



そうめん給食 おいしいな 関連記事(11)

特集

南島原市ふるさと応援寄附

日本各地から“ふるさと”南島原への声援が届く！(6)

熱き戦い!! 南島原市中総体(8)



No. 196

〔令和4年8月1日発行〕



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 南島原市LINE公式アカウントをリニューアルしました！
- 04 イベント情報
- 05 乗り合い送迎サービス
チョイソコみなみしまばら
実証運行スタート
- 06 特集 南島原市ふるさと応援寄附
- 08 特集 熱き戦い!! 南島原市中総体
- 10 まちの話題
- 13 熱中症予防×コロナ感染防止
- 14 市政通信
- 22 島原半島世界ジオパーク
- 23 南島原市図書館だより
- 24 こんにちは!消費生活センターです
- 25 南島原の考古学
教えて!国民年金
- 26 インフォメーション
- 31 ハーモニ一通信
- 32 保健・子育て
- 36 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や
手続きなど、気軽にお問い合わせく
ださい。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信!



南島原市の人口と世帯数

令和4年6月末日現在(前月比)

- 人 口: 43,008人(-49)
- 男 性: 20,094人(-28)
- 女 性: 22,914人(-21)
- 世帯数: 18,580世帯(-11)

南島原市LINE公式アカウントを リニューアルしました！

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



市HP

画像はイメージです



情報を受け取るには、SNSアプリ[LINE]での
友だち登録が必要です。

登録方法



①検索「南島原市」で追加!
LINEアプリを起動し、ホームの
「検索」で「南島原市」と入力。
「南島原市」を選択し、追加ボタン
を押して登録してください。

②QRコードで追加!
左記のQRコードを読み
込み、「追加」ボタンを押
して登録してください。

リニューアル
1

チャットボットで自動案内

市民の皆さんにとって身近な「新型コロナウイルス」
「子育て」「健診・検診」「ごみ」について、自動応答に
より24時間、LINE内で簡単に調べることができます。

リニューアル
2

リッチメニューの充実化

「基本メニュー」と「Q&A」をタブの切り替えで表示。
必要な情報にすぐにアクセスできます。



南島原市ホームページなどへ
すぐにアクセスできます。

リニューアル
3

あなたが欲しい情報をお届けします

皆さんが受信を希望する項目を選択して、必要な人
のみにその情報をお届けします。

※設定が完了しないと、令和4年8月8日以降はすべての情報を受信
できなくなりますので必ず設定をお願いします。

<項目例>

- | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 市政全般 | ☐ 新型コロナ関連 | ☐ 防災・災害 | ☐ イベント |
| ☐ 健康・福祉 | ☐ 補助金・助成金 | ☐ 子育て | ☐ その他 |

8/5 原城跡御城印ができました！

図世界遺産推進室(南有家庁舎) ☎73-6706

原城跡二の丸に設置してある黒色の銘板『長崎と天草地方の潜伏キリシタ
ン関連遺産』登録銘板・資産解説サイン』を撮影し、その画像を記念館職員
に見せいただくと、御城印の台紙を1人1枚お渡します。

記念館で原城跡御城印スタンプを押して、自分だけの御城印を作成しましょう!
「#原城跡御城印」をつけてSNSに投稿をお待ちしています!

☎8月5日～台紙がなくなり次第終了 図有馬キリシタン遺産記念館

●休館日…毎週木曜日 ※記念館に入館(有料)された人のみが対象です。



登録銘板・資産解説サイン↑



珈琲と音楽 くちのつ替珈琲焙煎所(口之津町)

(写真: ODAW ARA Film)

vol.17 日々学習・日々感動



(イラスト: kumo)

乗り合い送迎サービス



市内の生活エリア内における移動手段を確保するために下記の期間において、
「加津佐町・口之津町エリア」と「南有馬町・北有馬町エリア」で、
新しい公共交通手段の実証運行を開始します。利用にあたっては、会員登録が必要になります。

会員登録の際に、登録した自宅付近のゴミステーションなどから、
指定した路線バス停留所および公共施設停留所までを乗り合いで利用できます。

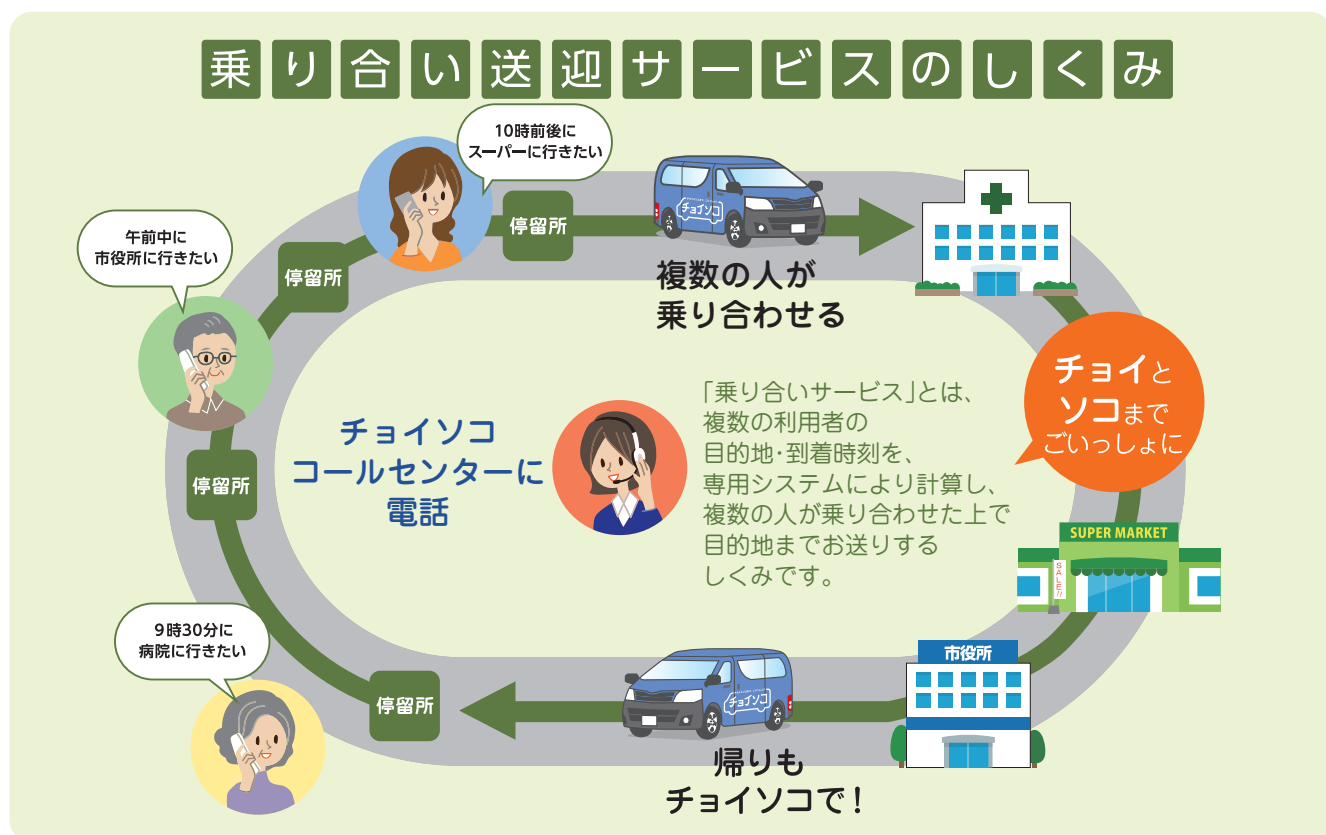
実証運行 9月2日～令和6年3月31日 (予定) **運行時間** 月曜日～金曜日 (祝日、年末年始、その他本協議会が定めた運休日を除く) 午前9時30分～午後4時30分

運賃 1乗車300円(小学生は100円、未就学児は無料) ※9月中は無料運行

対象者 次のすべてに該当する人
①運行するエリアにお住まいの人
②ご自身または保護者、介助者の補助により、コールセンターへ連絡ができる人
③ご自身または保護者、介助者の補助により、停留所への移動および車両への乗降ができる人

会員登録 地域づくり課および各支所に備えている会員登録申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

お問合せ 南島原市地域公共交通活性化協議会(地域づくり課:西有家庁舎) ☎73-6631



新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期する場合があります。
マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。

イベント情報



8/20 (土) ありえ浜んこら祭
 岡ありえ浜んこら祭実行委員会 ☎82-3130
 午後5時30分～9時30分
 岡マリンパークありえ
 ※荒天時: イベント中止・花火は翌日開催



8/16 (火) かづさ花火大会
 岡かづさ花火大会実行委員会 ☎87-2052
 午後8時30分～9時
 岡加津佐前浜海水浴場
 ※荒天時: 翌日開催



8/28 (日) 生き生きサマーフェスタinふつ
 岡ふつ祭り実行委員会 ☎090-9722-9413
 午後5時～8時
 岡布津こんぴら公園
 ※荒天時: 9月4日(日) 開催
 ※花火打ち上げは、広報みなみしまばら9月号でお知らせします。



※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

岡地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

8/5 (金) 9/14 (水) 有馬キリシタン遺産記念館 スタッフイチオシ企画展「ロマンを掘る 1992▶原城跡発掘調査展▶2022」

岡有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

平成4年度(1992年)から開始した、原城跡の発掘調査は今年で30年を迎えます。
 これまでの原城跡発掘を振り返り、発掘現場で使用された調査道具や出土品など約40点を、調査風景写真とともに紹介します。史料からは知ることのできない島原・天草一揆の実像を明らかにした発掘調査は、壮大なロマンに夢を膨らませた記録なのです。

●観覧時間…午前9時～午後6時
 ●休館日…毎週木曜日
 岡有馬キリシタン遺産記念館

【「なにこれ？」体験コーナー】
 発掘ってどんな仕事？どんな道具を使うの？
 そんな素朴な疑問を持っている人も多いでしょう！
 発掘道具に実際に触れて体験してみませんか？

観一般…300円/高校生…200円/小・中学生…150円
 ※常設展も観覧できます。詳細は記念館Twitter、Instagramをご覧ください。



市(市民)のメリットは？

「財源確保」、「経済活性化」、「PR効果」の3点において、次の効果が期待されます。

- 財源確保**…大部分が地方交付税によって賄われている市の財政にとって、寄附金は貴重な自主財源です。
- 経済活性化**…お礼の品として、地元の特産品を提供することで地域活性化につながります。
- PR効果**…ふるさと納税を通して、南島原市に興味を持たれる寄附者が全国に広がります。

