



校 訓 「健康にして徳性高き人」

学校教育目標 「豊かな心と志を持ち主体的に学ぶ生徒の育成」

【令和8年度学校スローガン】

挑戦をはじめた瞬間から可能性は0じゃなくなる。

第7号 令和8年5月22日 文 責：校長



■体育大会へのご協力ありがとうございました。

去る5月17日（日）突き抜けるような快晴の下、令和8年度南島原市立西有家中学校体育大会を挙行政いたしました。多くの来賓の方々、地域の皆様、保護者の皆様にご来場いただき、生徒たちへのご声援ありがとうございました。

おかげをもちまして、生徒たちにとって日本一の体育大会となったことと思います。中学校生活最後の体育大会を終えた3年生の感想をいくつか紹介します。



最初の練習で全然声が出てなかったり、ダメダメだったことがとてもくやしかったです。先生方にも注意されましたが、自分から進んで練習やリーダーに挑戦できてよかったです。体育大会はあまり好きじゃなかったけど、最後ということもあって、とても楽しかったし、いろんなことに挑戦できてよかったです！！

黄団としては負けてしまったけど、3年生全員が自分もっている最大の力を出ることができたので後悔はない。これも、自分たちについてきてくれた1・2年生のおかげだと思う。最初のころは声出しなどが小さくて心配だったけど、3年生にも劣らないくらいに声を出せるようになってよかった。1・2年生には来年は必ず勝てるようにがんばってほしい。あと、自分的には日本一の体育大会になってよかった。この経験を次の学校行事に生かせるようにしていきたい。

今回の体育大会は中学校生活3年間の中で一番熱が入って、今までで一番よかった。体育大会が一生懸命できたなら、あとの勉強やスポーツにも生かすことができると思うから生かしていきたいと思った。今後の学校生活では、今まで挑戦してこなかったことにも積極的に挑戦していき、何事にも一生懸命していこうと思いました。

今後も、3年生にとっては最後の中体連やコンクール等があります。「挑戦」を続けていってほしいと思います。今年度3年生の保護者の皆様には、学年種目（綱引き）に出場いただきありがとうございました。打ち合わせや準備、応援旗の作成で集まって話し合いをしていただいたと聞いています。アクシデントもありましたが、生徒たちの笑顔、保護者の皆様の笑顔が輝いていました。今後とも保護者の皆様、地域の皆様のご協力をお願いいたします。



【今後の主な行事予定】

- 21日（木）教育相談～29日（金）
- 25日（金）避難訓練
- 26日（火）生徒総会
- 6月 3日（水）市中総体選手激励式
- 6日（土）市中総体ソフトテニス団体戦
- 13日（土）市中総体球技・武道・陸上大会
- 14日（日）市中総体球技・武道・陸上大会
- 18日（木）長崎っ子の心を見つめる教育週間～24日
杉野伸治先生メディア講習会14:00～
- 19日（金）道徳授業公開・学年PTA
- 22日（月）民生委員さん来校、交流会
- 24日（水）期末テスト～25日

【令和8年度市中総体組合せ】

市中総体6月13日（土）、14日（日）に行われます市中総体球技・武道・陸上大会の各競技の組合せが決定しましたのでお知らせいたします。西中生の活躍を願っています。

なお、陸上競技につきましては、「長崎陸上競技協会」ホームページをご覧ください。

また、今年度は、ソフトテニス競技の団体戦は、6月6日（土）に実施されますのでご注意ください。（※ソフトテニス競技の個人戦につきましては、個人情報保護のために掲載を控えさせていただきます。）

令和8年度 南島原市中学校総合体育大会 バレーボール競技

当日の試合開始までの流れ

- 8:00～ 開場（練習は、ステージ側を第1試合のチームが使用する）
- 8:45～ 監督会議
- 9:50～ コート整備（コート使用不可）
- 10:00～ 第1試合プロトコル開始

※試合中、空きコートでのボールをヒットする練習は不可とする。

- ・試合はすべて3セットマッチで行う。
- ・給水のためのタイムアウト（WTO）を実施する。
- ・試合間は、本部に記録用紙到着後5分とする。
- ・第2試合終了後、昼食時間を設ける。
- ・補助員は、すべて試合をしていない2チームから半数ずつ出す。

令和8年度 南島原市中学校総合体育大会
バスケットボール競技

1 期日 令和8年 6月14日(日)
2 会場 西有家中学校体育館 (Aコート)

3 組合せ

男子

女子

◎ 試合時間
◇ 14日 ※ 開会式 中止
① 9:00 ② 10:20 ③ 11:40 ④ 13:00 ⑤ 14:20 ⑥ 15:40
※ 閉会式 中止 表彰のみ

令和8年度 南島原市中学校総合体育大会
ソフトテニス競技 男子団体戦

6/6 有家総合運動公園テニスコート

【予選リーグ】

Aパート

	1. 深江	2. 口之津	3. 北有馬	勝数	負数	順位
1. 深江						
2. 口之津						
3. 北有馬						

Aパート 試合順	1コート	開始予定時刻
1	1-2	9:00
2	2-3	10:30
3	1-3	12:00

Bパート

	4. 布津	5. 有家	6. 西有家	勝数	負数	順位
4. 布津						
5. 有家						
6. 西有家						

Bパート 試合順	4コート	開始予定時刻
1	4-5	9:00
2	5-6	10:30
3	4-6	12:00

【決勝戦】

決勝戦開始予定時刻 14:00

()中学校 ()中学校

優勝 _____

準優勝 _____

令和8年度 第21回南島原市中総体
ソフトテニス競技 女子団体戦対戦表

(6/6有家総合運動公園テニスコート)

(決勝リーグ)

チーム	1 南有馬	2 西有家	3 有家(拠)	4 深江	5 布津	勝数	負数	順位
1 南有馬								
2 西有家								
3 有家(拠)								
4 深江								
5 布津								

対戦順・開始時刻

	2・3コート	5・6コート	開始予定時刻
第1試合	1-2	3-4	9:00～
第2試合	1-3	2-5	10:05～
第3試合	2-3	4-5	11:10～
休憩(昼食) 12:10～12:40			
第4試合	1-4	3-5	12:45～
第5試合	1-5	2-4	13:45～