



## 3学期スタート

2週間の冬休みが終わり、今日から3学期が始まりました。

皆様、明けましておめでとうございます。本年も、本校教育活動に御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、2学期の終業式では、子どもたちに「おうちの人を助けられるようなお手伝いを頑張ってください。」と伝えたのですが、その取組はいかがだったでしょうか。役割をもたせることで、責任感が育ちます。やっている姿(途中)や、やり終えた姿(結果)を褒められると、気持ちよくなり脳に成功報酬が与えられます。褒められるという成功報酬は、子どもの自己肯定感を高めていきます。このような理由から、学校ではお手伝いを進めているのです。

褒めるときに「ありがとう」を添えると、相手だけでなく、自分(自分の脳)にも成功報酬が届くことになり、幸福度がアップするそうです。まとめの3学期も、よろしくをお願いします。

### 【始業式での言葉】※一部省略

3学期、特に頑張ってもらいたいことを三つお話しします。

一つ目「やさしく」をアップさせるため、「ありがとうが響き合う教室」にしましょう。「うれしいな」とか「最高!」とか「ありがとう」って良い言葉を使うと、脳の中で幸せを感じる物質が出るんです。これがたくさん出ると、病気から体を守ってくれて、頭の回転もよくなるんだって。いいことだらけでしょう。「ありがとう」頑張ってみてください。

二つ目、「かしこく」をアップさせるため

に、2学期に続けて読書を頑張りましょう。学級で借りる日は決めただけど、家には持ち帰っていない人、家では本を読んでいない人がまだ多いようです。本は心と頭の栄養です。みんなが栄養不足にならないためにも、今のうちに本を読む習慣を身に付けてほしいと先生は思っています。

三つ目、「たくましく」をアップさせるために、「寝る時刻を決めましょう」。睡眠時間が短い人は、いつもやる気が起きません。ダラダラ、イライラしてしまいます。勉強も分からなくなっていきます。いいことなんて、何にもありません。「あっ8時だ、そろそろお風呂に入ろう。9時になるな、もう寝よう。」時計を見て行動しましょう。自分の行動を、自分で決められるようになりましょう。

3学期は、次のステップに進むためのまとめの学期です。みなさんは、一つずつ学年が上がります。6年生は、中学校へと旅立ちます。勉強も生活も頑張っ、て、すばらしいまとめの学期にしましょう。

## 1月のおもな行事

- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 8日(水)  | 始業式             |
| 9日(木)  | 委員会活動           |
| 14日(火) | 面談週間(～20日)      |
| 16日(木) | 書初め展(～17日)      |
| 17日(金) | 授業参観・学級部会       |
| 20日(月) | げんき貯金(～24日)     |
| 21日(火) | 3年校外学習(警察署ほか)   |
| 22日(水) | 4年校外学習(西望記念館ほか) |
| 23日(木) | 代表委員会           |
| 25日(土) | 深江地区新春かるた交流会    |
| 28日(火) | 3年福祉体験学習        |
| 30日(木) | 給食集会・委員会活動      |