令和4年度の主な活用予定事業

芸術・文化 振興事業



市民へ音楽や演劇など、舞台芸術の鑑賞機会を提供します。

世界遺産推進事業



世界文化遺産「原城跡」を広く知ってもらい、まちづくりに生かしていくための施設整備などを行います。

予防対策 (予防接種)事業



予防接種費用の一部を助成し、感染症予防に役立てています。

すくすく赤ちゃん 助成事業



子育て家庭の経済負担を軽減するため、2歳の誕生日までの乳幼児に対して育児用品を購入する費用の一部を助成します。

公共交通 対策事業



デマンド型乗合タクシーを導入し、公共交通空白地域における市民の生活エリア移動手段を確保し、市民の利便性の向上を図ります。

そうめん産業 振興事業



首都圏、九州圏において、島原手延そうめんのPR活動を実施し、認知度向上と消費拡大を図ります。

語学指導外国青年 招致事業



外国語でコミュニケーションを図る基礎を育成するために、英語指導助手を配置することで、児童が実際に生きた英語の発音に触れたり、英語で伝えあったりする機会をつくれます。

商工振興 対策事業



電子地域通貨MINAコインの利用促進キャンペーンを行うなど地域経済の活性化に努めます。



平成20年から開始した「南島原市ふるさと応援寄附」。毎年全国各地の人たちからの支援の輪が広がっています。

昨年度(令和3年4月～令和4年3月)は、延べ77,256人、6億5,186万8,019円もの寄附をいただきました。

市では、応援していただいた全国の人たちの思いを形にするため、集まった寄附金をさまざまな事業に活用しています。

皆さんの身近なところで役立てられている、ふるさと納税について紹介します。

そもそも「ふるさと納税」って何？

「自分の生まれ育ったまち」「応援したいまち」など、自治体に寄附を行った場合に確定申告をすることで、税(所得税、住民税)が軽減される制度です。

令和3年度寄附金の使い道

寄附金の使い道は、寄附者が自ら指定することができます。

その中でも、本市の子どもたちの健やかな成長を願って「子どもたちの健全育成に関する事業」や、南島原市の豊かな自然や美しい景観を後世に引継いでいく「自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業」に多くの支援が寄せられました。

また、令和3年8月の豪雨により世界遺産である原城跡が甚大な被害を受けましたが、今後の復旧に多くの支援が必要と見込まれることから、災害支援の寄附を受け付けた結果、219万5,000円と多くの支援が寄せられました。

番号	寄附金の使途	寄附金額
①	世界遺産の推進に関する事業	42,885,696円
②	自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業	82,432,000円
③	子どもたちの健全育成に関する事業	195,432,000円
④	高齢者の生きがいづくりに関する事業	19,481,874円
⑤	文化・芸術のまちづくりに関する事業	13,393,448円
⑥	その他 市長が特に必要と認める事業	298,243,001円
合 計		651,868,019円

日本各地から“ふるさと” 南島原への声援が届く！

特集

南島原市ふるさと応援寄附



図地域づくり課(西有家庁舎)

☎ 73-6631

南島原市ふるさと応援寄附

検索

寄附者からの 応援メッセージ

邪神ちゃんドロップキック
南島原編、
実現期待しています！
いつか実際に訪れてみたいです。
(埼玉県)

10年以上も前の夏に
お世話になり、いつもバにります。
南島原の人の温かさが
ずっと続きますように。
(東京都)

今年も、
九州では天候不順が続いて
大変だったと思います。
ふるさと納税を利用して
大好きなみかんで
応援させていただきます。
(大阪府)

長崎県に最近仕事で伺い、
その魅力を知りました。
状況が落ち着いたら家族で
伺いたいです。
(三重県)

コロナ禍で
生活が変わりましたが、
故郷を守りたいです。
(大阪府)

南島原の美しい自然と
海に囲まれた暮らしに
憧れています。(東京都)

母の生まれ育った
南島原市に、
何かしら恩返ししたいと申し込みました。
もちろん、おいしく健康的な
お野菜果物セットも
楽しみにしています。(東京都)





熱き戦い!!

南島原市中総体

陸 上

●男子の部

種 目	1 位 (記 録)	2 位	3 位
共 通	200m 山崎 宥心(3) □之津 24.50	藤尾 慈海(3) 加津佐	山口 知騎(3) □之津
	400m 藤田 耀陽(2) 西有家 59.04		
	800m 鬼山 翔真(3) □之津 2:19.38	中村 晃熙(2) 西有家	
	3000m 森 雄太郎(1) □之津 10:46.19	小淵 響流(2) 南有馬	
	110mH 金子 真己(3) 南有馬 18.73	山村 麗愛(3) 加津佐	
	走 高 跳 松尾 音弥(2) □之津 1m60	林田 優伸(3) 深 江	
	走 幅 跳 藤尾 慈海(3) 加津佐 5m36	山村 麗愛(3) 加津佐	近藤孝汰郎(2) 西有家
	三 段 跳 伊藤洸太郎(3) 深 江 9m97		
	砲 丸 投 本多 恵丞(3) 南有馬 ○13m57	松本 宗真(3) 西有家	石橋真那斗(3) 西有家
	4×100m □ 之 津 47.04	深 江	加 津 佐
3 年	100m 山崎 宥心 □之津 12.11	林田 優伸 深 江	伊藤洸太郎 深 江
	1500m 鬼山 翔真 □之津 4:48.40	永吉 未風 西有家	島崎 北斗 加津佐
	100m 松尾 音弥 □之津 12.38	酒井 理弘 □之津	中村 凌月 西有家
2 年	1500m 中村 晃熙 西有家 5:00.31	小淵 響流 南有馬	
	4×100m 西 有 家 51.29		
1 年	100m 小林加一憧 深 江 13.19	武田真那斗 深 江	近藤 陽夏 □之津
	1500m 森 雄太郎 □之津 4:55.92	林田 陽路 西有家	西田 柊哉 西有家
	4×100m 深 江 53.10	西 有 家	
低 学 年	100mH 吉永 光輝(1) 深 江 18.89	宮崎 光弥(1) 深 江	
	4×100m 西 有 家 53.41		

●女子の部

種 目	1 位 (記 録)	2 位	3 位
共 通	200m 林田 真緒(3) 深 江 27.75	松尾 光希(3) 加津佐	大久保梨菜(2) □之津
	1500m 井上 優那(2) □之津 5:05.77	濱本 悠愛(2) 深 江	永吉 由茉(1) □之津
	100mH 永吉 杏樹(3) 南有馬 17.79	松尾 光希(3) 加津佐	高橋 茜里(3) 西有家
	走 高 跳 本田 咲帆(1) □之津 1m20		
	走 幅 跳 時津 果歩(2) 深 江 4m32	西田みさき(2) 南有馬	石橋 愛純(2) □之津
	砲 丸 投 小淵 心響(2) 南有馬 8m96	本多 佑(2) 西有家	廣瀬 美空(2) 深 江
	4×100m 南 有 馬 53.74	加 津 佐	深 江
	100m 林田 真緒 深 江 13.27	永吉 杏樹 南有馬	高橋 茜里 西有家
	800m 替 日夏里 南有馬 2:54.98		
	100m 小淵 心響 南有馬 13.69	時津 果歩 深 江	松山 暉 深 江
2 年	800m 栗原 光里 加津佐 2:27.65	井上 優那 □之津	森 愛奈 深 江
	4×100m □ 之 津 58.13	深 江	
1 年	100m 馬場 理沙 南有馬 14.35	東村 未菜 加津佐	井関 璃子 □之津
	800m 永吉 由茉 □之津 2:48.12	比嘉 杏樹 南有馬	中村 優愛 南有馬
	80mH 西田みさき(2) 南有馬 13.73	栗原 光里(2) 加津佐	松山 暉(2) 深 江
低 学 年	4×100m □ 之 津 58.25		

※()内の数字は学年。 ○:大会新

6月12日、13日、21日に、南島原市中学校総合体育大会が開催されました。

3年生にとっては、中学校での部活動の集大成となる大会。

各会場では新型コロナウイルス感染症対策が講じられる中、選手たちは、それぞれベストを尽くして競技に臨みました。

各競技の結果は、次のとおりです。〔敬称略〕

球 技 ・ 武 道

●団体戦

競 技 名	1 位	決 勝 ス コ ア	2 位	3 位
バレーボール	女子 西有家	2-0 (25-7/25-8)	布 津	深 江 □之津
バスケットボール	男子 布 津 74-49		深 江	
	女子 西有家 50-43		深 江	
ソフトテニス	男子 布 津 2-0		深 江	
	女子 深 江 2-0		布 津	
卓 球	男子 有 家 リーグ戦 全勝		加津佐	
	女子 □之津 リーグ戦 全勝		西有家	
サ ッ カ ー	男女 西有家 リーグ戦 全勝		北有馬	
軟 式 野 球	男女 西有家 8-3		深江・布津	
剣 道	女子 布 津 3-0		有 家	

●個人戦

競 技 名	1 位	決 勝 ス コ ア	2 位	3 位
ソフトテニス	男子 林田 晴彦 大雅 (加津佐)	リーグ戦 全勝	小嶋 倅輝 真宏 (布 津)	平川 裕翔 康勝 (布 津)
	女子 山口 杏子 明奈 (深 江)	リーグ戦 全勝	酒井 菜苗 紗彩 (深 江)	坂本陽菜里 和香 (深 江)
卓 球	男子 平湯 翔 (加津佐)	3-1	宮崎 聖人 (加津佐)	酒井 里空 (有 家)
	女子 高見 柚凪 (□之津)	3-2	松尾小百合 (□之津)	川内 紗乃 (□之津)
剣 道	男子 奥村 太一 (布 津)	リーグ戦 全勝	中村 昊汰 (布 津)	高田 嘉人 (有 家)
	女子 児島 和歩 (布 津)	リーグ戦 全勝	山下 史恵 (布 津)	草野 文嘉 (有 家)

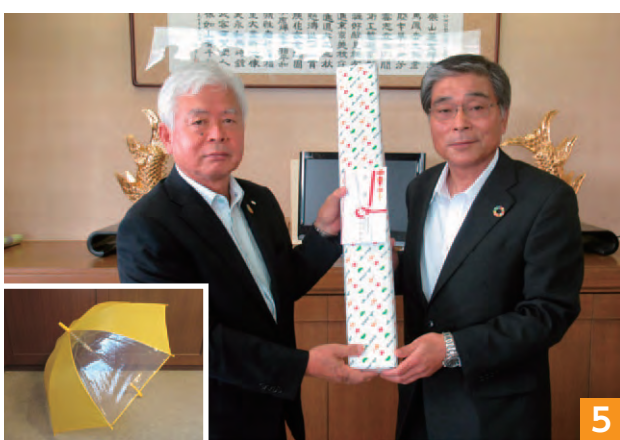


まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から松本教育長、JA島原雲仙苑田組合長

5 登下校の安全対策に 黄色い傘を寄贈

島原雲仙農業協同組合(苑田康治組合長)から今年度の市内小学校新入学全児童へ交通安全学童傘の寄贈がありました。遠くからでも目につきやすい黄色い傘で、一部が透明になっており、視界の確保にも配慮されています。

