



Table with columns for Date (日付曜日), Dish Name (献立名), Main Ingredients (主な働きと材料名), Energy Value (栄養価), and Protein Value (たんぱく質). Rows list daily menus from Oct 1 to Oct 31.

《お家の方へ》献立の食材は天候などによって変更する場合があります。給食費の引き落としは22日ですので、ご確認をお願いします。