

⑦んどういっぽい ⑧キドキいっぽい ⑨クワクいっぽい ⑩ラキラ輝く 大野木場小学校便り №.42



かどわきっ子

令和7年11月12日（水）
南島原市立大野木場小学校
校長 森田 純弘

ココロねっこ運動

7月と11月は、「長崎県ココロねっこ運動強調月間」です。最重点課題を「インターネット利用における子どもの性被害等の防止」として、県下挙げて取り組んでいます。

大野木場小学校では、6月の代表委員会で学校メディア宣言を作りました。昨年度は「時間を守ってメディアを使おう」としていたのをバージョンアップさせてています。

◆やることをやって、時間を守って メディアを使おう

お子さんの利用状況はいかがでしょうか。各家庭で、ゲームやインターネットの利用の仕方について、その危険性や利用の仕方などを話し合い、安全にそして健康的に利用していただければと思います。

今月末の学校保健委員会では、3年生以上の児童と保護者の皆様を対象にして、メディア安全指導員の成末様をお招きした講演会を予定しています。持久走大会後の午後になりますが、多くの方の御参加をお待ちしています。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子映像画面から離れることが睡眠、脳科学、依存症の研究者等から推奨されています。



小児生活習慣病予防

9月から先週にかけて、市こども未来課の方をお招きして、3~6年生を対象として小児生活習慣病予防教室を学年毎に行いました。小児生活習慣病の原因是、甘い飲み物や脂っこい食事の増加、朝食の欠食、運動不足、睡眠不足など生活習慣の変化が挙げられます。

授業では、朝食を摂ることの大切さ、その前に質のよい睡眠をとることの大切さなどを学んでいます。学童期の肥満は、約40%が成人肥満に持ち越され、成人の生活習慣病の原因にもなります。小児メタボリックシンドロームのセルフチェック方法は？

腹囲 $\geq 75\text{cm}$ もしくは 腹囲÷身長 ≥ 0.5
たかが朝食？ いいえ、されど朝食です！

ちょっとフレイク

前回の「かどわきっ子」を出した日の夕方、学校の玄関周りはとてもいい香りに包まれていました。ピロティ付近に植えられている金木犀（キンモクセイ）の香りです。子どもは、「先生、何だか香水のにおいがするよ。」と教えてくれます。登下校中には、行事の際に駐車場でお借りする「クリーン雲仙」様の入口にも植えられているのに気付きます。

五感の刺激は、私にいろいろなものを思い出させてくれます。ミカン畠を見ると、小学生のころ、夕食後に寒い小屋でサイズ毎に選別の手伝いをしていたときのことを。タコを触ると、祖母と一緒にすり鉢で洗っていたときのことを。尾崎豊の曲を聞くと、彼が亡くなったときのことを。加津佐のB&Gグラウンドに行くと、中体連の決勝で負けたことを。逆に、有明の森運動公園に行くと、一日に4試合もして優勝したことを。

実際に見たり、聞いたり、嗅いだり、食べたり、触ったりした経験は、何物にも代えられないものとして私たちの記憶の中に刷り込まれていきます。

技術は進歩し、実際にそこに行かなくても画面で見ることができます。会ったことがない人とも知り合い、友達になることができます。仮想空間にアバターとして参加し、学んだり遊んだりすることもできます。

それでも、私は実際の経験、五感を使った生の体験を大切にしたいなと思うこの頃です。

かどわき記念館の清掃

先月末の26日（日）に、NPO法人大野木場教育振興会の役員のみなさんが、落ち葉の処分や植木の剪定をしてくださいました。参加いただいた「鐘ヶ江さん、瀬川さん、中野さん、横田さん、田原さん、PTAの福島会長さん」ありがとうございました。