6月に同組合の苑田組合長らが教育委員会を訪れ、松本教育長へ目録と学童傘を手渡されました。同組合は、これまでもAEDの贈呈やカーブミラーの設置などをされています。

今回寄贈された学童傘は、各小学校に届けられ、子どもたちの安全のために役立てられます。



みんなでそうめん給食

4 7月7日は「そうめんの日」～そうめん給食～

全国有数のそうめんの産地である本市では、そうめんの消費拡大および普及促進を目指すため、毎年7月7日のそうめんの日にあわせて「そうめん給食」を実施しています。

未来を担う子どもたちに、特産品である「島原手延そうめん」のおいしさを改めて知ってもらおうと、市内全小・中学校において「冷やしそうめん」が提供されました。

有馬小学校ではみんなで楽しく給食を味わい、そうめんが大好きな児童たちは、おいしそうに頬張っていました。



左から森永さん、松本市長、黒嶋さん、長崎地方法務局 小中尾島原支局長、木村さん

6 退任人権擁護委員に感謝状

7月8日、任期満了により人権擁護委員を退任された黒嶋誠人さん(口之津町)に、長崎県人権擁護委員連合会から感謝状が伝達されました。

黒嶋さんは、平成25年7月から9年間の長きにわたり活動され、人権に関する相談、啓発など尽力されました。

また同日、再任された木村優仁さん(有家町)、新任となる森永茂夫さん(口之津町)に対して、同連合会から委嘱状が交付されました。



有馬小学校の森山校長(後列右)と児童の皆さん

2 有馬小学校が環境大臣表彰を受賞

有馬小学校は、環境マネジメントシステムに関する国際規格である「ISO14001」の考え方を導入した環境活動に長年取り組んでおり、平成21年度から毎年「南島原市学校版環境ISO」の認定を受けています。

今般、この取組が地域の環境保全や意識啓発に大きく貢献しているとして認められ、環境大臣から「地域環境保全功労者表彰」が贈られました。

7月5日、市役所で松本市長が同校の森山校長に表彰を伝達し、7日には、台風接近による臨時休業のため表彰伝達式に出席できなかった児童らに森山校長から表彰状と記念品を手渡し、市長のメッセージが紹介されました。

同校の環境委員長を務める寺田千明さん(6年)は「卒業生から受け継いだ活動や頑張りが認められてとても嬉しい。これからも皆で環境活動に取り組んでいきたい」と受賞の喜びを話しました。



左から松本市長、野里 茂喜 代表取締役社長

1 ㈱工藤測量設計が 本市初の企業版ふるさと納税

株式会社 工藤測量設計(本社:長崎県長崎市)が、本市で初めてとなる企業版ふるさと納税制度を活用した寄附金を贈呈されました。

6月23日に市役所で贈呈式が行われ、同社の野里茂喜代表取締役社長は「平成26年に南島原営業所を開設し、これまで南島原市多目的運動広場や自転車歩行者専用道路などに関わらせていただき、貴市の今後の発展を願って寄附を行った。有意義に活用されることを期待します」と話されました。

松本市長は「今回、本市で初めてとなるご寄附をいただき本当にありがたい」とお礼を述べました。

市では今後、観光用パンフレットの作成経費に充てる予定としています。



バナナの苗木を植栽する園児の皆さん

3 「凍結解凍覚醒法」のバナナ栽培を開始

市では、高収益作物として期待される国産バナナの栽培支援を行っていますが今回、株式会社hotaru(北有馬町)が市内2例目となるバナナ栽培を開始し、関係者参加のもと記念式典が6月16日に行われました。

同社は、耐寒性・耐病性に優れ、生育スピードが早い「凍結解凍覚醒法」の苗木200本を導入し、式典後は、白百合保育園(有家町)の園児たちが苗木の植栽を行いました。

同社の溝田敏行代表は「有馬湧水、農業、地元貢献などこれまで頭の中で考えていた事柄がバナナ栽培を通して一つの事業として開始でき、本当に良かった。日々の管理をしっかりと行い、甘くておいしいバナナを作りたい」と意気込みを話しました。

今回植栽した苗木1株から約150本のバナナが採れ、来年3月頃に収穫される予定です。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～

平野 喜美枝さん(北有馬町)
大正11年6月15日生まれ多比良 壽江さん(加津佐町)
大正11年6月19日生まれ酒井 千代子さん(口之津町)
大正11年7月1日生まれ永野 フサ子さん(南有馬町)
大正11年7月13日生まれ



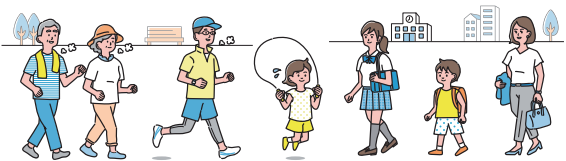
熱中症予防 × コロナ感染防止 熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

熱中症とは、高温多湿な環境で、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気を付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も

マスクの着用は必要ありません



特に運動時には、マスクをはずしましょう



近距離で(2m以内を目安)会話をする時はマスクの着用を



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります



- ・人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



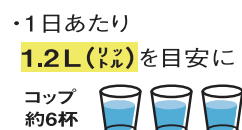
のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに
コップ1杯



入浴前後や起床後も
まず水分補給を



大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

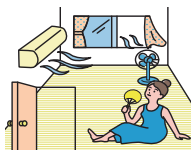
大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

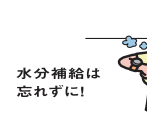
注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は
忘れずに!



水分補給は
忘れずに!



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【出典】厚生労働省リーフレット(熱中症予防×コロナ感染防止)を加工して作成

熱中症に
関する
詳しい情報
(環境省HP)



感染症対策におけるマスクの着用について



(一般用)



(子ども用)



9「海の日」を前に白浜海水浴場を清掃

6月21日、〇之津津小・中学校、〇之津海上技術学校、〇之津町船員会・〇之津海友婦人会の総勢227人の皆さんが、白浜海水浴場の海岸清掃を行いました。地元のきれいな海や砂浜を守ろうと、約1.5トンのゴミが回収され、きれいな海水浴場になりました。参加された皆さん、ありがとうございました。

レンズをのぞけば アオハル #僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生(〇加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



これは、有家町の俵石展望台で撮った写真です。展望台なので標高が高く、写真で見ると現地の方が広く見渡せるため、有明海や、天気の良いと阿蘇山まで眺めることができます。ぜひ現地で、景色を楽しんで見るのもいかがでしょうか?(Koka 観光班)

こちらをチェック!

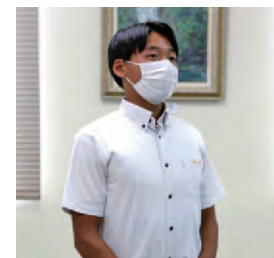
市Facebook 撮ってくれんね南島原 検索
〇加高Instagram Koka観光班 検索



左から松本市長、陸上競技部の尾崎さん、竹下さん、深山さん、山崎さん、放送部の円口さん、松本教育長

7〇加高校生徒が全国大会出場報告

〇加高校陸上競技部と放送部の生徒5名がインターハイや全国高校総合文化祭などの全国大会に出場することを市長に報告するため、このたび市役所を訪問されました。



100mと200mの2種目に出場する深山創希さんは「去年は大会前にケガをしてしまい悔しい思いをした。インターハイでは県高校記録を更新して、決勝に残れるよう頑張りたい」と抱負を述べました。

松本市長は「3年生にとっては最後となる大会。それぞれの種目や大会で臆することなく、自分の力を精一杯発揮して頑張ってください」と激励しました。



市長に歌声を披露する近藤さん(左)と三味線を演奏する鶴川さん(右)

8近藤恵子さんが民謡で全国大会出場報告

島原うがわ会(島原市)に所属する、近藤 恵子さん(西有家町)が10月に神奈川県で開催される民謡民舞全国大会に出場することを市長に報告するため、このたび市役所を訪問されました。

近藤さんは「全国の舞台では場面に合わせた表現力が必要になるが、師匠である鶴川さんに三味線を演奏してもらおうので心強い。県の代表として全力を出し切り、優勝できるように頑張りたい」と抱負を述べ、松本市長に曲目「長崎甚句」を披露しました。

指定管理者募集

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651 〒859-2412 南有馬町乙1023番地

下記施設の指定管理者を募集します。

施設名
南島原市深江ふれあいの家
南島原市布津福祉センター(湯楽里)
南島原市加津佐総合福祉センター(希望の里)
南島原市有家老人福祉センター
南島原市西有家老人福祉センター
南島原市北有馬老人福祉センター
南島原市口之津老人福祉センター
南島原市布津デイサービスセンター
南島原市有家老人デイサービスセンター
南島原市口之津デイサービスセンター

- 応募資格
個人以外の法人・団体（任意団体可）
- 指定管理期間
令和5年4月1日～令和10年3月31日（5年間）

- 応募方法
指定申請書に応募要領で指定した事業計画書などを添付して、福祉課へ持参または郵送してください。
- 提出期間
8月23日(火)～9月9日(金)（土日祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合も9月9日(金) 午後5時15分 必着

- 現場説明会
8月9日(火) 午前9時～午後5時
※集合場所については、個別に対応します。
参加希望の場合は指定様式にて8月5日(金)までに申し込んでください。

- 様式の配布…8月1日(月)～26日(金)
申請書や応募要領などの様式は、福祉課に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



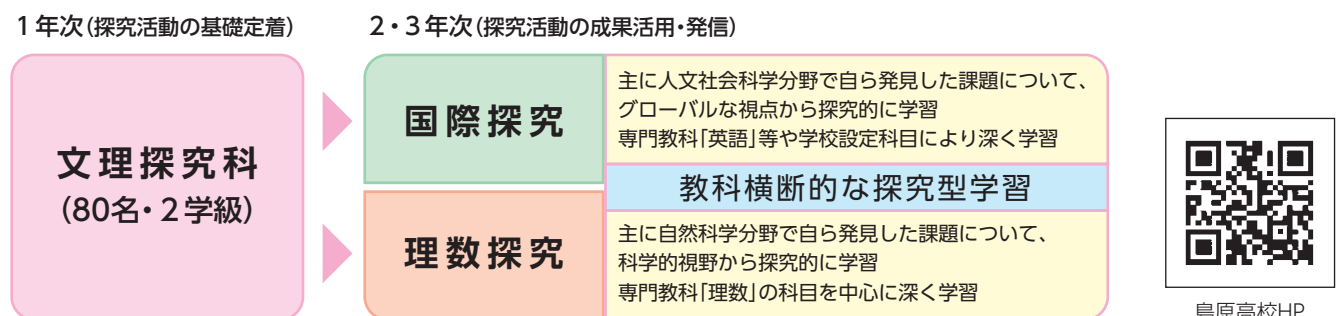
市HP

令和5年度 島原高校に「文理探究科」開設

図島原高校 ☎0957-63-7100

「深い学び」により高い進路目標を実現し、ふるさと長崎や世界の未来を拓くリーダーを育てます！

- 募集定員
文理探究科(2学級/80名) ※理数科は募集停止
普通科(4学級/160名)
- 文理探究科の特色
 - ・生徒の希望に沿って「国際探究」「理数探究」から選択
 - ・それぞれの特色に応じたハイレベルな授業を実施
 - ・探究活動をととして主体的に学ぶ姿勢を育成
 - ・外部機関と連携したさまざまな取組を実施
 - ・探究活動の成果発表や提言の機会を設定



