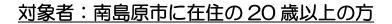
南島原市新体力テスト 2024 参加者募集



この機会に自分の体力年齢を測定してみませんか? 当日参加大歓迎!家族・友人とぜひご参加下さい♪





◆加津佐・□之津地区

【日程】10月17日(木) 【会場】口之津体育館

【時 間】受付 19 時 30 分/開始 20 時 00 分~

【問合せ】加津佐公民館(☎73-6786)・□之津公民館(☎73-6776)

◆南有馬·北有馬地区

【日程】10月18日(金) 【会場】南有馬体育館

【時 間】受付 19 時 30 分/開始 20 時 00 分~

【問合せ】原城オアシスセンター(☎73-6766) 北有馬ピロティー文化センター日野江(☎73-6754)

◆西有家·有家地区

【日程】10月24日(木) 【会場】西有家小学校体育館

【時 間】受付 19 時 30 分/開始 20 時 00 分~

【問合せ】ありえコレジヨホール (☎73-6707) 西有家総合学習センターカムス (☎73-6746)

◆布津·深江地区

【日程】10月25日(金) 【会場】深江体育館

【時 間】受付 19 時 30 分/開始 20 時 00 分~

【問合せ】布津公民館(本73-6726)深江公民館(本73-6716)

◆参加申込方法

上記の参加希望地区の問合せ先に電話申込み、または南島原市公式 LINE にてお申し込みください。

◆持参物

屋内シューズ、タオル、飲み物、等

◆注意事項

当日、血圧測定等の結果でテストに参加できない場合があります。



⅓お申込み QR

【実施種目】

20~64 歳

握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横跳び、立ち幅跳び、 20mシャトルラン

65 歳以上

握力、上体起こし、長座体前屈、 開眼片足立ち、10m障害物歩行、 6 分間歩行

◎測定結果は後日お届けします!