



今日から「元気ファミリープラン」がはじまります

私が堂崎小の年間予定表を見ながら最初に「？」と思ったのが「元気ファミリープラン」という言葉でした。見慣れない言葉だったので、何のことかさっぱり想像できなかったのです。家族で運動するのか？(笑)などと思いながら、教頭先生にたずねたところ、「早寝・早起き・朝ご飯等の基本的な生活習慣を定着させるために、PTAと連携して取り組んでいる企画です」と教えてもらいました。

たしかに、よい生活習慣を身に付けることは小学生にとって大切なことであるし、家庭と協力しながらでないといけないことだと思います。

数年前、南島原市家庭教育講演会の講演者は、東北大学教授の川島隆太先生でした。「脳トレ」で有名な脳科学者です。

その講演で川島先生が述べられたことの要点は2つでした。

- **早寝・早起き・朝ごはんが大切なこと**
- **スマホが子どもの学力向上を大きく阻害していること**

の2点です。これらのことをデータを示しながら話を進められました。

★「朝食」

朝食を食べることで、脳にエネルギーを与えられ、学習効果が高まる。朝食は炭水化物だけでなくおかずをいっしょにとることが大切。朝食の食べ方が、学力どころか、将来の就職、年収にまでかかわってくる。

★「睡眠」

早寝早起きは、体の健康だけでなく、脳にも大きな影響がある。午後10時までに寝ることで、成長ホルモンが分泌しやすくなり、代謝も高まる。記憶の定着は寝ている間に起こるので、スマホ・タブレットの使いすぎ等による睡眠不足では学力が高まっていけない。

★「スマホ」

ネットの使用時間が長いほど脳の発達が悪くなる。スマホアプリを使った育児は最悪である。現在、教師の指示に従えず学級崩壊の原因となっている子どもがいるが、スマホの影響が大きいのではないかと心配している。

脳科学の知見をベースとした川島先生の講演はたいへん説得力があり、納得できました。そして、川島先生は、「これらのことは、子どもだけの話ではなく、大人にも当てはまります」と話されていました。「将来のアルツハイマーの危険度が高まる」という話には私がヒヤッとしました(笑)。

子どもは、大人のすることは真似します。言うことはあまり真似しません(笑)。大人である私たちの生活も見直してみる必要がありますね。

まずは、家族で「元気ファミリープラン」から頑張ってみてはいかがでしょうか。

<校長日記>

5月6日(木)

5連休後の学校。天気は快晴，気持ちよく5月がスタートしました。休みの間，事故等の連絡がなかったことが一番うれしいことでした。

コロナの関係で窮屈な休みになったかもしれませんが，普通の日常は必ずやってくるはず。それまで今しばらく我慢ですね。

5月7日(金)

今日から東京オリンピックの聖火リレーが長崎県ではじまりました。そのスタートが南島原市ということで，市内の全6年生(と中学生)が聖火リレー観覧に参加することになりました。

聖火リレーは西有家庁舎をスタートして有家総合運動公園がゴールです。堂崎小の6年生は貸切バスで移動し，有家グラウンドの中で聖火ランナーの方を応援しました。「あの人誰ですか？」とたずねられたのですが，私もわかりません(笑)。誰なのかわからない人ではありますが，マスクをし，声は出さずに，日の丸を振りながら応援を頑張りました。

途中，小雨が降ってきたのですが，たいした雨にはならずよかったです。

なお，1～5年生は，各学級でネット中継を使って応援しました。



5月8日(土)に予定されていた南島原市PTA連合会総会は中止となりました。コロナ感染防止を考慮しての決定です。ご理解をお願いします。



校長室に司馬遼太郎の書があります

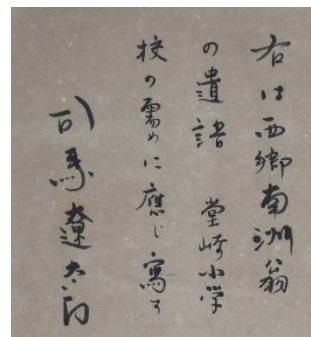
堂崎小学校の校長室に入ってびっくりしたことがあります。「司馬遼太郎」の書が額装されて壁に掛かっていたのです。『敬天愛人』と書いてあります。西郷隆盛の言葉です。



司馬遼太郎といえば、国民的作家。私も読んだことがある司馬作品がいくつかあります。その人の自筆の書があるのですからすごいなあと思いました。

書の最後には、『右は西郷南州翁の遺語 堂崎小学校の需(求)めに應(応)じ寫(写)す』とあります。

「寄贈 第5代 PTA 会長 水江政義」という説明が添えてあるので、どういう経緯があったのかはわかりませんが、水江さんが堂崎小学校のために司馬さんに揮毫してもらい、寄贈されたのでしょ。



司馬さんの著作に『街道をゆく』というシリーズがあり、その中の1冊に「島原・天草の諸道」があります。おそらく、司馬さんがその取材に島原半島を訪れた時に揮毫されたのではないかと想像しますが、どうでしょうか。いずれにして、水江さんには貴重な書を寄贈いただき、感謝するしかありません。