島原高校HP

南島原市指定管理者選定委員会委員を公募します

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: kanzaikeiyaku@city.minamishimabara.lg.jp

公の施設を管理運営する民間事業者(指定管理者)を選定するため、「南島原市指定管理者選定委員会」の市民代表委員として参加していただける人を募集します。

- 募集人員…若干名
- 任期…委嘱の日から1年間
- 報酬…出席ごとに日額6,000円(交通費なし)
- 市内在住の満18歳以上で平日(昼間)の会議に出席できる人
- 8月31日(火)
- 管財契約課に備えている応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送、FAXまたはEメールで申し込んでください。
- ※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

身近な人権を考えよう「人権啓発標語」募集

図市民課(西有家庁舎) ☎73-6647
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: shimin-han@city.minamishimabara.lg.jp

- 人権問題は、どこにでも誰にでもある身近な問題です。人権や差別で考えたことや気になること、どんなことでもかまいません。あなたの身近にあることを標語にしてみませんか？
- ※表彰については後日、入賞者に連絡し、賞状および賞品を贈呈します。また、入賞者の氏名、住所(町名まで)、入賞作品を広報紙および市ホームページで公表します。
- 9月9日(金)
- 市内在住の人
- 標語と氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号を明記の上、郵送、FAXまたはEメールで応募してください。
- ※未発表のものを1人1点までとします。
- ※小中学生は学校を通じて応募してください。
- ※書式は自由です。

小中学生の英語検定へ補助金を交付します

図学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

市では、児童生徒の英語力および学習意欲の向上を図ることを目的に、(公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定について、下記対象者に検定料の全額を補助します。

- 補助対象者
市内の小中学校に在籍する児童生徒の保護者
- 補助金の額
(公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定の検定料(英検および英検Jr.学校版)の全額
※児童生徒1人につき、同一年度において1回(今年度内に受験したものに限り)追加
※昨年度から小学校児童向けの「英検Jr.学校版」を追加
- 申請の書類
 - ①南島原市英語検定料等補助金交付申請書
※学校から配付されています。
 - ②受験を証明するもの(検定料の支払を証する書類または受験票の写し)
 - ③振込先および口座名義人の読みかたを確認できる通帳などの写し
- 申請の手続き
申請の書類①～③を児童生徒が在籍する学校へ提出してください。

市有地を売払います（先着順）

図管財契約課（西有家庁舎）☎73-6626

●参加申し込み

参加申込書のほか、必要書類を持参して提出してください。
参加資格、必要書類は市ホームページまたは管財契約課に備えている募集要領でご確認ください。
※郵送やインターネットでの受付はできません。

●受付期間…8月1日(月)～令和5年1月31日(火)

※土日、祝日を除く。

●受付場所…管財契約課（西有家庁舎）

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地を確認してください。なお、希望者には現地説明を行います。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



物件の所在	加津佐町丙字沼田84番
地目	宅地見込
面積	2,050.19㎡
売却価格	21,800,000円
備考	加津佐幼稚園跡地

EM菌活性液を配布しています

図環境課（衛生センター庁舎）☎73-6644

EM菌とは、人にも環境にも優しい乳酸菌、酵母、光合成細菌などの善玉菌の集まりのことです。

有機物を発酵させるため土壌改良、水の浄化作用などに効果があり、家庭菜園に使用することで作物の生育を助けたり、キッチンシンクのぬめり抑制、トイレの悪臭対策などに利用されています。

右記施設にEM菌活性液の配布用タンクを設置していますので、ぜひご活用ください。

●設置施設

市役所庁舎（深江・布津・有家・西有家・南有馬）
北有馬ピロティー文化センター日野江
口之津公民館
加津佐総合福祉センター（希望の里）

※配布を希望される人は、容器を持参のうえ、直接タンクから汲んでください。なお、利用後は、タンク横に設置している使用簿に記入をお願いします。

「てまえどり」啓発POPの掲示協力店を募集します

図環境課（衛生センター庁舎）☎73-6644

「てまえどり」とは、消費者がすぐに食べる場合、商品棚の手前にある賞味・消費期限が迫っている商品から積極的に選ぶ購買行動のことです。

市では、期限切れにより廃棄される食品を減らそうと、食品ロス削減に向けた取り組みの一環として、「てまえどり」の啓発POPを作成しました。ぜひご活用いただき、食品ロスを削減しましょう。ご協力いただける商店につきましては、環境課までお問合せください。

●レールPOP デザイン①



●レールPOP デザイン②



※サイズは縦4cm×横20cm、各1シート7枚つづり。

市有地を売払います（一般競争入札）

図管財契約課（西有家庁舎）☎73-6626

●入札参加申し込み

入札参加申込書のほか、必要書類を持参して提出してください。
参加資格、必要書類は市ホームページまたは管財契約課にある募集要領でご確認ください。
※郵送やインターネットでの受付はできません。

●受付期間

8月1日(月)～31日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土日、祝日を除く。

●受付場所…管財契約課（西有家庁舎）

●入札の日時・場所

📅9月9日(金) 午前10時
📍市役所西有家庁舎 3階会議室

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地を確認してください。なお、希望者には現地説明を行います。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



●公売物件 ※一括売却となります。

No.	物件の所在	地目	面積	最低売却価格
①	北有馬町丁字南高江4557番1	雑種地	289㎡	1,639,841円
②	北有馬町丁字南高江4557番16	雑種地	426㎡	
③	北有馬町丁字南高江4567番8	雑種地	598㎡	

“空き家をお持ちの人”と“移住を検討する人”との橋渡し 「空き家バンク制度」

図地域づくり課（西有家庁舎）☎73-6631 Eメール:teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。空き家を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」に登録をお願いします。

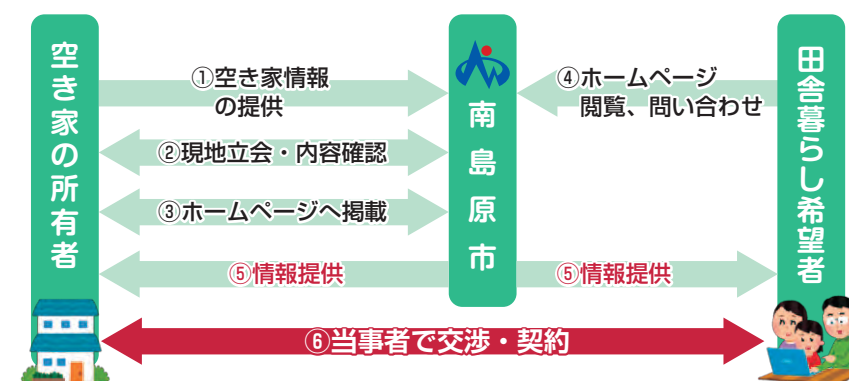
※市は契約交渉などの仲介はできません。

※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。

※家財道具はそのままでも結構です。

📄空き家の所有者 📄申込書に必要事項を記入し、提出してください。

空き家バンク制度の概要



市HP
移住検討者向けサイト
Uターン者も対象です。
南島原市 空き家情報 🔍 検索

8月31日(水)まで 南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン開催中！

市内40店舗で「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」を開催中です。
各店舗自慢の「夏にピッタリのそうめん料理」が提供されています。
参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると、抽選で「5,000ポイントのMINAポイント」や「5,000円相当の特産品」が当たります。
さらに、参加店舗で5回そうめん料理を食べると「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500ポイントのMINAポイント」が必ずもらえるスタンプラリーキャンペーンも併せて開催中です。
この機会に各店自慢のそうめん料理をぜひご賞味ください。

●参加店舗一覧

地 区	店 舗 名	地 区	店 舗 名	地 区	店 舗 名
加津佐町	れすたらん鴻助	西有家町	麺商須川 面喰い	深 江 町	山の寺 邑居
	お食事処 ひょうたん		Kakkon Cafe		志
	四季彩々 ひいろ		炉端 大和		千里食堂
	和風レストラン魚勝		ろばた 大漁		マーキーズカフェ
	炉ばた焼 天海		居心地 ひでまる		澄蔵
口之津町	縁処 俺ん家	有 家 町	お食事処ちどり	居 野 屋	居野屋 此処さ寄
	食事処 波美音		居酒屋 こんね		
	食事処すだち		みき寿司		
	元祖もとちゃんうどん		Xix- 串つくす		
	しらはまビーチホテル		Galletto		
南有馬町	マルサラ	布 津 町	かあちゃん寿司	レオンハート	
	割烹 城		創作料理 優花		
	原城温泉 真砂		滝の茶屋		
北有馬町	壱番亭		居酒屋 いち幸		
	ろばた大根地		鶏の白石		
	御食事処 味太櫓		料理屋 和さ季		
	エコ・パーク論所原				



そうめん料理を食べよう

島原手延そうめんアレンジレシピ料理教室開催



「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピを一緒に楽しく学びませんか。「島原手延そうめん」はコシが強く、伸びにくいので、和風や洋風などさまざまなアレンジで楽しむことができます。

参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ」をプレゼントします。ご友人、親子で、ぜひご参加ください。



📅9月10日(土) 午前10時～正午(予定) 📍口之津公民館

定10人(先着順) 📄無料 👤市民または市内勤務の人

📅8月31日(水) 📝電話または窓口で申し込んでください。

- 持参品…エプロン、三角巾、マスク
- 協力…南島原市食生活改善推進員協議会

図商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止となる場合があります。また、当日の食糧ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



※キャンペーン内容などの詳細は、市ホームページまたは参加店舗に設置しているチラシでご確認ください。

南島原そうめん鉢 🔍 検索

図商工振興課(西有家庁舎)
☎73-6633



市HP

情報公開制度および個人情報保護制度の概要と開示状況

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

●情報公開制度の概要

市民と市との協働による公正で民主的なまちづくりの推進に寄与するため、市が保有する公文書を請求に応じて開示する制度です。開示請求(情報公開制度)の対象文書は、職員が職務で作成・取得した文書、図画、フィルムおよび電磁的記録で、組織的に用いるために保有しているものです。

●個人情報保護制度の概要

個人の権利・利益を保護し、市政を適正かつ円滑に運営するため、市が保有する個人情報を個人(本人)からの請求に応じて開示、訂正などをする制度です。
開示請求(個人情報保護制度)の対象文書は、職員が職務で作成・取得した個人情報であって、組織的に利用するために保有する公文書に記録されているものです。

●令和3年度の開示決定状況

区 分	全部開示	部分開示	不開示(文書不存在など)	取下げ	合計	処理した公文書数
情報公開制度	10件	21件	2件	2件	35件	685ページ
個人情報保護制度	2件	3件	0件	0件	5件	17ページ

