



爽風 ～えがお～

「走ろう運動」始まる！

6日(水)から、朝の「走ろう運動」を始めました。『つよい子=最後までやりぬく子』を、そして、体力向上をめざすものです。自分の周数を記録するチャレンジカードを用いて、友達と比べることよりも、自己の記録を積み重ねていくことを第一としています。



12月5日(木)の持久走記録会に向けて、この1か月自分に挑戦してくれることでしょう。このような活動は、保護者の皆さまの励ましの言葉も大きな力になります。今後体育の内容にもなりますので、どうぞ声かけをお願いします。また、健康状態や規則的な生活習慣の確認も重ねてお願いします。

今年も体育サポーターから授業を受けました

体育の実技指導をしてくださる、体育サポーターの野原征一さんを招いて、今年は3～6年生にマット運動(去年は跳び箱運動)の授業していただきました。様々な技がありますが、そこにつながる手や足、頭の付け方等、本当に具体的な指導で、私たち教員もよい学びになります。コツがわかると次は練習を繰り返すことが大切になります。器械運動を苦手としている子もいますが、できるようになるために家で練習する姿もあるかもしれません。



ロサンゼルスドジャースで、今年さらに飛躍した大谷翔平さんの言葉は、伸びしろの多い子ども達に受け入れてほしいものがたくさんあります。

何を
する
にも
無理
だ
と
思
わ
な
い
こ
と
が
一
番
大
事
だ
と
思
い
ま
す
無
理
だ
と
思
っ
た
ら
終
わ
り
で
す
今
何
が
で
き
る
か
考
え
て
み
る
の
で
す

先週7日が「立冬」でした。暦の上では冬になります。徐々に朝夕の気温が低くなっていますが、寒さが増すと布団から出にくくなりがちですね。ご家庭では、朝からの支度等に大変さが出てくる時期でもあるでしょう。

そこで確認ですが、お子様の登校は、8時には教室に入るように、そして、欠席等の連絡も8時までにお願いします。登校に係る安全面の把握のためにご理解のうえご協力ください。

11月11日から12月11日まで、『人権強調月間』として取組を始めます。人権尊重は当然いつものことですが、言葉遣いやあいさつ、ありがとう…など、見つめ直す機会にしていきたいと思います。