車での送迎についてのお願い

今の堂崎小で行っている「車での送迎ルール」については、長年の試行錯誤の上で定まったものであると思います。数年前までは、駐車場まで子どもを送る車が入ってきていたそうです。そうすると登校中の他の子ども達との接触事故等が懸念されるようになり、「車は駐車場には入らない」というルールが設定された、ということです。交通事故が起こってからでは遅いので、ルールを決めるのもやむを得なかったのでしょう。

そういう経緯があって、現在、子どもを車で送ってきた場合は、学校近くの道路で降ろすことになっています。

しかし、道路に停車した車から子どもが降りるのも事故の危険性がありますから、十分に注意してお願いします。私が一番気になるのは、子どもが車道側から降車する姿をよく目にする事です。これは、交通マナーとして歩道側から降車させるように習慣づけをお願いします。

車での子どもの送り迎えについては、話題にならない学校はないといっていると思います。私が今までに勤務した学校でも必ず職員室や PTA の中で問題として上がっ

ていました。来週は「交通安全教室」が予定されています。学校と家庭が協力して、子ども達が事故なく登下校できるようにしていきましょう。

<校長日記>

5月10日(月)

給食の配膳をしている時間に子ども達の様子を見るために廊下を歩いていたら、廊下に出てきた子が、「校長先生、給食は食べたんですか？」とたずねてきました。子ども達は知らないのですが、私は子どもが食べる30分前に給食を食べています。勝手に早く食べているわけではなく(笑)、きまりなのです。「検食」と呼ばれています。私も学校に勤めるまで、そんなことがあっているとは知りませんでした(笑)。なので、日本中のすべての学校で、校長は「検食」をして、問題なければ(あつたら大変です)検食簿に「本日の給食 OK です」と押印しているはずです。

いずれにしても、栄養のバランスを考えて作られている温かい給食を毎日いただけるのですから、教職員は恵まれているなあといつも思っています。

5月11日(火)

堂崎小学校では、「けやきタイム」という時間が毎週2回ずつ朝からあります。算数・国語の基礎学力定着のためにドリル学習などをやっています。6年生の教室に行くと百人一首をやっていました。その後、暗唱もやっていました。朝から集中して学習する6年生でした。



5月12日(水)

委員会活動があっていました。5・6年生児童が、各委員会に分かれて仕事をしたり、仕事の準備をしたりして頑張っていました。

5月13日(木)

プール横の芋畑の草刈りをしました。ものすごい雑草の生え方でしたが、肥えた畑なのでしょうがないですね。教頭先生といっしょに草刈り機でざ〜っと刈ってはみたものの、芋を植えるまではまだまだです。

5月14日(金)

調査によると、子どもの体力は昭和60年ごろをピークとして低下しています。原因としては日常的な遊びが少なくなっていることが上げられています。堂崎小学校の子ども達は登校すると、朝からたくさんの子が運動場に出て遊んでいます。こういう毎日の遊びの積み重ねが体力をつけていくのだらうと、うれしく思っています。

5月18日(火)の自転車点検についてのお知らせ

天気予報によると雨が心配されます。前日の17日(月)に態度決定して、安心安全メールでお知らせをしますので、よろしく願います。



交通安全教室を行いました

5月19日(火)午後から交通安全教室を行いました。朝から天気が心配されましたが、午後からは雨も上がり、予定どおりに実施できました。

5時間目は、1～3年生が歩行訓練を中心に学習しました。学校前の横断歩道を実際に渡る練習もしました。「右、左、右」の確認をして、手を挙げて渡る練習です。

6時間目は、4～6年生が自転車の安全な乗り方の学習を行いました。運動場に作られたコースを使って実際に安全確認をしたり、方向指示をして曲がったり、止まったりの学習を行いました。

交通安全教室で学習したからといって、今までの習慣がすぐ変わるわけではありません。翌日の登校中の様子を見ても、左右の確認をせずに横断歩道を渡っている子がいました。繰り返していくしかありませんね。

朝から自転車屋さんで自転車点検もやっていただきました。整備不良の場合は、自転車にお知らせカードがつけてあるはずですのでご確認ください。自転車事故を防ぐために、まずは整備からお願いします。



<校長日記>

5月18日(月)

毎週月曜日がEAT(English Assistant Teacher)の来校日です。昨年度に引き続き、今年度もジール先生が来られています。

3・4年生は週1時間、5・6年生は週2時間の外国語学習があります。ジール先生には、担任の先生を補助しながら英語学習を進めてもらっています。

5月19日(火)

朝の縦割り班活動は、班ごとに遊びをする時間でした。教室に分かれて、椅子取りゲーム・ハンカチ落とし・宝探し・ドッジボールなどをしていました。



5月20日(水)