※これらの決定に対して、不服があった場合に行われる審査請求はありませんでした。

●開示請求の方法

- ①見たい公文書を保管している担当課に相談をして公文書の特定をしてください。
※公文書を保管する担当課がわからない場合は、総務秘書課にお問い合わせください。
- ②開示請求書に必要事項(見たい公文書の名称など)を記載して、総務秘書課に提出してください。

●開示請求の費用

- ・開示決定された公文書の閲覧のみは費用がかりません。
- ・開示決定された公文書のコピーが必要な場合はコピー代(先払い)がかかります。
- ・開示決定された公文書の郵送が必要な場合は郵送料(先払い)がかかります。



MINAコイン安心スマホ教室[初心者編]



初めてスマートフォンをお持ちの人向けにタッチの種類など基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

実 施 日	会 場
8月10日(水)	口之津公民館
8月24日(水)	布津公民館
8月30日(火)	ありえコレジヨホール

📅4人程度/回(先着順)

📄無料

👤スマートフォンをお持ちの市民

📝参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。

●時間(全日共通)…午前10時～(1時間程度)

●主催…ドコモショップ有家店 ●協力…(株)ミナサポ/南島原市



●申込先…ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200

※申込受付時間
午前10時～午後6時(土日祝日も可)

地域共創型オンラインストア「エンニチ」 出品者の販路拡大を支援します！



「エンニチ」とは

地域の特産品に特化した産直通販サイトで、定期的の特集企画を開催することで大手通販サイトとは一味違った見せ方でオンライン販売拡大を行っています。

本プロジェクトでは、出品から販売までを手厚くサポートします。

本プロジェクトへの参加が決定した場合、下記のさまざまなサポートを受けることが可能です。プロジェクト終了時(令和5年3月予定)までに出品から実際に売れるまでを経験していただくことができるので、産直通販サイトへの出品を考えている事業者はこの機会にぜひお申し込みください。

対象者

- 市内に住所を有する法人または個人事業主
- NCC長崎文化放送(5チャンネル)が制作する番組へのテレビ出演が可能な人

費用

以下の費用は各自で負担いただきます。

- 法人の場合
月額変動費…売上の7%+購入件数×10円
クレジットカード手数料…売上の2.9~3.3%
売上時振込事務手数料(月額200円/売上発生月)
- 個人の場合
法人とは条件が異なります。
詳しくは説明会当日にお知らせします。

サポート内容

- 出店初期費用と月次固定費(月額15,000円)を半年(10月~令和5年3月)負担
- 研修会の実施
- エンニチ特集ページへの掲載
- エンニチによる出品&運用支援 など

今後のスケジュール

- 8月14日(日)…出品者申込メ切
- 8月22日(月)…説明会(抽選会)
法人：午後2時~ 個人事業主：午後4時~
市役所西有家庁舎3階 ※各事業者最大2人参加可
- 9月6日(火)…研修会 ※当選された方のみ対象
- 10月予定…南島原市の特設サイト公開
※10月以降のスケジュールは参加事業者に個別にご連絡します。



掲載画像は出店商品の一例です。

申込方法

申し込みを希望する方は **8月14日(日)まで**に、下記申込フォームからお申し込みください。

- 定員は法人19社、個人5事業者を予定しています。
(申込多数の場合は業種ごとに枠を設けて、説明会終了後、抽選で決定します)
- 「エンニチ」の審査を通過した事業者のみ、本プロジェクトに参加が可能です。

※すでに「エンニチ」に出品登録している方も対象となります。

<https://www.ennichi-japan.com/minamishimabarainfo/>



エンニチ申込フォーム

「エンニチ」に関するお問い合わせ

株式会社十八親和銀行 担当：山口・長尾
(平日：午前9時~午後5時)
☎095-828-8150 (地域振興部)
Eメール：erika.y@18shinwabank.co.jp

シティプロモーション推進事業に
関するお問い合わせ

市役所 総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621
Eメール：his yokouhou@city.minamishimabara.lg.jp

「おいしい南島原」ブランド認定商品を募集します

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール：shoukou@city.minamishimabara.lg.jp



おいしい南島原ブランド認定商品の募集について

市では、市内の優れた農林畜水産品や加工品などを市の推奨品として認定し、市内外に向け広くPRすることで、認定した商品の認知度向上、販路拡大を支援する「おいしい南島原ブランド認定制度」を創設しています。

令和4年7月末現在で193品目を認定していますが、市内にはまだまだ市が誇る優れた商品が存在します。

皆さんからの多数の応募をお待ちしています。

●認定商品について

- ・認定期間は、3年間です。
- ・ロゴマーク使用权を付与し、市の推奨品であることを明確にします。
- ・市ホームページへの掲載や物産展、メディアでのPRなどを積極的に行います。
- ・「おいしい南島原ブランド認定商品活用推奨事業補助金」を活用し、地元消費の拡大および知名度向上を図ります。

●対象商品

- ・市内で生産された農林畜水産品
- ・市内で製造された加工食品、飲料品および工芸品 など

●申請資格

市内に住所または主たる事業所を有し、申請する商品の生産、製造または販売などの権利を有する事業者

●受付期間…8月1日(月)~31日(水)

市ホームページまたは商工振興課に備えている申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参にて提出してください。

※商品の写真については、Eメールでデータの提出を併せてお願いします。

7周年記念！ お見合いシステム登録料「半額」キャンペーン

南島原結婚サポートセンター ☎82-2791 または 長崎県婚活サポートセンター ☎095-893-8860

システムスタート7周年を記念して、通常2年間の登録料10,000円のところ、半額の5,000円でご利用できるキャンペーンを実施中です。

南島原市在住の人は、登録料が無料(補助金制度あり・先着順)ですのでこの機会に登録をお願いします。



●お見合いシステムとは…

長崎県が運営する会員制のデータマッチングシステムで、結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、相手の情報を閲覧して申し込むことで、引き合わせができるシステムです。

●キャンペーン期間…10月31日(月)まで

自分で相手を探したい人、相手に求める条件がはっきりしている人

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。

あらかじめご了承ください。

図書館紹介

原城図書館



展示期間…8月上旬～11月

歴史資料 展示コーナー 「禁教期のキリシタンを語るマテリアル：どのように信仰の証を表現したのか」

南島原市は原城跡や日野江城跡に関連する本市の歴史を市民により分かりやすく紹介することを目的として、西南学院大学博物館(福岡市)と平成27年度から連携を開始しました。歴史に関する子ども向けワークショップを市内図書館で開催するほか、市内図書館や同博物館が互いに所蔵する歴史資料の貸出しや展示を行っています。

図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- こわ～いおはなし会
8月27日(土) 午後2時～2時30分
加津佐総合福祉センター 希望の里
50人(要申込) 幼児・親子

原城図書館

- ちょっとこわ～いおはなし会
8月12日(金) 午後2時～3時
30人(要申込)
幼児・児童
- 夏休みブックトーク&エコバッグづくり
8月24日(水)・25日(木)
午後1時30分～2時30分
各回30人(要申込) 幼児・児童

図書館員オススメの本



この本は猫のお話ではありません。小さな家族の物語。
「入国管理局」「難民」よく見聞しますが、国内での実態はよく知らないのでは？
小さな家族が手を取り合って船出をしようとするだけなのに、そこには非情なまでの法律の壁が…。
小さな家族は家族になれたのでしょうか。



ひとつの建物の中に暮らす、パン屋さん、時計職人、絵描きのお姉さんなどの、朝から明け方までの暮らしが、かわいい切り絵で描かれています。
時間の感覚がわからない小さい子でも、一日の流れを体験できます。
探し絵としても遊べ、1人で眺めたり、友達と楽しむのもおすすめです。

口之津図書館

- こども映画会
8月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
時間共通：午後1時～2時30分
各回60人(団体のみ要申込)

有家図書館

- こわ～いおはなし会
8月12日(金)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
各回24人(要申込)
- 子ども向け映画上映会
8月20日(土) 午後1時30分～3時
8月21日(日)
午前10時30分～11時30分、
午後1時30分～2時30分
各回50人(要申込)

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第2回)
8月28日(日) 午後1時30分～3時
10人(要申込) 一般

深江図書館

- 夏休みのお話会
「こわ～いおはなし会」
8月20日(土) 午後1時30分～2時
深江公民館 20人(要申込)
幼児・児童
- 夏休み工作教室
「キラキラフォトフレームを作ろう」
8月24日(水) 午前10時30分～正午
深江公民館 10人(要申込)
330円(材料費)
幼児～小学生(幼児の場合は保護者同伴)

南島原市図書館だより vol.191

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

夏のジオスポットを満喫しよう



前浜海水浴場

8月といえば、海水浴。梅雨明けの夏を満喫する上で、海水浴は代表的なレジャーです。島原半島で海水浴を楽しむスポットとしては、南島原市口之津町の白浜海水浴場、加津佐町の前浜海水浴場、そして雲仙市国見町の長浜海水浴場などが有名です。しかし、島原半島で海水浴ができる海岸はそう多くありません。それはなぜでしょう。

海水浴場に適した第一条件として、広い砂浜が広がっていることが挙げられ、そのためには砂を運んでくる必要があります。一般的に、砂は川の流れて海に運ばれた後、海流の流れがよどむ場所に溜まっていきます。つまり、砂浜が作られるには、砂を供給するための川と海流、そして海流の流れがよどむような地形が兼ね備わっている必要があります。



白浜海水浴場

島原半島にある海水浴場をよく見てみましょう。砂浜の両側に岬のような突端があるのにお気づきでしょうか。岬のように飛び出した地形は、そこに海流からの浸食に耐えられるような硬い岩石がある場合が多くあります。

例えば、前浜海水浴場の両脇には、およそ150万年前に形成された岩戸山と女島という2つの小さな火山があります。その2つの火山が浸食に耐えて海側に突き出しているため、その間に挟まれた地域は海流の流れがゆるやかになり、川が運んだ砂が流されることなく海岸に溜まり、砂浜ができたと考えられています。

島原半島で海水浴ができる美しい砂浜は、いくつかの自然の条件が重なり合ってきたジオの産物なのです。

第56回 ジオ空教室(子ども向け)

第2弾! 夏休み海上ジオツアー ～ジオの見どころを海から見てみよう!～

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!



