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832 西有家町
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110 愛野町
	植木歯科医院	62-3765 島原市
18日	浦上病院	85-3508 南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023 布津町
	田口歯科医院	36-3131 愛野町
	渡部歯科医院	63-1750 島原市
24日	本多南光堂医院	85-2002 南有馬町
	坂上整形外科	82-1822 有家町
	鶴田歯科医院	36-7611 愛野町
	大田歯科医院	62-7407 島原市
31日	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993 有家町
	畑中歯科医院	36-3535 愛野町
	松藤歯科	62-7355 島原市

8月		
7日	さとう内科医院	84-3103 北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755 有家町
	寺田歯科医院	36-2322 愛野町
	あおい歯科	61-1800 島原市

第2回南島原市議会定例会は、7月21日(木)に招集される予定です。

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
☎「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612