ICT 支援員の山本先生が来校されました。山本先生は 3 年前は堂崎小に勤務されていたそうで、その頃に比べて子どもたちが大きくなったなあ、と思われたそうです。

南島原市内の小中学校には ICT 支援員が 2 名おられ、5月と6月は市内の学校を巡回されています。今日は、5年生と6年生にプログラミングの授業をしていただきました。

子ども達は、試行錯誤しながら図形を描くプログラム作りに取り組んでいました。



5月21日(木)

平年に比べ大幅に早い梅雨入りとなった長崎県ですが、今日も朝から強い雨が降っていました。雨が降ると、堂崎小の玄関と教室をつなぐ通路に雨が降込んで、たいへんな状態になります。本多校長先生が作られたという雨よけシートを吊るしたのですが、強い雨を防ぎきることはできません。

床面が濡れると滑って危ないですし、雨よけ対応工事をやっていただけないか担当部署へ要望中です。

5月22日(金)

堂崎小の階段は、写真のように、上りながら学習ができるようになっています。おそらく貼ったばかりの頃は注目されていたのですが、今となっては子ども達が見ているのかどうか…。何事にも賞味期限というものがあるのでしょうか(笑)。



6月行事予定

- 2日(水) 委員会活動 (5・6年)
- 4日(金) プール掃除 芋畑作業
- 9日(水) 6年生修学旅行(佐世保市) ~10日
- 15日(火) 芋植え 歯科検診(低学年)
- 16日(水) クラブ活動(4~6年)
- 17日(木) 水泳指導開始
- 22日(火) 歯科検診(高学年)
- 23日(水) 代表委員会
- 25日(金) PTA 環境整備部会 20:00 堂崎公
- 28日(月) 堂小っ子の心を見つめる教育週間 ~4日
- 30日(水) 委員会活動(5・6年)

*7/2(金) 道徳授業参観,部会

*4年生社会科見学は7/1に延期しました



PTA 役員会

5月21日(金)19:30から堂崎公民館でPTA役員会が開かれました。

また、この役員会はPTA会費納入も兼ねているということで、各地区からの集金があっていました。会費納入の労をとっていただいた地区評議員の皆様、ありがとうございました。

会は、金子会長様と私からの挨拶後、各専門部長と各学級部長から今年度の活動計画報告があり、了承されました。

その他の学校より行った連絡は以下です。

- 運動会は、9月26日(日)に半日日程で予定している。
- 4年生社会科見学は6月3日から7月1日に延期して実施予定。(長崎市にある原爆資料館見学が主な目的地なのですが、コロナ対応で5月末まで休館が決定したため延期しました。)
- 6年生修学旅行は、6月9日～10日に実施予定。目的地は佐世保市。ハウステンボス、海きらら、無窮洞を見学。



学力テスト

5月27日(木)は5・6年生が学力テストを行いました。

正式名称は、6年生が「全国学力・学習状況調査」、5年生が「長崎県学力調査」といいます。「児童の学力や学習状況を把握し、今後の教育施策や指導の改善に役立てる」ことが、その目的です。

目的からすれば、個人や学校の序列をつけたり、競争するためにやっていることではありません。しかし、ついまわりと比較してしまうのも人間です(笑)。なので、そういうことに留意しながら、結果を活用していきたいと考えています。

6年生の解答用紙は委託業者に送って採点しデータ化されるのですが、5年生の分は学校で採点をするようになっていました。今回、5年生の解答用紙は私が採点をしたのですが、「文を正確に書き写す」というような基本的なことを繰り返す必要を感じました。

何事も、結果を受けて改善に取り組めるかどうかの方が大事ですね。これからです、



<校長日記>

5月24日(月)

梅雨に入ったと聞いても信じられなかったのですが、本日も雨。やっぱり梅雨です。雨の日は運動場に出られませんから、昼休みには教室や廊下で走り回って怪我をする子どもでできます。どうやって過ごしているのか1階教室を見てみると、子ども達は折り紙をしたり粘土で遊んだりして静かに過ごしています。担任の先生方の指導がいいなあと感じました。2階にあがってみると、こちらも静かに過ごしています。中には、タブレットを使って何かやっている子どももいました。雨の日のそれぞれの過ごし方ができていて素晴らしいと思いました。



5月25日(火)

3年生教室前の廊下には4月から何かしら生き物が飼ってあります。今は、ザリガニが水槽にたくさんいます。加えて、モンシロチョウの幼虫や卵がキャベツの葉といっしょに虫かごにいます。これは理科の学習用でしょう。この年頃は生き物が好きな子が多いので楽しみだろーうと思います。



5月26日(水)

集団下校がありました。併せて、中川先生から、バレーボール「有家クラブ」が南島原市の大会で優勝したことの紹介をしていただきました。5年生の小山拓己君が有家クラブに入って頑張っているそうです。

5月27日(木)

有家給食センターの栄養士 橋本先生が給食指導に来校されました。今日は2年生の教室で「箸の使い方」の指導があっていました。



5月28日(金)

2・3校時にスポーツテストを行いました。

縦割り班ごとに移動しながら6種目に取り組みました。高学年が低学年のお世話をしながら頑張っていました。