8月27日(土)
午前10時～午後0時30分予定(受付:午前9時30分開始)

加津佐前浜海水浴場B&G海洋センター
(加津佐町己2820番地2)

ジオパークの見どころをサップ体験しながらスタッフの解説つきで見学し、最後にみんなで海のゴミ拾いをします。
※潮の満ち引きなどにより内容が変更になる場合があります。
また、日焼け対策、熱中症予防対策を講じてください。

●持参品…タオル、飲み物(ペットボトルに入ったもの)、マスク、ゴーグル、着替え

※事前に水着に着替えてからお越しください。

●協力…南島原市加津佐B&G海洋センター
南島原市B&G海洋センター指導者会

10人(先着順) ※18歳未満の人は、保護者同伴でご参加ください。

無料 8月17日(水)

電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、メールで申し込んでください。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

南島原の考古学

リボン状突起

〜権現脇遺跡(深江町)〜

権現脇遺跡から大量に出土した土器のなかには、縁のところに突起をつけたものがたびたび見られます。トンガリがふたつあるあたかもネコ耳のような形のかわいい装飾で、専門用語でその名も「リボン状突起」。今から約3千年前、縄文時代のおわり頃のものです。

突起のどこか同じ場所がすり減っていたり、規格がそろっていたりするわけでもなく、それこそいろんな形の土器に取り付けられています。ですから特別なきまった機能があったのではなく、まさしく「飾り」だったのだろうと考えられます。今でいうなら「ロゴマーク」といったところでしょうか。

驚くべきはリボン状突起つきの土器が出土する遺跡の分布範囲で、それが九州一円だということです。なんの通信手段もなく人から人へと自らの足でつながりしかなかった時代に、共通の美意識を広く共有していたことがわかります。「これがついてなきゃ土器とはいえないね」、そんな九州縄文人のこだわりの声が聞こえてきそうです。



リボン状突起のある土器

8月～9月の小企画

8月1日(月)～9月30日(金) ※休館日：毎週火曜日
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料

*団体割引あり ※小企画は入館料のみでご覧いただけます。

図文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

教えて！国民年金

～年金のはなし～

国民年金は、誰もが加入する公的年金です。20歳以上60歳未満の国内在住者は、基本的に全員が国民年金に加入する義務があります。加入者は次の3つのグループに分かれます。

第1号被保険者



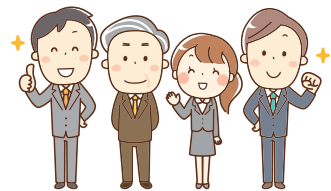
農業者、自営業者、学生、無職の人など

●手続き場所…各支所

※第2号被保険者で勤務先を退職したときは、第2号から第1号への変更手続きが必要となりますので、早めに手続きをお願いします。

図日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

第2号被保険者



会社員や公務員など

●手続き場所…勤務先

第3号被保険者



第2号被保険者に扶養されている配偶者(※収入要件あり)

●手続き場所…2号被保険者の勤務先



こんにちは！消費生活センターです



南島原市消費生活センター
☎82-3010

令和3年度 消費生活相談受付状況

～相談内容が多様化・複雑化・深刻化 一人で悩まず、すぐ相談！～

令和3年度、市消費生活センターでは270件(前年度比38件増)の相談を受け付けました。

昨年度に引き続き、インターネット通販などの通信販売をきっかけにしたトラブルが多く、「お試しのはずが定期購入だった」「注文した商品が届かない」という相談が幅広い年代から寄せられました。またSNSをきっかけにした副業サイト(詐欺的なサクラサイト)や、友人に誘われたマルチ商法など、「簡単にもうかる」と言われて応じ、深刻な被害が生じてしまったケースもありました。市役所職員をかたる還付金詐欺や、身に覚えのない請求を受ける架空請求詐欺も発生しています。

消費者トラブルは、ますます多様化・複雑化・深刻化しています。日ごろから積極的に情報収集し、合理的な判断のできる消費者を目指しましょう。契約は慎重に、内容をよく確認することが大切です。

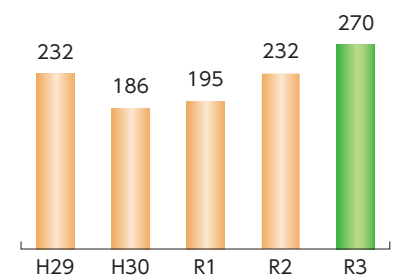
もしも困ったこと、わからないことに直面したら、すぐに家族・知人・周囲の人、消費生活センターへご相談ください。消費生活センターへの相談は無料です。お気軽にご利用ください。

●相談件数上位の商品名・サービス名(消費者問題以外を除く)および購入したきっかけ

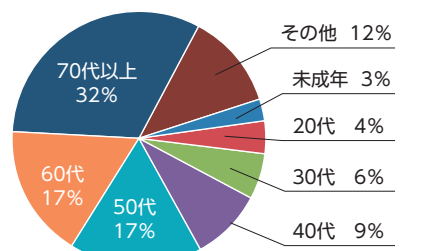
順位	商品名・サービス名	件数(前年同期)	順位	購入のきっかけ	件数
1	商品一般 (商品やサービスを特定できないもの)	30(34)	1	通信販売	83
2	化粧品	16(8)	2	店舗購入	57
3	融資サービス(借金)	15(18)	3	電話勧誘販売	23
3	役務その他 (火災保険金請求調査サービスなど)	15(7)	4	訪問販売	11
5	他の教養・娯楽 ※新設 (出会い系サイト・副業サイトなど)	13(0)	5	ネガティブ・オプション※	7
6	他の保健・福祉 (公的介護保険の還付金詐欺など)	11(1)	6	マルチ・マルチまがい	6
7	健康食品	10(20)	7	訪問購入	2
8	レンタル・リース・貸借	9(10)			

※ネガティブ・オプションとは注文していない商品を一方的に送りつけ、売買契約の成立を主張して代金を請求すること。

●消費生活相談件数(年度別)



●年代別の相談割合



救済金額(令和3年度)…3,579,548円(市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額)

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 図 総務秘書課 ☎73-6621

シルバー人材センター

60歳以上の元気な 会員募集中!!

シルバー世代の働きたいを応援します。

【お問い合わせ先】

公益社団法人南島原市シルバー人材センター
南島原市布津町乙470番地 ☎0957-72-7065

https://sites.google.com/view/mscity/

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



※イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あげつ第1団地(2戸)
 - ・深江 つつが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(2戸)
 - ・布津 新田団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 堂山団地(1戸)
 - ・西有家 上の原団地(1戸)
 - ・北有家 本町第1団地(1戸)
 - ・北有家 西正寺第2団地(1戸)
 - ※特定公共賃貸住宅
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 8月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件: 収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定: 資格要件を

日本語カフェ
ボランティア



毎月2回開催している、外国住民と市民が交流するイベント「日本語カフェ」において、日本語で日本語学習の支援などを行うボランティアを募集します。

興味がある人は、まずは説明会にご参加ください。

- 8月30日(火)
 - 午後7時30分～9時
- 市役所西有家庁舎
- 活動の運営方法の紹介、学習支援の内容、日本語カフェボランティアの活動など
- 定20人(先着順)
- 無料

求人

令和4年度
会計年度任用職員募集
①～②
【共通事項】
●試験: 面接
※日時、場所は後日連絡します。
●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
●履歴書は返却しません。

①文化財発掘作業員



- 募集人員: 若干名
- 勤務内容: 埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地: 市内の発掘調査現場
- 報酬など: 時給980円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間: 9月上旬～令和5年2月下旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間
 - 月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合あり)

午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)

8月16日(火)必着

図文化財課(南有馬庁舎)

☎73・6705

〒859・2412

南有馬町乙1023番地

②図書館司書補助員

- 募集人員: 1人
- 勤務内容: 図書の貸出ほか図書館業務
- 勤務地: 市内各図書館
- 報酬など: 月額141,400円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間: 10月1日～令和5年3月31日
- 勤務日および勤務時間
 - ・通常日: 午前9時40分～午後6時10分
 - ・夜間開館日: 午前11時40分～午後8時10分(うち7時間30分勤務)
- 月曜日休館・金曜日夜間開館: 深江、西有家、口之津
- 火曜日休館・木曜日夜間開館: 有家、原城、加津佐、布津、北有家

8月31日(水)必着

図教育総務課(南有馬庁舎)

☎73・6701

〒859・2412

南有馬町乙1023番地

島原地域広域市町村圏組合
消防吏員試験



〒859・2412
南有馬町乙1023番地

島原地域広域市町村圏組合は女性消防吏員の採用、活躍推進にも取り組んでおり、使命感を持った人材を募集します。

- 募集人員: 若干名
- 募集区分: 高卒程度(平成11年4月2日から平成17年4月1日生まれ)。
- 第1次試験
 - と9月18日(日)
 - 島原市立第二中学校
 - 内学力試験(教養、適性)、体力試験
- 第2次試験
 - ※第1次試験合格者のみ
 - と10月下旬予定
- 島原地域広域市町村圏組合消防本部
- 内作文、面接試験
- 8月19日(金)
- 消防本部総務課にある申込用紙に必要事項を記入の上、

案内

マイナンバーカード
出張申請会

左記の健診会場で、マイナンバーカードの申請ができます。

- 【北有馬会場】
 - と8月6日(土)～10日(火)
 - 午前8時30分～11時30分
 - 北有馬保健センター
- 【有家会場】
 - と8月18日(木)～20日(土)、22日(月)、23日(火)
 - 午前8時30分～11時30分
 - 有家保健センター
- 申請に必要な書類
 - ①マイナンバー通知カード
 - ②本人確認ができる書類
 - ※①通知カードの切取線の下部の交付申請書も必ず持参ください。
 - ※②本人確認ができる書類は、運転免許証など顔写真付きのものは1点、健康保険証や介護保険証などの写真が

ないものは2点必要です。

図市民課(西有家庁舎)

☎73・6647

台風時の停電に
備えましょう

台風災害時には、強風や集中豪雨などにより、長時間停電になる場合があります。もしもの停電に備え、懐中電灯や防災ラジオ、モバイルバッテリーなどを準備しておく必要があります。

停電に関する情報は、九州電力送配電のホームページで確認することができます。登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信するサービスやチャット、自動応答専用ダイヤルもありますのでご利用ください。

台風シーズンに備え、万全の準備をお願いします。

九州電力送配電株式会社

島原配電事業所

☎0800・777・9423

自動応答専用ダイヤル

☎0120・426・305



九州電力送配電HP

広告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野: 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談: 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用: 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約: お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。
TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付: 平日17:30まで)

薄田たたみ店
Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

おうち時間
い草の香りでリラックス
エコな畳のお手伝い
畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町内1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

ご法要ご予約承り中
ご予算・ご希望に応じてご用意致します。 御法要会席弁当

★持帰り等ご予算に応じて承ります。 ★無料送迎致します。 ★お持帰り用は4人前より承ります。

館内はるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 原城温泉 真砂 検索

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

案内

「子どもの人権110番」強化週間



◎子どもの人権110番
(全国共通・無料)

☎0120・007・110

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

と8月26日(金)～9月1日(木)

午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)

☎095・820・5982

◎子どもの人権・女性の悩み
ごと相談所を開設します

相談は無料で秘密は厳守しますので気軽ににご相談ください。

と8月21日(日)

午前10時～午後3時

ば口之津公民館

☎0957・62・2513

☎0957・62・2513

長崎OMURA室内合奏団コンサート



プロのオーケストラと地域で活躍するゴスペルグループによる熱き共演をお楽しみください。

●曲…交響曲第九番 歓喜の歌

Joyful, Joyful、映画音楽「ムーン・リバー」、ビートルズメドレーなど

●出演…(指揮) 村上寿昭、(演奏) 長崎OMURA室内合奏団、ゴスペルクワイヤG LORY (南島原市)、賛美ユニットルア・ワシッパ

と10月23日(日)

