学校だより　　学校スローガン「殻を破れ！一歩前へ」

西有家中　No５

令和４年　７月１３日
南島原市立西有家中学校
校長　本多　洋二

夏休み間近！

いよいよ来週２１日から生徒待望の夏休みに入ります。長い夏休み期間、規則正しい生活で元気に過ごしてほしいと思います。特にお願いしたいのが「学びの習慣化」です。「学びの習慣化」とは、決まった時間に決まった場所で勉強することです。夏休み期間中、自分が決めた時間に決めた場所で学習するようにしてください。理屈ではなく、ぜひ、取り組ませてください。習慣化できれば、必ず学力は向上するはずです。よろしくお願いします。

大活躍！！南島原市中総体終わる！

南島原市中総体が、先月２１日の陸上大会を最後に終了しました。西有家中の生徒たちはよく頑張りました。軟式野球、バレーボール、バスケットボール、サッカーの団体競技で優勝し、陸上大会でも県大会出場者が、多く出ました。生徒は、持てる力を精一杯発揮できたものと嬉しく思います。

見事！優勝旗の本数。生徒たちが頑張った結果です。大健闘です。

＜県大会開催日・試合時間・試合会場＞

〇軟式野球競技　７月２３日（土）
　１０：００競技開始　対　土井首中（長崎市）
　会場：佐世保市千鳥越野球場
〇バレーボール競技　７月２３日（土）
13：15 競技開始　対東明中と純心中との勝者
　会場：長崎県立総合体育館　（メインアリーナ）
〇バスケットボール競技　７月２３日（土）
　９：３０競技開始　対相浦中（佐世保市）
　会場：諫早市中央体育館
〇サッカー競技　７月２３日（土）
　１０：００競技開始　対鳴北中（西彼）
　会場：とぎつ海と緑の運動公園（ビソー側）
〇陸上競技　７月２３日（土）・２４日（日）
　会場：諫早市トランスコスモススタジアム長崎
　時間：１日目 10：00 競技開始
　　２日目　９：30 競技開始
〇テニス競技（個人戦）　７月２４日（日）
　９：30 競技開始　対森（長大附属）
　会場：長崎市運動公園かきどまり庭球場

いつも、裸足でトイレ掃除を一生懸命に行なう3年生男子、下釜くんと永吉くん！いつ見ても黙々と便器を磨いています。まさに自らの心も磨いている二人です。

＜美術部の作品です！県中総体でも活躍を＞

７月・８月の主な行事

７月

20日（水）　１学期終業式　県中総体・吹奏楽部激励式

21日（木）～夏季休業

23日（土）～25日（月）県中総体

28日（木）　社明弁論大会（本校から２名参加）

29日（金）・30（土）生徒会リーダー研修会（千々石少年自然の家）

30日（土）県吹奏楽コンクール県央地区大会（諫早文化会館）

８月

９日（火）　登校日（平和学習９：00カムス集合）

22日（月）・23日（火）　登校日（実力・課題テスト）

９月１日（木）２学期始業式

ブレークコーナー

自分の考えや人の受け売りです。気軽にお読みください。

自　尊　感　情（その２）

前号で「自尊感情」について、ドラえもんの登場人物、のび太くんを例にした文章を載せましたが、その続きです。

「叱ることは考えさせること」「叱ると怒るは違う」と言われています。子どもが問題を起こしたとき、間違った行為をしたのであって、決してその子自体が悪い子ではありません。ただ、修正してあげる必要はあります。そのために叱ります。

そして、最終的には、本人に考えさせ、行動化できるようにしてあげないといけません。しかしながら、本人に考えさせ、行動化できるようになるまでには時間がかかります。そこを大人が我慢して耐えることができるかどうかが大切だと思います。「なんばしよっとや！」「ばかか！」「いい加減にしなさい！」「もう知らんけんね！」というのは簡単ですが、解決にはならないということです。ここで、叱り方における７つのポイントを紹介します。

1　子どもと同じ目線で叱る。
2　なぜ叱られているかを考えさせ、意見を聞く。
3　一度にいくつもの事を叱らない。１つの事だけ。
4　誰かと比べない。（特に兄弟・姉妹）
5　叱られたことを改善できたら、大げさに褒める。
6　短く叱る。叱る時間は、（年齢）×１分
7　１対１で叱る。夫婦同時に怒らない。

「叱る」と「怒る」の違いは、簡単に言うと次のように考えられると思います。

◎「怒る」は自分のためにすること。

◎「叱る」は相手のためにすること。

「怒ること」は自分や他の誰かに悪影響を及ぼしたとき、自分が腹を立てているということを相手にぶつける動作であり、自分のための行動です。「叱ること」は同じように悪影響を及ぼしたときに、相手をより良くしようと、注意やアドバイスを、あえて声を荒げたり語気を強めたりして、相手に伝える動作であり、相手のための行動です。