

## 今が旬

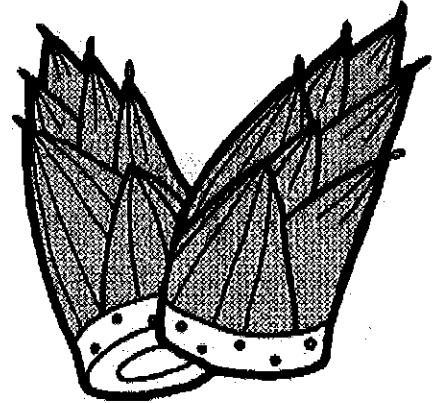
土曜日、家でくつろいでいると、知人から「今日掘った“たけのこ”を茹でたけど、要らない？」との電話があり、さっそく貰いにいきました。結構たくさんあったので、息子夫婦に「要らない？」と尋ねたところ、「明日、朝から“たけのこ”掘りに行くから・・・」との返事。逆に日曜日の夕方、「“たけのこ”要らん？」と聞かれ、「さすがに」と答えたところでした。まさしく、今が旬ということです。

ところでこの“たけのこ”。春の旬の食材として重宝されていますが、その成長が著しいのも有名。地表に出る頃には1日に数cm、10日で数十cm程度伸びるそうです。ピーク時には1日で1m以上伸びることがあり、1日に孟宗竹(モウソウチク)で119cm、真竹(マダケ)で121cm伸びたという記録もあるそうです。

第二次成長期である中学生の成長の速さも“たけのこ”の如し。彼らの様子を見てみると、日々驚くほどの成長を見せえています。身体的にもそうですが、頭と心の成長も今が旬。学習を通し、運動を通し、芸術を通し、読書を通し、あらゆる経験を通して、飛躍的に成長しています。

ただ、その成長の度合いは人それぞれです。何よりその人の考え方、意欲、周りの環境やサポート等が大きく影響します。“たけのこ”の如く、飛躍的に成長できる今だからこそ、しっかりとした目標や夢を持ち、それに向かって邁進し、“竹”の如く、しなやかで強靱、そして、まっすぐな大人に成長してほしいと願っています。

余談ですが、“たけのこ”を漢字で書くと“筍”です。まさしく“竹の旬”なんですね。



## 多忙な毎日

新学期を迎え、約2週間が過ぎました。生徒も新しい学年、新しい生活に慣れつつあるようですが、それにしても忙しい。2・3年生においては、先週、課題・実力テストを実施したばかりですが、今日から3年生は全国学力学習状況調査(国、数、理)と県学力調査(英)を、2年生は県学力調査(国、数)を実施しています。週末には多くの部活で各種大会も実施されており、本当に大忙しです。まさに体力勝負だろうと思います。こういうときだからこそ、『早寝・早起き・朝ごはん』が大切です。ただし、早寝が9時というのは問題ですね。中学生は課題がありますし、予習復習も行わなければなりません。その時間を確保した上で、11時ぐらいいは床につくの

が理想かと思います。つついゲームやスマホに時間を費やして・・・というのは禁物です。早起きは6時。朝の時間に余裕を持ち、しっかり朝食を食べる。この習慣を身につければ、多忙な毎日に十分対応できます。今週末から体育大会の練習も始まります。今年度のテーマは「感動と感謝」それが体現できる最初のチャンスでもあります。『早寝・早起き・朝ごはん』で気力・体力を充実させ、多忙な日々を乗り切りたいと思います。頑張れ加中生!!!