午後2時(開場:午後1時)

はありえコレジヨホール

●チケット

7月26日(火)から販売中

※取扱店は合奏団事務所ホームページからご確認ください。

【全席自由】大人2,000円/学生1,000円(当日

優良運転者(無事故無違反)を表彰します



南島原市交通安全協会では「秋の全国交通安全運動」の一環として、当協会会員を対象とした表彰を行います。

例①③のすべてを満たす人

①自動車(二輪を含む)の運転歴が15年以上の人

②自己の責任による交通事故歴が10年以上ない人

③交通違反歴が5年以上ない人

④表彰を希望する人は、南島原市交通安全協会にご相談

いただき、自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」を提出してく

ださい。自薦他薦は問いま

せん。

●受付時間

午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

と8月31日(水)

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

☎86・5162

夏季安全推進運動



マリネレジャーが活発となる夏を迎え、安全に楽しんでいただくために、7月16日から8月31日までの間、夏季安全推進運動を実施しています。

近年は、カヌーやミニボート、SUPなど気軽に楽しむことができるウォータースポーツが人気が高まり利用者が増えている一方で、必要な知識や技術が不足した状態で海に出ていき、事故に遭うケースも増えています。

事前に海に関する知識、乗り物の特性を理解し、交通规则の遵守に努めましょう。

安全にマリネレジャーを楽しむための総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」をぜひご活用ください。

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

☎095・829・2819

みなみ風の会
「自死遺族のつどい」
分かち合いの会



大切な人を自殺で亡くすと「なぜ自殺したのか」「どうして気づけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思いを抱くだけでなく、自殺であるために周囲から責められたり、偏見を感じることもあります。

「みなみ風の会」は、同じような体験をした人が集い、互いの思いを自由に語り合えるような場所です。

と9月3日(土)

午後2時～3時30分

はありえコレジヨホール

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651

☎73・6651



無国籍キャンペン

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料

例39歳までの市民または市内勤務の人

と8月24日(水)

申電話または窓口で申し込んでください。

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703



無国籍キャンペン

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料

例39歳までの市民または市内勤務の人

と8月24日(水)

申電話または窓口で申し込んでください。

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

☎73・6703

「南島原市男女共同参画推進懇話会委員」を紹介します

市では、男女がお互いの立場や生き方を認め合い、男女に生き生きと活動できる男女共同参画社会の実現のため、南島原市男女共同参画懇話会を設置し、男女共同参画社会の実現に向けて市の取組に関するご意見を伺っています。

男性の育休取得「男性版産休」が10月1日からスタート！！

男女共同参画社会実現の一環として、仕事と家庭生活の両立のため、新制度「男性版産休」が10月1日から新設されるようになりました。

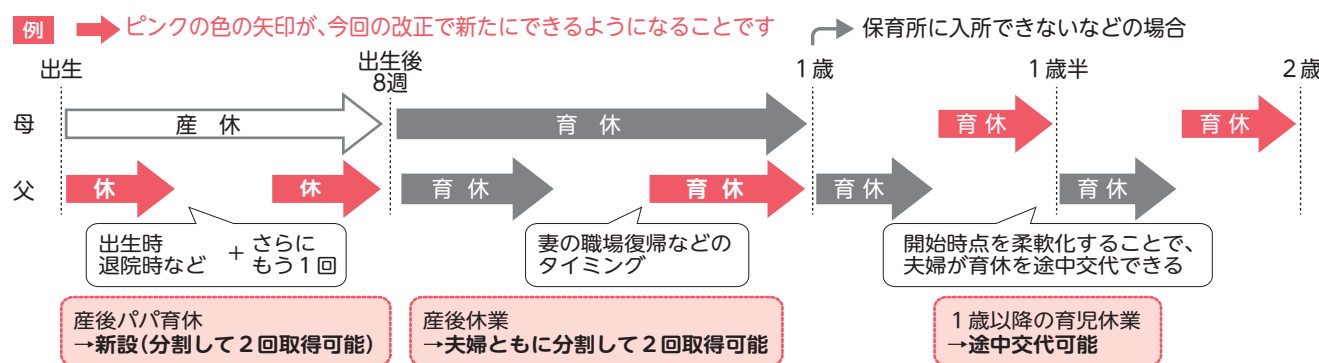
妻の産後8週間の期間中(産休中)夫が育休を取得でき、夫は8週間以内に、2回に分けて計4週間分の育休を取得できることになります。

勤務先に取得を申し出る期限も、現在の1カ月前から、新制度では2週間前までに短縮されます。

また、雇用保険からの給付金として、180日間までは休業前の給料の67%、その後は休業前の50%を受け取れます。また、労使ともに社会保険料が免除されます。

(敬称略)

役職	氏名	団体・活動分野
会長	馬場 公嘉	長崎県男女共同参画推進員
副会長	山本健一郎	長崎県男女共同参画推進員
委員	川上 玲子	島原人権擁護委員協議会
委員	大崎 美和	南島原市社会教育委員
委員	荒木 春利	南島原市民生委員児童委員協議会
委員	白石 保	南島原市商工会
委員	小淵美智枝	南島原市婦人会連絡協議会
委員	中村 修一	南島原市 PTA 連合会
委員	岩永 至亮	南島原市認定農業者協議会
委員	宮崎 栄子	南島原市食生活改善推進員協議会
委員	瀬川亜沙加	南島原市保育会
委員	松島 奈美	長崎県男女共同参画アドバイザー
委員	山崎 三久	長崎県男女共同参画推進員
委員	宮崎 良子	長崎県男女共同参画推進員
委員	宮内富美子	一般公募



「男女共同参画社会」とは・・・ 南島原市男女共同参画推進懇話会 会長 馬場 公嘉

男性も女性も全ての個人が喜びも責任も分かち合い、能力、個性を十分発揮することができる社会のことです。日本ではまだまだ、無意識の思い込みや偏見が多く、大きな壁もあり、世界の中でも男性と女性の格差が非常に大きい状況であります。

これから、コロナ禍時代の厳しく、また、多様性の時代をよりよく、誰もが幸せに暮らせる社会を築くためには、経済力中心の男性の「ハードパワー」とともに、女性の文化、情報、知恵に象徴される「ソフトパワー」が非常に大事な大きな力になると思います。

市内のあらゆる分野で活躍される女性へ大きなエールを送らせていただくとともに、今後さらに女性管理職が増えることを願っております。



仕事と生活の調和による男女共同参画の推進など4つの目標を掲げた「第4次南島原市男女共同参画計画策定に向けた提言書」を1月11日に市長に提出しました。(左から松本市長、馬場会長、山本副会長)

成年後見制度は、認知症、知的・精神障がいなどにより判断能力が低下している人を対象に、福祉サービスの手続きや財産管理などを代行する制度です。

年々利用者が増加するなど注目されており、初心者向けに本制度の概要を説明します。

●講師：司法書士、社会福祉士



成年後見活用講座 (初級編)

定20人(先着順)
料各日1,000円(昼食代、材料費)
市内の小学生
8月17日(水)
申込電話または必要事項(氏名・住所・電話番号・学年・アレルギーの有無)を記載の上、FAX、メールで申し込んでください。
申込地域づくり課(西有家庁舎)
☎73-6631
FAX 82-3086
✉cir@minami-shimabara.jp

ご寄付

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきます。

厚くお礼申し上げます。

一般寄附

相川 修 (西有家町)

●時間共通
午後1時30分～3時
市市民または市内勤務の人
無料
定各20人(申込多数の場合は抽選)
各開催日の前日まで
申込電話で申し込んでください。
南島原成年後見センター(市社会福祉協議会内)
☎65-2887

●8月23日(火)
加津佐総合福祉センター
希望の里
8月24日(水)
西有家老人福祉センター
9月29日(木)
原城オアシスセンター
9月30日(金)
布津福祉センター 湯葉里

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】市市民または市内勤務の人 申込電話または窓口で申し込んでください。

好きなことでプチ起業講座

好きを生かす小さなシゴトを始めるヒントを見つけてみませんか。

第1回…8月26日(金)
第2回…9月9日(金)
午後7時～8時30分
※1回のみ参加可

布津公民館

●講師…第1回…飛永 瑞希氏(水と木WORKS代表)
第2回…根岸 弥佳氏(かふえみかん店主)

定12人(先着順) 無料 各開催日の前日まで

図布津公民館 ☎73-6726



イタリア文化講座

日本語が上手な国際交流員のエマさんから、イタリアの文化・歴史・言語などを楽しく学びましょう。

8月28日(日)
午前10時～11時30分

図口之津公民館

●講師…南島原市国際交流員
カルローニ・エマヌエーレ・エルコレ氏

定20人(申込多数の場合は抽選) 無料 8月18日(木)

図口之津公民館 ☎73-6776



シニア向けスマホ講座(初級編)

スマートフォンの基本的な使いや安全な利用方法を学びます。

①8月30日(火)、②8月31日(水)

時間共通…午後2時～3時30分

①深江公民館 ②加津佐総合福祉センター(希望の里)

●講師…梅野 大介氏(ミナサポ マネージャー)

●持参品…スマートフォン、筆記用具

定各15人(申込多数の場合は抽選) 無料

各開催日の5日前まで

図①深江公民館 ☎73-6716

②加津佐公民館 ☎73-6786

※中級編は10月以降に開催予定。



ZUMBA(ズンバ)

音楽を聴いてダンスを楽しみましょう。

8月27日、9月10日、17日、24日 計4回(土曜日)
午後7時30分～8時30分

図深江公民館

●講師
社会教育指導員(ZUMBAインストラクター)

●持参品…タオル、飲み物、室内シューズ(体育館シューズ可)

定25人(先着順) 無料 8月26日(金)

図深江公民館 ☎73-6716



年に1回は健診を受けましょう

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月中旬に郵送したオレンジ色の封筒「令和4年度南島原市 健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

- 女性検診
(時間共通…午前8時30分～11時/午後0時30分～2時30分)

実施日	場所	予約受付期間(土日を除く)
9月20日(火)	有家保健センター	8月22日～9月2日

※女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。(受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。)

※聴覚に障害のある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。

予約受付 **けんしん予約センター☎0120-611-711**



※新型コロナワクチンを接種した側の腋窩リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は、新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6～10週間以上経過後の実施が推奨されています。

＜お願い＞
40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

親子ふれあいプログラム 「にほ・さんぽ」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【有家会場】

☎9月14日、21日、28日、10月5日
(全4回 毎週水曜日) 午前10時～(2時間程度)

☎ありえコレジヨホール

【南有馬会場】

☎9月13日、20日、27日、10月4日
(全4回 毎週火曜日) 午前10時～(2時間程度)

