

あつという間

夏休みも終盤を迎えます。1ヶ月前は、「40日以上も休みがある!!」とウキウキ気分だったのが、残すところあと僅か。今度は「もう10日しかない、どうしよう、課題、間に合うかな」とテンションが下がり気味の人も多いはず。まあものは考えよう。「あと10日もある!!」と覚悟を決めて最後の追い込みを行い、2学期に備えてほしいと思います。

昔から言うように「光陰矢の如し」です。やはり時間が経つのは早い。2学期の行事といえば文化発表会・合唱コンクールです。体育大会とならぶ大きな行事です。これに加えて駅伝大会や各部新人大会があり、同時進行で3年生は受験準備を行わなければなりません。2年生は農業体験や修学旅行も予定されています。他にも人権集会、生徒会役員選挙など諸々、まさに行事が目白押し。1学期以上に息をつく間もないほど忙しくなると思います。2学期は4ヶ月余り。時間はたっぷりありますが、行事に追われ、あつという間に過ぎてしまいます。(やっているときは、長く感じてしまいますが、本当にあつという間です。) さあ、これから時間との闘いです。今日からさっそく時間を有効に使い、精一杯自分を成長させてほしいと願っています。



自分との闘い...その2



この表題は、本通信第16号でも使いました。今年の夏休み、自分に課したミッション。それは“体重、最低3kg減、できれば5kg減”でした。で、前半まではうまくいき、3kg近くまでいったのですが、残念ながら現在リバウンド中です。というのも、想定外の豪雨続き。全く運動や作業ができず、加えて食欲とビールの誘惑に負けてしまい・・・やはり“自分との闘い”は苦しいものがあります。しかし、残りあと10日ほどあります。この時間を有効に使い、目標達成に向け、日々、汗を流したいと思っています。ちなみにこの夏休み、自分で頑張ったこと。それは、有家から加津佐まで歩いたことです。これも体重減の一策として取り組んだのですが、朝4時30分に家を出て、学校に7時50分に到着しました。17.5kmの道のりを3時間20分で完歩したわけですが、とても気持ちのよい時間となりました。一つは朝の清涼さ、そして、小さな目標の達成。よくスモールステップの目標クリアが有効だと言われますが、まさにその通りでした。更に、その積み重ねが大成につながると言われます。「このウォーキングの距離を伸ばしたり、時間短縮を図ったりすれば、間違いなく“体重、最低3kg減”は達成できるんだろうな!!」と思いつつも、なかなか踏み出せない自分がいます。「やはり人間って弱いな。というより、自分は弱いな。」と落ちてしまっています。「自分に負けない強い心を持つ!」これが今の私の目標です。