

# 子育てを学ぶ「わくわく広場」を開設しています！

子育てで悩んでいませんか。  
子育てに役立つ講座を開いたり、ご相談に応じたりします。  
ひとりで悩まず、お気軽にお出かけください。

場 所：ありえコレジヨホール  
開設日：月・水・金曜日  
(祝日・年末年始は除きます)  
開設時間：10:00～16:00  
電 話：0957-73-6736



おしゃべりして、子育てのヒントを  
学びましょう。  
子育て中の方なら、どなたでも  
大歓迎です！友達をつくり  
遊びに来てください♪

わくわく広場：有家町山川131番地1 ありえコレジヨホール内 TEL:0957-73-6736

## わくわく講座

# 5月

わくわく広場では、毎月、わくわく講座を開催しています。  
講座の開催3日前までに申し込んでください。  
お母さんだけの参加でも、お子様連れでもOKです♪

	日 時 / 場 所	内 容	講 師
(1)	5月15日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	生活リズム・離乳食教室 *生活リズムや離乳食について、栄養士がお話し します。	子ども未来課
(2)	5月22日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	お父さん・お母さんへの読み語り *読み語りや、子育ての参考になるオススメの 本を紹介したりします。	図書館職員 家庭教育支援員
(3)	5月29日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	かんたんストレッチ *簡単にできるストレッチでリフレッシュしませんか？ (持参品:飲み物、タオル 動きやすい服装でお越し ください)	アグリフィットネス 高橋 利広氏

問い合わせ:南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班  
TEL 0957-73-6703 / FAX 0957-85-2767

電話、市LINE等で  
申し込んでください。  
市LINE申込はこちら→



☆わくわく講座 5月☆

南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班 宛

※ご希望の講座の番号に○をしてください。

参加 申 込 書	ご希望の講座	(1) (2) (3)
	ふりがな 氏 名	お子様の氏名: <small>※お子様連れの場合は、お子様の氏名をご記入ください。</small>
	住 所	
	電 話 番 号	