☎原城オアシスセンター

【共通事項】

☎各会場8組

※先着順ですが、4回とも参加できる人を優先します。

☎無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

☎市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物

☎8月26日(金)

☎電話または窓口で申し込んでください。

※各会場の参加申し込みが2組以下であるときは、開催会場を変更する場合があります。

家庭教育支援「わくわく広場」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さんとお母さんへの読み語り

☎8月5日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会「早寝・早起き・朝ごはんのススメ」

☎8月26日(金) 午後2時～3時

●講師…MFPファシリテーター

【共通事項】

☎ありえコレジヨホール

☎各講座15人程度(子どもを含む)

☎無料 ☎市内在住の保護者

☎各講座の3日前まで

☎電話または窓口で申し込んでください。



※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

8月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	4日(木)	有家保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	24日(水)	北有馬保健センター	
親子歯科健診	30日(火)	有家保健センター	12:30～13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	2日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

提出は
お早めに！

児童扶養手当の「現況届」、 特別児童扶養手当の「所得状況届」

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

8月は、児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の提出月です。これは、各手当を引き続き受給できるか確認するためのものです。届けがない場合は、支給停止となりますのでご注意ください。

なお、所得が限度額を超えるため、手当の支給停止が予想される場合も届けが必要です。

※現況届の提出に係る詳細は、該当者に個別に通知します。

●児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

●特別児童扶養手当

精神または身体に障がいがある児童(20歳未満)の福祉を増進することを目的とした手当です。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

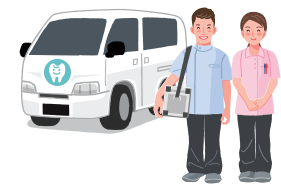
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



図こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時～午後4時
(月～金)

※祝日は除く

南島原の
小さな
おともだち

こば保育園

布津町丙191-1 ☎72-6126

子どもたちは日々の研究者
興味のある遊びを通して実験・研究を繰り返しながら
学びを深め、生きる力の基盤を作っています。
☆隣接する児童支援センター「エミール」と共に互いが
育ち合うインクルーシブ教育に取り組んでいます。



新型コロナワクチン接種

武田社ワクチン(ノババックス)の接種を開始します

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

市は、mRNAワクチン(ファイザー社、武田/モデルナ社)に加え、アレルギーがあり初回接種(1・2回目接種)を見合わせていた人や追加接種(3回目)を終えられていない人などへの新たな選択肢として、武田社ワクチン(ノババックス)の接種を開始します。

●接種対象者

接種日時時点で**満18歳以上の人**で、初回接種(1・2回目接種)、追加接種(3回目接種)を希望する人

※3回目接種については、2回目までのワクチンの種類に関わらず接種することができます。

※**追加接種(4回目接種)は対象となりません。**

●接種間隔

・初回接種(1・2回目接種)…1回目接種から、原則3週間の間隔をあけて接種を受けてください。

※1回目に本ワクチンを接種した場合は、原則として2回目も本ワクチンを接種してください。

●接種量…0.5ミリリットル

●接種会場…泉川病院(深江町)

●接種開始時期…9月(予定)

●予約方法

コロナワクチンコールセンター

☎050-3629-1269に

電話で予約してください。

現在、国で定めている新型コロナワクチン接種の実施期間は9月30日までです。

令和4年10月以降の接種について、現時点で国から実施方針が示されていません。

発熱などの症状がある場合の受診について(新型コロナウイルス感染症)



発熱、息苦しさ、風邪症状などがある人

相談者は①→②→③の順に対応し、ご相談ください。

① かかりつけ医がある人、または最寄りの医療機関に相談できる人

② 県のホームページで診療・検査医療機関のリストを確認できる人※

③ 相談する医療機関に迷う人

電話相談

電話相談

地域の医療機関

検査・診察・相談 など

受診・相談センター

診療・検査医療機関等の案内
健康相談 など

☎0120-071126

※県のホームページ「診療・検査医療機関の指定について」をご覧ください。

●受診・相談センターは、土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。

人権相談窓口

長崎県の新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口です。相談員が解決に向けたアドバイスや、内容に応じて関係機関へ対応を依頼します。

■相談窓口専用ダイヤル ☎095-894-3184(長崎県庁内)

相談日時：月曜日～金曜日(祝日、振替休日を除く)午前9時～午後5時45分(水曜日は午後8時まで)

※ご相談は、原則、電話でお願いします(相談料は無料、ただし通話料は自己負担)。

※ご来庁される場合は、あらかじめご連絡ください。聴覚に障がいのある人へは筆談で対応します。

特定不妊治療の保険適用に向けた経過措置について

園県南保健所 地域保健課

☎0957-62-3289

●助成対象者

次の要件のすべてに該当する人

- ①令和4年3月31日以前に治療を開始し、令和4年4月1日以降に治療が終了する人
- ②治療開始時の妻の年齢が42歳以下である夫婦

【特定不妊治療】

●助成回数…1回(これまでに助成上限回数に達している人は対象外)

●助成額…30万円/回を限度とし、治療内容によっては10万円/回を限度

●対象となる治療

男性不妊治療など。詳しくは、かかりつけ医へお問い合わせください。

※詳しくは長崎県のホームページをご覧ください。どうか、県南保健所(平日9:00～17:45)へお問い合わせください。

一般および特定不妊・不育治療を支援します

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

●助成対象者

法律上の婚姻をされている夫婦で、次の要件のすべてに該当する人

- ①市内に1年以上住所を有し、現在も市民である夫婦
- ②治療などを開始する妻の年齢が42歳以下であること
- ③夫婦とも市税を滞納していないこと
- ④**特定不妊治療については、長崎県特定不妊治療の助成を受けていること**

【一般不妊・不育治療】

●助成内容…医師が必要と認める不妊・不育の検査や治療にかかった費用(保険診療外も含む)

●助成額…10万円/年を限度とし、助成開始年度から通算3年度(妻の年齢が満43歳に達する年度)まで

●自己負担…1万円/年

【特定不妊治療】

●助成内容…体外受精および顕微授精にかかった費用

●助成額…1回の治療につき1人15万円(凍結胚移植などは7.5万円)を限度

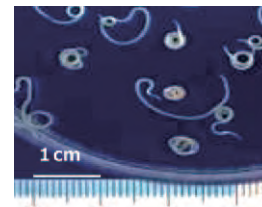
●自己負担…5万円/年

■申請書などは、各支所、こども未来課に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

アニサキス食中毒に注意しましょう

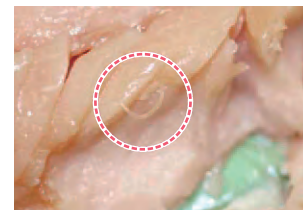
園県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

近年、アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べることのできる食中毒が全国で多発しています！



●アニサキスの特徴

長さ約2～3cmの白い糸状で、サバ、アジ、カツオ、サンマ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類の内臓に寄生しています



サバに寄生したアニサキス幼虫の写真提供 東京都健康安全研究センター

●症状

食後数時間から十数時間後以降に、みぞおちの激しい痛み、嘔吐、下腹部痛、腹膜炎症状

●予防方法 **まずは、鮮度を徹底！目視で確認！**
さらに、冷凍・加熱が有効！

- ・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除いてください。アニサキス幼虫は寄生している魚介類が死亡し、時間が経過すると、内臓から筋肉に移動することが知られています。
- ・魚の内臓を生で食べない(提供しない)でください。
- ・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。
- ・冷凍(－20℃で24時間以上)または加熱(70℃以上または60℃なら1分)してください。

※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しませんのでご注意ください。

【出典】厚生労働省ホームページ(アニサキスによる食中毒を防ぎましょう、アニサキス食中毒に関するQ&A)

8月

市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

8/1(月)	有馬キリシタン遺産記念館 スタッフイチオシ 企画展 「ロマンを掘る1992▶原城跡発掘調査展▶2022」*詳細P4 期間:8月5日(金)~9月14日(水) ※木曜日休館 場所:有馬キリシタン遺産記念館
2(火)	●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場)
3(水)	●農業用廃プラ回収日(有家地区)
4(木)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) ●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~17:00 *要予約
6(土)	●広島祈りの日 8:15 サイレン吹鳴
7(日)	口之津歴史民俗資料館企画展「先人たちの工夫展 - 暑い夏を快適に -」 期間:8月19日(金)まで ※月曜日休館 場所:口之津港ターミナルビル2階
8(月)	●県民祈りの日 11:02 サイレン吹鳴
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●健康相談 布津公民館 9:30~12:00
10(水)	●年金相談 加津佐支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
11(木)	●山の日 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
12(金)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00 ●献血 西有家庁舎 9:30~11:00/12:30~15:30
13(土)	かづさ花火大会 *詳細P4 日時:8月16日(火) 20:30~21:00 場所:加津佐前浜海水浴場
14(日)	●全国戦没者追悼式 12:00 サイレン吹鳴
15(月)	●農業用廃プラ回収日(加津佐地区) ●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
16(火)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(深江地区) ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●献血 口之津保健センター 9:30~11:00/12:30~15:30
17(水)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●健康相談 加津佐総合福祉センター 希望の里 9:30~12:00
18(木)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
19(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
20(土)	ありえ浜んこら祭 *詳細P4 日時:8月20日(土) 17:30~21:30 場所:マリンパークありえ
21(日)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
22(月)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
23(火)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
24(水)	●農業用廃プラ回収日(布津地区) ●年金相談 有家支所 10:00~15:00 *予約者のみ
25(木)	【そうめん鉢 夏のキャンペーン】期間:8月31日(水)まで *詳細P19
26(金)	【子どもの人権110番】強化週間 期間:8月26日(金)~9月1日(木) *詳細P28
27(土)	生き生きサマーフェスタinふつ *詳細P4 日時:8月28日(日) 17:00~20:00 場所:布津こびら公園
28(日)	市県民税(2期分)・国民健康保険税(2期分)の納期月です ※納期限は、8月31日(水)となっています。
29(月)	●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ
30(火)	
31(水)	●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時
●当番歯科/診療時間:午前9時~正午
※変更になる場合がありますので、必ずお電話で
ご確認ください。

8 月			
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
7	いその産婦人科	82-2430	西有家町
日	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
	あおい歯科	61-1800	島原市
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
11	つねおかクリニック	82-2248	有家町
日	泉歯科医院	72-2066	深江町
	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
14	内田医院	82-2225	西有家町
日	前川歯科医院	72-2055	深江町
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
15	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	口之津病院	86-2200	口之津町
21	布井内科医院	72-5111	深江町
日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
28	しろの医院	72-5000	深江町
日	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町

「黙とう」を
ささげましょう

8月6日(土) 午前8時15分(広島祈りの日)
8月9日(火) 午前11時2分(県民祈りの日)
8月15日(月) 正午(全国戦没者追悼式)

原爆犠牲者や戦没者のご冥福をお祈りし、
平和への誓いを新たにするためにサイレンを
吹鳴しますので「黙とう」をお願いします。

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612